

## <<为什么我不快乐>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么我不快乐>>

13位ISBN编号：9787805748092

10位ISBN编号：7805748098

出版时间：2004-07-01

出版时间：古吴轩出版社

作者：孙卫卫

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么我不快乐>>

### 内容概要

对很多人来说，快乐是经常的。

不快乐偶尔会遇到，但是，杀伤力极强。

昨晚熬夜看球赛，定好七点十分要响的闹钟被你睡梦中的手关闭了。

醒来已是八点，赶紧穿衣、出门、飞跑、坐地铁、忍痛打车（路程不短，坐出租车要花不少钱），气喘吁吁地到单位，打卡的人刚刚离去。

辛辛苦苦一年，想着年终可以评上单位的先进，至少应该表扬一下，总结的名单却没有你的名字。颁奖大会上，领导慷慨陈词：过去的一年，还有一些同志表现比较优秀，考虑到时间关系，我在这里就不一一念他们的名字了。

## <<为什么我不快乐>>

### 作者简介

孙卫卫，男，陕西周至人，1998年南京大学中文系毕业。  
现为《中国新闻出版报》记者、编辑，中国作家协会会员。

出过六本书，全部是写给少年儿童和年轻朋友的。  
还会写很多的书，希望一本比一本好。

有作品和图书获中国新闻奖、全国人大好新闻奖、全国政协好新闻

## <<为什么我不快乐>>

### 书籍目录

引子曾经是农民想成为别人家的小孩宽容你不喜欢的人钱有时也能买来快乐珍惜第一次一趟没赶上趟趟赶不上健康是1友谊胜过财富导师的重要诺贝尔的话保持一颗平常心你就是品牌多问耘耕少问收获创造和把握机会争取无悔的无憾拖拉是成功的大敌一本书和一份工作是金子总会闪光

## &lt;&lt;为什么我不快乐&gt;&gt;

## 章节摘录

我还想着能成为我们村一个瓜农家的孩子，每天都可以吃上甜瓜和西瓜，想吃哪个吃哪个。我小的时候非常喜欢吃甜瓜和西瓜，但是爸爸妈妈给的零花钱不够我经常吃这些东西。

我只好在他那里欠账。

他的本子上记着我的一个账号。

吃瓜是快乐和幸福的，想着怎么还钱却不幸福，也不快乐，那笔现在看来并没有多少钱的账好像让我一个夏天都在为它操心，成为我的心事。

最后连哄带骗让弟弟妹妹赞助了我一些钱，才把那笔账一笔勾销。

多少年过去了，种瓜的老人已经去世。

我见到他的孩子，我说，你知道么，我曾经想成为你们家的孩子。

他笑了，说，你知道么，我也曾经想成为你们家的孩子，可以有电视看，可以不用到瓜地里劳动，晚上不用住到瓜棚里，睡到瓜棚里心里老不踏实，要提防偷瓜的人，一般的人吓唬吓唬就走了，如果是一个很赖的人，是不是很难办呢？

那个邮递员叔叔也早已退休，我见到他的时候他已经不认识我了。

他的孩子现在接替他的工作。

我说你不知道多少年前有一个小孩特别羡慕你的工作。

他说，如果时间能倒退，我是愿意和你交换的，你做我这份工作，我坐在教室听课，好好学习天天向上，而不像我的过去，把青春好时光给白白浪费掉，什么也干不了，只能当一名邮递员。

他的工作干得很出色，但是他说，如果让我重新选择，我肯定做别的事情去了。

可以用赚到的钱，买书买杂志买报纸看呀。

当我们羡慕对方快乐，甚至设想成为对方以便能更好地分享那份快乐的时候，岂不知道对方也正在羡慕着我们。

我们只看到了对方的快乐，而没有看到对方的不快乐。

也就是说每个人都会碰到快乐，也会遇到不快乐。

那么，还是让我们仔仔细细体会属于我们自己的快乐吧。

连对方都羡慕我们的快乐，我们为什么不珍惜我们的快乐，而让它偷偷溜走，只剩下烦恼呢？现在的我是最快乐的，你要经常对自己说。

说这句话的时候，要微笑，而不能板着脸。

板着脸，快乐也会悄悄逃跑。

在人生的道路上总应该有几次竭尽全力的一搏。

此时不搏，待何时？这是老话了。

可是很多老话，经历了几百年几千年的老话，今天我们重温起来还是觉得那么的有道理，只要一想起就热血沸腾，就想闻鸡起舞，大干一场，甚至不吃饭不睡觉玩命地干。

饭还是要吃的，觉也要按时睡，否则就没有使不完的劲了，甚至还没有使，劲就完了。

年轻无权享受，年轻应该刻苦起来。

2002年11月19日的《北京青年报》以《田长霖冲破玻璃天花板》为题，报道美国首位亚裔大学校长、著名工程热物理学家田长霖的事迹，我把它剪了下来。

田长霖的名字我以前也知道，但是他从逆境中奋起并且取得那么显赫的成绩的经历却第一次听说，田先生的事迹也许会影响我们一生，我们艰难时想想他年轻时的艰难无疑会增添向上的力量。我们再艰难也不能和他当年的艰难相比。

