

<<家庭汤水>>

图书基本信息

书名：<<家庭汤水>>

13位ISBN编号：9787806197882

10位ISBN编号：7806197885

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭汤水>>

内容概要

《家庭汤水》内容有：椰子鸡汤、番回茄肉片汤、龙井鸡片豌豆苗汤、桂鱼菠菜蛋花汤、陈皮草果乌骨鸡汤、鸡蓉火腿豆花汤、蘑菇鸡丝蛋花汤、枸杞银耳允肝汤、冬菜鸡肝汤、枸杞猪肝汤、桑叶猪肝汤等。

<<家庭汤水>>

书籍目录

椰子鸡汤 效益：清凉解渴·含矿物质·营养丰富
番回茄肉片汤 效益：养血润肤·健胃消食·生津止渴
龙井鸡片豌豆苗汤 效益：防高血压·补虚益气·提神增力
桂鱼菠菜蛋花汤 效益：增强食欲·细嫩可口·男女皆宜
陈皮草果乌骨鸡汤 效益：补气补血·脾虚滑泄·开胃健脾
鸡蓉火腿豆花汤 效益：滋补强身·促进发育·病后调理
蘑菇鸡丝蛋花汤 效益：营养丰富·滋补健身·男女合用
枸杞银耳允肝汤 效益：补肝益肾·明目养颜·两眼昏花
冬菜鸡肝汤 效益：开胃止泻·夜盲贫血·补虚养肝
枸杞猪肝汤 效益：清热止渴·目赤夜盲·补虚祛风
桑叶猪肝汤 效益：祛风清热·补肝养血·眼结膜炎
猪肝黄瓜汤 效益：清热减肥·补肝明目·小儿麻疹
猪肝白菜汤 效益：补肝明目·养血润肤·老幼皆宜
莲子黑枣小麦汤 效益：心烦盗汗·增强记忆·补益肾气
甘草小麦小枣汤 效益：养心安神·失眠盗汗·抑郁过度
菠菜豆腐蛋花汤 效益：营养丰富·强身补虚·健忘贫血
荔枝圆肉汤 效益：补益心脾·增智美颜·失眠贫血
冬瓜香菇海带汤 效益：温阳利水·轻身增智·倦怠嗜睡
豌豆苗豆腐汤 效益：营养丰富·健脑益智·促进发育
豆腐香菇蛋花汤 效益：久病体弱·心悸失眠·营养丰富
乌豆腐皮汤 效益：养胃补虚·含维生素·滋养止汗
温养脾胃带鱼汤 效益：脾胃虚寒·补气补血·润泽肌肤
冬笋肉丝汤 效益：滋阴益血·燥咳便秘·热病伤津
雪梨豆腐蛋花汤 效益：补益心脾·强身益智·健忘失眠
淮山鹅肉瘦肉汤 效益：生津止渴·防糖尿病·肺阴虚损.....

<<家庭汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>