

<<配餐有绝招>>

图书基本信息

书名：<<配餐有绝招>>

13位ISBN编号：9787805937533

10位ISBN编号：7805937532

出版时间：2004-1-1

出版时间：同心出版社

作者：漆浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<配餐有绝招>>

内容概要

随着“非典”的过去，以现代分餐制为代表的一场饮食革命正在全国兴起，如何在家庭内部实行科学分餐、营养配餐、卫生就餐，如何使家庭用餐、工作用餐以及聚餐符合人们日益增长的营养卫生、色香味俱全的需要，这正是本书所要着重介绍的内容。

本书从现代中餐、西餐的科学配膳出发，针对家庭成员中婴幼儿、青少年、妇女、中老年、病人的不同需要，结合国际最新饮食营养的潮流和时尚，列出了一百余种简便实用、科学营养、刺激人食欲、给人口福的营养配方，并对十大类、六十种常见病人的营养配餐方案进行了详尽的说明。

本书无论是对家庭用餐、饭店配餐、食堂配餐均具有较强的指导性，阅读本书可以现查现用，彻底杜绝病从口入。

<<配餐有绝招>>

书籍目录

- 第一章 家庭成员的营养配膳原则
- 第二章 营养配膳的五大原理
- 第三章 不同职业人群的饮食营养配方
- 第四章 家庭配菜的基本要求
- 第五章 家庭中西餐的营养配膳
- 第六章 家庭配餐的经验谈
- 第七章 家有病人的营养配膳处方
- 第八章 病人的辨证配膳
- 第九章 不同病人的饮食调养配方

<<配餐有绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>