

<<新手父母必读大全集>>

图书基本信息

书名：<<新手父母必读大全集>>

13位ISBN编号：9787802555785

10位ISBN编号：7802555787

出版时间：2010-7

出版时间：企业管理出版社

作者：罗宾，凤莲 编著

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手父母必读大全集>>

内容概要

青年男女从相识、相爱到结婚生子、为人父母，这几乎是人人必经的一段最美好而神秘又最重要的人生历程。

虽然它伴随着新奇与不安，但这个阶段使每个人从心理到生理真正地走向成熟，也更能够真切地领悟到人生的瑰丽和生命的伟大与神奇！

生一个健康聪明可爱的宝宝，是普天下所有想为人父母的心愿，也是所有准父母的心声，谁都希望自己能够生一个健康聪明的宝宝！

特别是在21世纪的今天，不仅对我国人民有优生优育的要求，就是在全世界的人民也有此要求。

所以，生一个健康聪明的宝宝是大到国家民族的希望，小到家庭父母亲人这一代的希望。

当和相爱的人幸福的步入婚姻的殿堂时，当将要面临生育下一代的责任时，心情一定是激动万分的，但是喜悦中还存在着不安的心情。

怀孕、生产、育儿的确是一件不可大意的事。

生一个健康宝宝，宝宝可以快乐健康的成长，相信对每一位父母来说都是一种莫大的欣慰。

尤其是对初为父母者，似乎没有什么能比宝宝的健康成长更为重要的了。

然而孕育宝宝，养育宝宝，不仅需要爱心、耐心、更需要科学合理的方法。

为了宝宝的健康聪明，为人父母者很应该要有一套科学合理的育儿方法。

你是新手父母吗？

你是不是为怎样做好父母而感到困扰？

别急，本书正是为你准备的。

这本《新手父母必读大全集》，其内容包括优孕、优生、优育、优教几大方面，涉及生理学、营养学、美学、教育学等多科学的综合性适用科学。

语言活泼生动，具有较强的知识性、趣味性和广泛的指导性，对广大正准备当父母，或是已经当父母的人大有裨益，很有阅读价值。

祝您拥有一个健康聪明的宝宝，祝您孕育的宝宝不仅是祖国美丽的花朵，更是国家未来的栋梁！

<<新手父母必读大全集>>

书籍目录

第一篇 孕前准备与检查 基本的生殖基础知识要了解 女性生殖器官的构造和功能 男性生殖器官的构造和功能 了解月经的基本知识 排卵与排卵期 男女性激素的作用 基础体温的测量和意义 为了下一代, 要选择好配偶 准妈妈要做的孕前检查 婚前检查不可少 检查输卵管是否通畅 治疗输卵管不通的五种方法 阻碍顺利怀孕的几种疾病 准妈妈要做的检查 男性也要接受孕前检查 不良环境对男性有影响 准妈妈也要补叶酸 准妈妈要做的体检项目 怀孕前丈夫应注意什么 丈夫应做的精液相关检查 影响精子与卵子的人为因素 怎样提高精子质量

第二篇 孕期生理与保健 了解孕期基本生理知识 羊水——胎儿生活的海洋 胎盘——胎儿营养的大本营 脐带——母子生命的纽带 孕期时刻准备产前检查 做孕早期阴道检查, 不会引起流产 测知胎位及纠正 孕妇应常注意卫生: 预防传染病 孕妇的日常起居: 睡得足休息好 孕妇的穿着打扮: 舒适宽松为最佳

第三篇 孕育健康指导 了解基本孕期的常识 孕妇患病的若干信号 多胎的原因和机率 羊水问题的解决方案 胎儿血型 脐带脱垂 孕期常见病的治疗及注意事项 肺结核: 药疗与营养并治 子宫肌瘤: 病不严重但要防早产 糖尿病: 控制饮食, 提前入院待产 肾盂肾炎: 重在预防 治用中药 感冒: 少用药 多喝水 风疹: 对症处理, 不宜接种疫苗 外阴长“疙瘩”: 治疗棘手, 及早诊医 艾滋病: 可预防不可治 妊娠并发症预防为根本, 治疗为辅助 妊娠剧吐: 药物治疗和针灸疗法 妊娠后腰痛: 莫掉以轻心, 要多加医治 妊娠晕厥当心宫外孕 葡萄胎的治疗与预防 瘙痒: 外涂治疗为最佳 泌尿系统感染: 多清洁, 勤换衣 早产: 虽有麻烦但莫紧张 妊娠合产卵巢囊肿: 轻度药治, 严重切除 乙肝: 预防接传, 阻断传播途径 谨慎用药, 避免副作用 药物如何通过胎盘转运给胎儿 孕妇用药对胎婴儿的影响 孕妇禁用药物

