

<<太极解秘十三篇>>

图书基本信息

书名：<<太极解秘十三篇>>

13位ISBN编号：9787806003121

10位ISBN编号：7806003126

出版时间：2001-01-01

出版时间：京华出版社

作者：祝大彤

页数：265页,(3)页图版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极解秘十三篇>>

内容概要

本书是一本通俗易懂的太极拳著作，共分为太极松动、太极脚、太极手、太极揉手等十三章内容。本书是六段太极拳师多年潜心研究的成果。

既注重太极技艺的锻炼，又重视太极拳理论的修养，对广大太极拳爱好者起着启迪和感悟作用。

<<太极解秘十三篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>