田先生成功的另一个很重要的原因就是每一步都走得很好，第一步为第二步打下了坚实的基础，步步为营，环环相扣，积累起来成就了他后来的事业。

很多伟大的人物往往都是这样，日积月累，水滴石穿，绳锯木断。

此时我说什么话都是多余，索性整理了其中几段文字，希望能感动你，鼓舞你。

这篇报道的作者是《华人纵横天下》工作室。

1956年9月，年仅二十一岁、后来被人说成是集能力、精力、魅力与一身的田长霖，口袋里揣着借

## &lt;&lt;为什么我不快乐&gt;&gt;

来的三百块钱，买了一张单程机票来到美国求学。

那时候田长霖靠几十块钱的奖学金，维持全部的生活和学习所需，用了短短二十个月的时间，得到了路易斯维大学的工程硕士和普林斯顿大学的另一个硕士和博士学位，他创造的这个纪录，至今无人能破。

他后来回忆：“第一年开始的时候，奖学金只有五十五块，第二年我拿了八十块。五十五块钱的美金，要包括住房费用，包括吃饭费用，所以要到最最便宜的地方吃饭，要找最最便宜的住房。

第一年连学校的公共食堂我都不能去，那儿还是太贵，我每次都要走半个钟点，到黑人区，到最贫困的贫民区，因为那儿饭比较便宜，我每天都是这样去省钱。

当年田长霖为取得学位而一天苦读十八个小时，为了节约几毛钱而天天吃白米饭，改善伙食的时候也只是加一点豆腐乳。

1990年7月，他从二百五十八名候选人中脱颖而出，接掌伯克利加州大学第七任校长，是美国有史以来，第一位担任世界一流高等学府的华人校长。

这位在武汉出生，在台湾接受教育，又留学美国，最后在美国创下一片天地的华裔人杰一生充满了传奇。

2002年10月29日，美国首位亚裔大学校长、著名工程热物理学家、前伯克利加州大学校长 田长霖在加州红杉城去世，终年六十七岁。

我们不是说不交那些不如我们的朋友。

不是这个意思。

如果是这个意思，都这样想那些不如我们的朋友谁帮助他们进步呢？但是我们首先要结交比我们强比我们优秀的人，我们和他们一起优秀，我们优秀起来了，我们才能帮助不如我们的人优秀。

我们都不能优秀起来，不优秀的人只好和更不优秀的人在一起，更不知道上进了。

所以，我们一定要优秀起来，只是优秀的同时不要忘记帮他们。

多问耕耘少问收获 来北京的第二天，请同事介绍哪里可以租到便宜的房子，他指着摊开的地图说你到鲁谷一带去找吧。

两三句话谈妥，交钱，搬完东西已是晚上，我才记起有一件大事没有问，那就是方便的地方在哪里，远不远。

房东说这个院子是没有，要去得上石景山路对面的公共厕所，收费的，不过现在九点半，已经关门了，你明早再去吧。

一段时间报社老加班，有次送罢大样离开印刷厂已经凌晨三点多，不好意思再叫房东开门，就去天安门广场看升国旗，等到快要升旗的时候突然下大雨，仪式没有看清楚，倒冻得直发抖。

