

<<巧制肉食治百病>>

图书基本信息

书名：<<巧制肉食治百病>>

13位ISBN编号：9787806191873

10位ISBN编号：7806191879

出版时间：1995-3

出版时间：广西科学技术出版社

作者：钟以林 编著

页数：172

字数：124000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧制肉食治百病>>

内容概要

本书以适用性为主，食疗举例处方中的配伍中的药，在一般药材店都可买到。

处方配伍以保证药物疗效为主，同时注意食疗特点，各处方配伍，尽量做到口味鲜美，口感舒适。

本书所列各种荤菜，以日常的家畜家禽类为重点，故该篇列举的品种均作了重点介绍，而其余一些不常用的菜肴则有所省略。

为了防止取材错误，在每个品种的来源上均注以国际学名，以防有误。

书中所列的各种烹调方法有炖法、煲法等。

炖法即炖汤，可直接炖煮也可隔锅炖煮，时间较长；煲法即一般的煲汤法，可用砂锅煲，也可用铁锅煲。

所列的大多数处方未列油、盐及各种调味品，读者可根据本人饮食口味的喜好，酌情调入适量的油、盐及其他调味品，以增加饮食口感。

本书所列举的文献荟萃，为古人及历代经典文献对该食品的精辟论述，现摘录下来，主要是为了满足一些读者对这些食品更深入了解的高层次要求。

食疗举例中的对一些无严格剂量要求，取之不便的荤菜在用量上只写了适量，常用量为50克至200克，读者可根据自身的情况酌情使用。

<<巧制肉食治百病>>

书籍目录

一、家畜、家禽类 1. 猪 2. 牛 3. 羊 4. 狗 5. 兔 6. 猫肉 7. 马 8. 驴 9. 骆驼 10. 鸡 11. 乌骨鸡 12. 鸭 13. 鹅
二、飞禽山珍类 1. 雀 2. 鳧 3. 雁 4. 竹鸡 5. 山鸡 6. 刺猬 7. 竹(鼠留)肉 8. 松鼠 9. 哈士蟆 10. 虾蟆 11. 蛤蚧 12. 鼠 13. 獐 14. 獐 15. 獭 16. 穿山甲 17. 野猪 18. 豺 19. 狐 20. 狸 21. 獾 22. 狼 23. 山羊 24. 黄犛 25. 黄羊 26. 羚羊 27. 麋 28. 鹿
三、水、海产类...
四、蛇类及其他

<<巧制肉食治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>