第四篇 胎教知识与方法 认识胎教 胎教的来历 古人所说的胎教 胎教的含义 对胎教应该正确认识 胎教成功的秘诀 正确认识胎儿的潜能 胎教应该遵循科学的原理 胎儿的智商受情绪影响 母亲和胎儿之间存在“感通” 母亲的情感牵引着胎儿的“思维路线” 胎教方案拟定的方法 丈夫要参与到胎教中 胎教中丈夫应该做的 对妻子要多体贴 对妻子孕后的变化要观察入微 模范型的天才的父亲 胎教中要有父亲的关爱 丈夫要常和胎儿聊天 丈夫应代劳的事 音乐胎教 音乐是母子沟通的桥梁 优美的音乐有助于宝宝身心健康 选好音乐教材, 使胎儿耳聪目明 学会欣赏胎教音乐 胎教中的“音乐形象” 音乐能使母子之间产生感情共鸣 对胎儿要进行有益的声音刺激 音乐影响胎儿智力的发育 胎教要用动听悦耳的音乐 胎教要音乐和言词相结合 胎儿听觉发育情况的依据 正确使用胎教器 运动胎教 以充足的运动补充肌肉组织的“氧”分 早晨散步是最适宜的运动 以抚摸方式激发胎儿运动 帮助胎儿做“体操” 对胎儿进行运动训练 孕早期体操 孕中期体操 孕中、晚期体操 胎教运动的神奇 营养胎教 营养与胎儿大脑发育关系密切 孕妇需要DHA, 补养就补“脑黄金” 科学补充蛋白质: 让胎儿更聪明 避免畸形, 注意补充维生素 合理补充无机盐和一些微量元素 均衡的营养是聪明宝宝的前提 合理搭配, 调节饮食结构 吃不吃都是为了胎儿 不益过食富含维生素C的食品 富含维生素B6的食品可防治妊娠呕吐 吃马铃薯有益于食欲不振 清除夫妻身体内烟尘的食品 用物质替胎儿健脑 孕期最佳胎教食谱: 给宝宝聪明加分 情感胎教 母爱是情感胎教的基础 解除胎儿的压力, 启发其潜能 母子同心, 情感相通 应该给胎儿输入美好的信息 孕妇的轻松方法和睡眠讲究 让胎儿生在腹中就有福 孕妇要学会控制愤怒情绪 高血压孕妇应多采用“静默调息” 请记住: 孕妇不要熬夜 异常的精神因素影响胎儿的性格 分娩前的情感胎教 语言胎教 数胎动有益于母子感情交流 娓娓道来爱的温和 要常常给胎儿讲故事 边说边观察胎儿的反应 要知道胎儿懂得静静聆听 愉悦的声音能促进胎儿脑部的发育 胎教与左、右大脑半球的功能 给胎儿讲授大自然的知识 “斯瑟蒂克”式胎教法 教胎儿学英语和数字的方法 让周围的人协助语言胎教 环境胎教 什么是环境胎教 六种不利于妊娠的内外环境 敏感的怀孕早期 怀孕期间慎用药物 拒绝吸烟 避免饮酒 戒除毒品 远离放射线 周围环境的危害 远离宠物 其他

