

<<四季养生药膳>>

图书基本信息

书名：<<四季养生药膳>>

13位ISBN编号：9787805488165

10位ISBN编号：7805488169

出版时间：2003-3

出版时间：成都时代出版社

作者：彭铭泉

页数：283

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季养生药膳>>

内容概要

药膳为食疗的一种。

自古即有食医、疫医、疡医和兽医四医并称，而食医为之首。

当时食医仅为宫廷安排膳食之需。

今能普及于平民百姓，这也是既有继承，又有创新之举。

近代药膳专家彭铭泉教授，把药膳理论与临床实践相结合，不仅国内独创，而且名扬海外，在韩国、日本、东南亚以及我国港澳台地区也享有很高的声誉。

这次彭铭泉教授又以科普读物形式写成新著《实用中国药膳丛书》，有《高血压心脑血管病药膳》、《糖尿病药膳》、《肝•肺•癌病药膳》、《性功能保健药膳》、《药膳酒泡制法》和《四季养生药膳》，皆通俗易懂，易学易做。

连贯起来具有系统性，分别单行具有独特性，是套完整的不可多得的养身保健丛书。

<<四季养生药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

大学文化，中医药膳教授。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

再任中国药膳研究常务理事、中国中医药学会药膳专业委员会顾问、中国保健食品协会顾问、四川省药膳协会副会长、中国药膳学会成都分会主任委员、成才大学药膳专

<<四季养生药膳>>

书籍目录

序春季养生药膳 一 菜肴类 二 面点、蜜膏类 三 汤羹类 四 饮料、水果类夏季养生药膳 一 菜肴类 二 面点、蜜膏类 三 汤羹类 四 饮料、水果类秋季养生药膳 一 菜肴类 二 面点、蜜膏类 三 汤羹类 四 饮料、水果类冬季养生药膳 一 菜肴类 二 面点、蜜膏类 三 汤羹类 四 饮料、水果类

<<四季养生药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>