

<<给大忙人看的庄子>>

图书基本信息

书名：<<给大忙人看的庄子>>

13位ISBN编号：9787802554023

10位ISBN编号：7802554020

出版时间：2010-3

出版时间：企业管理出版社

作者：寒江雪

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给大忙人看的庄子>>

### 前言

在我国源远流长的文化长河中，有这样一位巨人，始终以其超凡的魅力吸引着我们的目光。

他——面对楚王送来的丞相之位，专心钓鱼，持竿不顾，以曳尾于涂中的神龟自喻，选择自由地活着；他——面对老妻的亡故，面无悲色，鼓盆而歌，认为妻子本来就没有来过，用生死本一体来自解；他——面对好朋友之死，悲哀寂寞，没有了“运斤成风”的对手，到哪里去听“子非鱼，安知鱼之乐”的论辩声音？

现实生活中，他形如槁木，心如死灰，一度成为涸辙之鲋。

然而，在理想国度里，他却神采奕奕，气度非凡。

他是一只大鹏，水击三千，抟扶摇而上九万里；他是一棵大树，在清风凄厉的夜色中独自守着月亮；他是一只蝴蝶，徐徐飘舞，快乐逍遥……今天，他飞越两千多年的时空，给我们浮躁功利的心灵带来清凉与宁静。

他，就是庄子。

庄子的哲学思想博大精深，即便是庄子研究专家对庄子的哲学也难以进行准确的定位。

## <<给大忙人看的庄子>>

### 内容概要

庄子是诸子百家中的一个重要代表人物，庄子哲学深深影响了两千年来的中国文化。

庄子的学问是生命的哲学，庄子的智慧是人生的智慧。

他的文章气势磅礴，纵横恣肆；他的思想深邃宏阔，笼盖古今；他的寓言奇思妙想，寓意深远；他的风格嬉笑怒骂，了无拘囿。

《给大忙人看的庄子》没有执著于原文的絮叨，直指庄子的灵魂深处，以浅显、活泼、生动的文字阐述了“快乐人生之道——为人处世之道——养生养心之道——生死达观之道”，环环相扣又层层推进，引导你以庄子的思考方式来认识庄子的观念内涵，多维度地感受和分享庄子的大智慧。

## <<给大忙人看的庄子>>

### 书籍目录

序言：心灵的清泉第一辑 快乐人生之道自由的阴阳 / 2 只有一条腿也要享受心灵的自由 / 7 不要让身外之物成为心灵的枷锁 / 10 没有对手的人生是寂寞的 / 14 各花入各眼 / 20 尊严比钱财重要得多 / 23 千里马为什么恨伯乐 / 26 人生的三种境界 / 30 第二辑 为人处世之道做事情要有“呆若木鸡”的定力 / 38 带着满脑子的想法不利于学习 / 42 与其朝三暮四不如朝四暮三 / 46 不要以小人之心度君子之腹 / 54 闭门造车是行不通的 / 57 店主为什么不宠爱漂亮的小老婆 / 61 为什么美眉喜欢“猪头男” / 65 “成者英雄败者寇”，能成为判断成败的标准吗 / 69 东施效颦需要非凡的勇气 / 72 盗亦有道 / 77 子非鱼焉知鱼之乐 / 81 巨大的收益来自惊人的投入 / 85 锦上添花不如雪中送炭 / 89 第三辑 养生养心之道养生在顺不在反 / 94 女偶永葆青春的秘诀 / 99 摸索适合自己的养生方法 / 103 平静地接受身体的变化 / 106 不是所有的人都需要开七窍 / 111 非常境遇下需要随波逐流 / 115 假正经PK老子 / 119 好音乐大有妙处 / 123 有用无用的转变 / 128 第四辑 生死达观之道不知死焉知生 / 136 相濡以沫不如相忘于江湖 / 143 恬于生静于死 / 149 庄子与骷髅的一次深度对话 / 154 参考文献 / 158

## <<给大忙人看的庄子>>

### 章节摘录

飞舞的蝴蝶与僵卧不动的庄周、自由自在的飞舞与劳神费力的冥想，究竟哪个才是庄周，庄周更愿意是哪个？

蝴蝶有蝴蝶的好，自由自在，翩翩起舞，庄周呢，虽然僵卧不动，怎么看怎么不顺眼，但会思索会烦恼，是庄周肉体的真实。

别说庄周自己糊涂，后人也替他操心“庄周晓梦迷蝴蝶”，迷恋蝴蝶，还是为蝴蝶所迷惑，说不清道不明。

正如《黑客帝国》的主题一样，人的真实究竟如何表现呢？

蝴蝶也好、庄周也罢，应是自由的阴阳两面。

没有僵卧，怎会幻想飞舞，没有梦想，怎会思索。

蝴蝶是庄周自由思想的外化，庄周是蝴蝶生成的物质基础。

外物与思想，一体两面，一刻不能分离。

梦中的蝴蝶再怎么漂亮，都需要有一个僵卧的躯壳来做梦；僵卧的躯壳一直僵卧，庄周就不是庄周，不过一泥腿老汉而已。

《庄子》全书都笼罩在外物与自我关系的“迷惘-分明”过程的思考中。

到底是由自我关照外物，还是由外物关照心灵，庄子努力寻求答案，日思夜想，终于在梦中物化为蝴蝶，又在半梦半醒之间，将蝴蝶升华为自我。

自由的蝴蝶，美丽而灵动，但虚无缥缈；自由的躯壳，难看而僵硬，但难以逃离。

若在一般人来看，蝴蝶是蝴蝶，庄周是庄周，如果庄周能够摆脱躯壳的束缚，自由的飞翔，该有多好。

但在庄周看来，蝴蝶和庄周是同一自由体的阴阳两面，精神的庄周，无拘无束，汪洋恣肆；肉体的庄周，呆呆傻傻，一副十足的臭皮囊。

有人不甘心自己的不完美，拼命掩饰休整，结果失去了蝴蝶般的自由，徒留僵卧的硬壳。

## <<给大忙人看的庄子>>

### 编辑推荐

庄子在我们的心间注入了一泓心灵的清泉，让我们奔忙的心灵得到了稍稍的宁静。静下心来，读一读这本给大忙人看的书，为我们暗夜的心灵孤舟点燃温暖的渔火吧。

快乐人生之道 为人处世之道 养生养心之道 生死达观之道 人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。

——《庄子·知北游》 读《庄子》，体味内在的张力，获得心灵的宁静，感悟生活的快乐，追逐生命的自由。

读庄子的那一种魅力，读庄子的那一种智慧，读庄子的那一种境界。

<<给大忙人看的庄子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>