第五篇 十月怀胎历程 怀孕第一个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱

<<新手父母必读大全集>>

怀孕第二个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱 怀孕第三个月
 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱 怀孕第四个月 胎儿发育
 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱 怀孕第五个月 胎儿发育 母体变化
 胎教内容 日常生活 饮食食谱 怀孕第六个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容
 日常生活 饮食食谱 怀孕第七个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活
 饮食食谱 怀孕第八个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱
 怀孕第九个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱 怀孕第十
 个月 胎儿发育 母体变化 胎教内容 日常生活 饮食食谱 第六篇 掌握科学分娩法
 科学接生法须知 分娩的四种方式 无痛分娩：减轻疼痛有方法 分娩前必做的准备
 产前检查包括哪几项内容 产前随诊 产前的心理准备非常重要 临产的先兆要掌握 产道
 与分娩的轻松 分娩“巨儿”有难处 宝宝“未到”妈妈要心先到 顺产五要点 接生时产
 妇要密切配合 滞产及其危害 新生儿勿充清理呼吸道 胎盘的剥离 胎盘滞留及其危害
 产程中药物选用要慎重 产程中可能出现的症状 难产及其避免的方法 第七篇 轻轻松松坐
 月子 了解产后的身体变化 注意产褥期卫生保健 产后保健操，妈妈恢复好 顺利渡过哺
 乳期：让宝宝健康成长 注意哺乳期母亲饮食的事项 怎样使奶量充足 哺乳期怎样护理乳房
 怎样处理哺乳期间的常见问题 怎样挤奶 母乳中的营养成分是怎样的 母乳喂养的好处
 多多 我国母乳喂养的现状 母乳哺育的禁忌 授乳的方法 排出空气的方法 授乳的时
 间和次数 母乳不足的时候 母乳喂养的时间应多长 母乳喂养有困难的事项 混合喂养和
 人工喂养 常见“月子病”治疗及其预防 泌乳与乳胀 乳头皲裂与乳腺炎 便秘与痔疮
 注意冷暖与关节炎 产后早期出血 产后晚期出血 产后忧郁症 产褥感染 注意营养
 调剂 饮食方法 必须与禁忌 产妇补养食谱 药膳食谱 产后何时避孕为好 产后保
 持靓丽与健美 第八篇 婴幼儿护理与保健 体重与身长：小儿健康发育的标志 凶门——宝宝
 健康状况的“窗口” 给婴儿进行日光浴：提高抵抗能力 要防止婴儿生痱子 给婴儿洗澡的
 注意事项 婴儿流口水是怎么回事 增强体质，给婴儿做被动操 婴儿被动操(2~6个月)
 婴儿被动操(7~12个月) 保持清洁，要给婴儿剪指甲 选择玩具：色彩要鲜明 形象要生动 婴
 儿趴着有利于发育成熟 要善待婴儿的啼哭 抱孩子的学问：老抱不是办法，少给些依赖感
 培养婴儿的生活习惯，让他从小自立 患儿家庭护理：让孩子有个好环境 意外事故急救处理的
 原则和简易方法 确保安全，预防小儿发生意外 意外事故的急救处理原则 简便有效的外伤
 止血法 意外窒息 鼻出血 擦、割、刺伤 挫、摔、跌伤 烧、烫伤 咬伤 眼外
 伤 鼻腔、外耳道异物 眼内异物 咽、喉异物 气管、支气管异物 食道、胃肠道异物
 脱位 急性中毒 溺水的原因与急救 触电的原因与急救 新生儿用药需知 药物剂
 量计算 吃药时用白开水送服 哺乳期母亲用药 用药后出现药疹怎么办 肌肉注射部位硬
 结怎样处理 误服了药怎么办 急性腹痛不能滥用镇痛药 维生素D能预防小儿佝偻病 常
 用的解热药有哪些 过量服用浓缩鱼肝油能中毒 小儿高血压常用药物 怎样科学使用抗癫痫
 药物 婴儿应适量服用钙制剂 常用止吐药 营养性贫血用什么药治疗 注射青霉素前为什
 么要做试敏 小儿高热惊厥时常用药 结核病的常用药 小儿患锌缺乏症用什么药治疗 新
 生儿结膜炎用什么药治疗 新生儿脐炎用什么药 新生儿脓疱病用药 有哪些常用抗病毒药物
 家庭应常备口服抗生素 预防接种 必须给孩子预防接种 免疫的种类 怎样为孩子联
 系预防接种 预防接种的次数和间隔时间 预防接种的注意事项 预防接种的禁忌证 卡介
 苗(BCG) 第九篇 婴幼儿的成长与教育 幼儿期(1~3岁)：最惊人的发育期 身体的发育
 生理 心理 幼儿的饮食 学龄前期(4~6岁) 身体的发育 体内器官的发育 运动
 机能的发育 精神发育 游戏 社会性的发展 孩子的智能 知识和智能的不同 智能
 指数和智能偏差值 智能测验的功过 孩子的教育 教育的要点 睡眠的教育 进餐的教
 育 排泄教育 卫生教育 生活自理的教育 安全教育 集体生活的教育 培养宝宝好
 性格 如何培养宝宝好性格 宝宝太胆小怎么办 怎样消除宝宝的怒气 应对宝宝的恐惧意
 识 如何克服宝宝性格软弱 怎样对付宝宝的倔强 面对争强好胜的宝宝 培养宝宝好习惯
 宝宝起得太早怎么办 宝宝爱打人怎么办 宝宝爱咬人怎么办 宝宝太依赖妈妈怎么办

