

<<方壶外史（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<方壶外史（上下册）>>

13位ISBN编号：9787802543065

10位ISBN编号：7802543061

出版时间：2010-9

出版时间：宗教文化

作者：陆西星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方壶外史（上下册）>>

### 内容概要

首次汇集中国道教内丹东派祖师陆西星（1520-1606年）的内丹修炼典籍，展现中国道教博大精深的内丹学修炼体系、内修思想和实修体验。

道教内丹学是参天地、同日月、契造化的金丹大道，又是返自然、还本我、修性命的天人合一之学，源远流长，肇始于伏羲、神农、黄帝上古时期，与道学同源，乃中华民族传统文化中的瑰宝。

<<方壶外史（上下册）>>

作者简介

董沛文

河北滦县人，1958年7月1日出生。

全真龙门派第二十六代传人，道名董崇文，号文道子；中国道教协会副秘书长、河北省政协委员、唐山市道教协会会长、唐山玉清观住持、唐山市侨商会会长，研究生学历(中央民族大学宗教学硕士)

自幼受传统文化熏陶，喜读道家经典，尤其推崇商祖陶朱公(范蠡)；亦好道家养生文化，遍游道教洞天福地，寻仙访道，拜师学艺，研习养生术，体悟道教之奥妙精深：荏苒光阴、人生如梦；世间芸芸众生求财、求禄、求寿、求平安者，如过江之鲫，然其中最难求者就是“寿”。而道教之仙学养生文化(内外丹术)中：服食、服药、辟谷、导引、胎息诸术，恰是养生长寿、长视久生之妙术。

遂于经商致富后，出巨资复建唐山开平玉清观，整理道教圣典，助印道教经典善书，弘扬中华优秀传统文化。

<<方壶外史（上下册）>>

书籍目录

上册 唐山玉清观道学文化丛书序 唐山玉清观道学文化丛书序二 唐山玉清观道学文化丛书序三  
《方壶外史》序 前言 整理说明 陆西星真人传 1、陆西星传 2、拱极遇仙 3、度陆潜  
虚 4、吕祖《示陆潜虚一联复为足成四句》(并序) 5、方壶外史像赞 重印《方壶外史丛编》郑  
序 .....下册

## &lt;&lt;方壶外史（上下册）&gt;&gt;

## 章节摘录

人元谓之“金丹”（又有称为“人元大丹”者），通常指男女二人“阴阳双修”丹法。

“天元神丹”和“地元灵丹”是身外物质化学作用，被学术界统称为“外丹”或“外丹学”。

“天元大丹”之“清净孤修”丹法和“人元金丹”之“阴阳双修”丹法是身内神气化学作用，被学术界统称为“内丹”或“内丹学”。

陈撷宁先生即主张此等划分内外丹界线及丹法类型。

胡孚琛先生以陆西星《玄肤论·三元论》为依据，将旧有的“三元丹法”重新界定范围，在《丹道法诀十二讲》中讲：“丹道学，包括内丹学和外丹学。”

地元灵丹和天元神丹属于外丹学，内丹学实为人元大丹之学。

外丹学为身外的物质化学，内丹学为身内的人体化学，今后凡讲人体内部精气神的炼丹修持法门均称之为内丹学。

” 将“天元大丹”之“清净孤修”丹法并入“人元大丹”之内。

吕洞宾《指玄篇》谓：“玄篇种种说阴阳，二字名为万法王”。

因此，“人元大丹”实以“阴阳”二字贯穿其间，是“内丹学”基本原理（“外丹学”同样需要洞晓“阴阳”原理），人元大丹均是炼养阴阳的法门。

胡孚琛先生按“人元大丹”所用“阴阳”的类型、内容和方法不同，将“内丹学”厘定为“三家四派”之学，谓：“人元大丹分为自身阴阳、同类阴阳、虚空阴阳三家之传，又有清净丹法、彼家丹法、龙虎丹法、虚无丹法四派之分。”

” “修炼自身阴阳者，俗称清净派丹法；修炼同类阴阳者，俗称阴阻派丹法；修炼虚空阴阳者，俗称虚无派丹法。”

在修炼同类阴阳的丹法中，又分两途。

其中有借彼家为鼎男女双修的同类阴阳丹法，为双修法门，称作彼家丹法。

还有以乾坤为鼎器、灵父圣母、生龙活虎、三家相见的同类阴阳丹法，为栽接法门，称作龙虎丹法。

<<方壶外史（上下册）>>

编辑推荐

《方壶外史:道教东派陆西星内丹修炼典籍(套装上下册)》：唐山玉清观传说殷商时期：相传殷商后期孤竹国君之子伯夷和叔齐，离国出走路过石城（现唐山玉清观所在地），当值盛夏，腹饥口渴，突见一淙泉水汨汨而流，乃掬一捧泉一饮而尽，顿觉清冽沁腑，饥渴全消！

（这淙泉水即后来唐山玉清观院内之“玉清古井”）。

兄弟二人绕泉徘徊流连，遂决定于此结庐而居，修求仙之术。

数年后离去，往首阳山，不知所终。

唐宋时期：秦王东征，途经石城（现唐山玉清观所在地），随军一道士（名已不可考），长于望气术，觉此处有仙气，遂擅自离军，隐居此处修道。

元明时期：传邱祖一弟子于此结庐，名澄清观。

后来明朝邈邈道人张三丰携弟子数人游此，数日离去，留下一弟子住观修行，更名为玉清观。

<<方壶外史（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>