

<<护肤养颜汤>>

图书基本信息

书名：<<护肤养颜汤>>

13位ISBN编号：9787806417331

10位ISBN编号：7806417338

出版时间：2004-5

出版时间：中原农民出版社发行部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护肤养颜汤>>

### 内容概要

本书运用中医学原理，根据女性生理特点及护肤养颜的要求，为广大女性提供了一系列颇具美容效果的汤食疗法，让女性在享受靓汤的同时，身体也能得到充分的调整恢复，精力更加充沛，容颜更加美丽。

## <<护肤养颜汤>>

### 书籍目录

美肤红颜补血羊肉汤木耳海参猪大肠汤木耳红枣汤乌鸡阿胶汤.....精力复元元气益胃汤益阳大补汤补肾固精汤.....温暖祛寒补气活血泥鳅汤行气活血灼乌鸡汤行气活血瘦羊汤滋补十全膳汤.....调经理带枸杞煨鸡汤通经鲫鱼汤蔷薇根鸡蛋汤.....美眼明目枸杞叶猪肝汤鸡肝汤美颜猪肝菠菜汤.....润发乌发乌发汤核桃鸡汤润发八卦汤.....除痘祛斑红苋肉片汤当归鸡汤豆芽汤.....排毒养颜牛奶姜韭菜汁汤香蕉冰糖汤红绿豆糖水.....养心安神安神桂圆汤人参枣仁汤安神桂圆猪心汤.....纤腰瘦身紫菜海带汤低脂罗宋汤三黑水鱼汤.....

## <<护肤养颜汤>>

### 编辑推荐

本书运用中医学原理，根据女性生理特点及护肤养颜的要求，为广大女性提供了一系列颇具美容效果的汤食疗法，让女性在享受靓汤的同时，身体也能得到充分的调整恢复，精力更加充沛，容颜更加美丽。

<<护肤养颜汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>