屋里除一张床、一个衣柜外，别无他物。

写字时床就是写字台，买的书堆积在床的一角，很高。

娱乐方式主要是听广播和看报纸，或者挥胳膊甩腿做自己瞎编的所谓体操。

四个半月后，我搬到了我的江南小屋。

我留给房东的除了干净整洁的屋子，还有一米多高的一摞报纸。

房东看到后会不会说，哈哈，原来是个贩报纸的，怪不得天天都看他买那么多报呢！

江南小屋是我在北京儿童医院附近租的一间房子，也是同事介绍。

这间房子和刘恒小说里的贫嘴张大民家的房子差不多，简易房，违章建筑，夏天热，冬天冷，不到十平方米，是我写作、休息、做饭、吃饭、娱乐的地方。

给它起江南的名字首先是我喜欢江南，其次是想富有诗意，表现我对幸福生活的向往。

江南，谁不喜欢呢？我在江南小屋里面写了许多稿子，包括我的第一本书《正好年轻的故事》。

我在里面迎接新千年，北京中华世纪坛的礼花我通过电视看到，而声音则在小屋外面听到。

我还在里面跨越新世纪，国家有十年远景规划、十五计划，2000年12月31日，我披着被子，腿上盖着毛毯，在我的江南小屋写下了我的未来十年规划。

1998年11月30日入住，2001年5月25日搬走，月租四百元。

我的求职材料是全班做得最早的，1997年10月中旬做好。

## <<为什么我不快乐>>

我自认为做得很漂亮，出版社、报社如果要人，他们会感兴趣。

可是除了西安的未来出版社，再没有出版社对我感兴趣，他们根本不接收应届大学毕业生。

未来出版社我并不十分满意，虽说它也是一家省级少年儿童出版社，对少年儿童这四个字我向来很有感情，但是文艺编辑室的编辑却任物理、数学教辅书编辑，我很不舒服。

文艺编辑室正是我要进去的部门。

我理想中的文艺编辑室应该像江苏少儿社的文学室那样，推《我要做好孩子》、《草房子》等儿童文学原创作品。

老是编作文选，我也不喜欢。

系里的吕老师说北京就像法国的巴黎，能去再好不过，实习的时候就这么说。

如果将来能在北京工作，那一定是最好不过。

我也做着去北京的梦，报考中国作家协会创联部的公务员。

那一年中央国家机关招收应届大学毕业生空前绝后的多，而我一眼看上的是中国作协创联部，做会员工作。

结果笔试成绩都没有过。

我从不买

## <<为什么我不快乐>>

### 媒体关注与评论

引子 对很多人来说，快乐是经常的。

不快乐偶尔会遇到，但是，杀伤力极强。

昨晚熬夜看球赛，定好七点十分要响的闹钟被你睡梦中的手关闭了。

醒来已是八点，赶紧穿衣、出门、飞跑、坐地铁、忍痛打车（路程不短，坐出租车要花不少钱），气喘吁吁地到单位，打卡的人刚刚离去。

辛辛苦苦一年，想着年终可以评上单位的先进，至少应该表扬一下，总结的名单却没有你的名字。

颁奖大会上，领导慷慨陈词：过去的一年，还有一些同志表现比较优秀，考虑到时间关系，我在这里就不一一念他们的名字了。

以前都在电视里看球，平生第一次到体育场看球，你追捧的球队这个赛季一场还没有输过，这次却输了。

对手并不强大，积分是最后一名，明年铁定要降级。

看完球，你闷闷不乐。

你说，从此再也不看球了。

借酒消愁，你早早睡下。

但是，失眠，闭上眼睛却进入不了梦乡。

应邀到书市签名售书，做好了充分的准备，买了新钢笔，穿上新衣服，背着新书包，可是一个上午只签出去十本，还有两个人买了你的书，但并不需要你的签名。

你的热情没有了，没有想到会卖这么少，看着冷冷清清的场面，你惟一盼望的是这个漫长的活动赶快结束。

组织者请吃中午饭，你悄悄溜走了，你心里说，吃什么吃，都对不起人家请吃饭的钱。

拎着很多东西从商场出来，可是自行车钥匙找不到了，翻遍了衣服的所有口袋也找不到。

好不容易推到修自行车的地方让师傅把锁撬开，付钱的时候，才发现钥匙静静地躺在钱包里。

为什么刚才没有想到在钱包里找呢？这个锁可是新买的。

因为早晨的迟到，这一天，干什么都没劲，你说没劲透了。

球输了，做事的情绪也丢了。

时间一秒一分地流逝，什么都想做，什么都不想做。

你也知道这样消耗时间不好，非常不好。

第二天、第三天的计划因这一场球赛而被打乱，拖拖拉拉，马马虎虎。

…… 你说为什么偏偏我不快乐？ 这里的我是本书的作者我，又不全是作者我，还是你，是他（她）。

前天发生在我身上的事，昨天被你遇到。

时间、地点可以有很多的不同，但有一点相同，就是因为这些偶尔的因素，你也变得不快乐。

生活千变万化，千姿百态，不可能天天都很快乐，而没有一点的不快乐。

碰到不快乐，有人笑笑就过去了，快乐重新回到他（她）身边，而对有些人来说，不快乐仿佛是一道坎，怎么也绕不过去。

一句话，就看你如何把握和应对了。



## <<为什么我不快乐>>

### 编辑推荐

人的一生需要的是踏踏实实去做每一件事，不管大事小事，不浮躁，不哗众取宠，不投机。投机可以让你一时得意，但不能成就一生。从从容容地把每一件事情都做好，心儿也会永远年轻。让快乐陪伴我们左右，陪伴我们到天长，到地久。

## <<为什么我不快乐>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>