<<新手父母必读大全集>>

宝宝有独占行为怎么办 宝宝爱骂人怎么办 培养宝宝自己上厕所 培养讲卫生的好习惯
培养早睡早起的好习惯 培养宝宝良好的吃饭习惯 培养宝宝社交能力 宝宝交往能力的发
展 培养宝宝的社交能力 和小伙伴一起玩 宝宝怕见生人怎么办 引导宝宝与人文明交往
促进宝宝交往能力的发展 培养宝宝优秀品质 怎样培养宝宝好品质 培养宝宝的信心与
信用 寓教于乐 让宝宝在玩耍中成长 促进感官机能发展的游戏 提升技巧能力的游戏
鼓励宝宝进行自编自演 玩一玩类型识别游戏

<<新手父母必读大全集>>

章节摘录

插图：(2) 子宫为一空腔器官。

位于盆腔中央，呈倒置的梨形，如鸡蛋大小。

子宫上部较宽，称子宫体，其上端隆突部分称子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。

子宫下部较窄，呈圆柱状，称子宫颈。

子宫腔内覆以粘膜，称子宫内膜，青春期后子宫内膜受卵巢激素的影响出现周期性的改变并产生月经。

子宫是精子到达输卵管的通道。

是胚胎生长发育的场所。

子宫壁厚厚的肌层于分娩时的有力收缩，将胎儿及其附属物娩出。

成年女子宫颈管长约3厘米，其下端为子宫颈外口，由于受分娩的影响，形成大小不等的横裂而分为前后两唇，未产妇及剖腹产妇女的宫颈外口为圆形。

(3) 卵巢是位于子宫两旁输卵管稍下方的一对椭圆形组织，如杏核大小。

卵巢体积虽小。

但它是体内重要的器官，是女性的生殖腺。

女子青春期后，卵巢周期性地产生卵子、排出卵子并分泌女性激素（雌、孕激素）。

女性激素可促进生殖器官的发育与第二性征的出现；保持女性生殖器官的成熟状态与女性的特征，维持女性的性功能及生育功能。

如女子青春期前切除双侧卵巢，成年后生殖器官仍保持在幼稚阶段，性欲极低，无月经，无生殖能力并缺乏女性的健美体态；若其后因病切除双侧卵巢或更年期后卵巢萎缩，也会出现生殖器官、性功能等方面的相应变化。

有时为了弥补因激素不足出现的症状，常需服用适量雌、孕激素类药物。

(4) 输卵管是从子宫角伸出的一对细长而弯曲的管，内侧与子宫腔相通，外端游离与腹腔相通。

开口在卵巢附近。

输卵管全长约8~14厘米，由内侧到外端分为子宫部（间质部）、峡部、壶腹部、漏斗部（伞部）。

子宫部及峡部较狭窄，漏斗部有许多须状组织，有拾卵作用。

输卵管是精子的通路，又是精卵结合的场所，卵子与精子多在输卵管壶腹部结合，受精卵借助输卵管的蠕动进入子宫腔内着床。

若输卵管出现狭窄、闭锁、变形或因各种原因的粘连致蠕动不佳等，可造成不孕或宫外孕。

<<新手父母必读大全集>>

编辑推荐

《新手父母必读大全集(超值金版)》：妊娠·分娩·育儿，孕产妇婴幼儿保健护理知识一书写尽，恩爱夫妻必备，科学育儿必读。

青年男女从相识、相爱到结婚生子、为人父母，这几乎是人人必经的一段最美好而神秘又最重要的人生历程。

虽然它伴随着新奇不安，但这个阶段使每个人从心理到生理真正地走向成熟，也更能够真切地领悟到人生的瑰丽和生命的伟大与神奇！

<<新手父母必读大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>