

<<刮痧疗法>>

图书基本信息

书名：<<刮痧疗法>>

13位ISBN编号：9787806419663

10位ISBN编号：7806419667

出版时间：2006-7

出版时间：中原农民出版社

作者：魏素丽

页数：93

字数：69000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧疗法>>

### 内容概要

中华经穴疗法是祖国医学重要的组成部分，是医药学家和广大人民群众长期与疾病做斗争中创造的一种神奇疗法。

以操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等优点，备受广大群众的欢迎。

为了帮助大家熟练掌握这一古老而神奇的疗法，特请国家选定的著名老中医、学术继承导师、中国工程院院士、国家攀登课题经络研究首席科学家程莘农教授担任“神奇的中华经穴疗法丛书”的名誉主编。

精选深受大家喜爱和简便有效的点穴疗法、经筋疗法、奇穴疗法、经穴灸法、经穴刮痧、经穴磁疗、经穴敷贴疗法、耳穴压豆疗法、经穴美容、经穴减肥10种疗法。

每种疗法都单独成册，每册作者均为资深专业医师，解答读者最关心的问题。

根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置，书中附有常用经穴图，便于读者查找。

本丛书还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等，使读者能够一看就懂、一学就会。

如果你能掌握几种经穴疗法，为你和家人调理气血、通畅经络、平衡阴阳、治疗疾病、保健养生，将会使你的家庭更和睦、更温馨、更幸福，这也是我们组织编写本丛书的初衷。

最后，祝愿广大读者朋友们健康快乐每一天！

## &lt;&lt;刮痧疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

基础知识篇 1.什么是刮痧疗法? 2.刮痧可以治疗哪些疾病? 3.什么样的人不适合刮痧? 4.如何选择刮痧板? 5.刮痧板不同的部位对人体的作用都有哪些不同? 6.刮痧前应该注意什么? 7.什么是刮痧的补法、泻法和平补平泻法? 8.常用的手指同身寸取穴方法是什么? 9.身体各部位如何刮拭? 10.刮痧的基本步骤是什么? 11.刮痧时要特别注意什么? 12.刮痧的基本步骤是什么?治疗疾病篇 1.感冒 2.咳嗽 3.哮喘病 4.肺病 5.呕吐 6.呃逆 7.胃痛 8.痞满 9.泄泻 10.便秘 11.腹痛 12.痢疾 13.胃下垂 14.积聚 15.慢性溃疡性结肠炎 16.腹满(胀肚) 17.疟疾 18.肝炎 19.心悸 20.心痛 21.贫血 22.高血压 23.低血压 24.中风 25.心律失常 26.遗精 27.阳痿 28.早泄 29.尿石病 30.尿血 31.疝气 32.痴呆证 33.失眠 34.面瘫 35.坐骨神经痛 36.头痛 37.胁痛 38.腰痛 39.眩晕 40.自汗 41.盗汗 42.痿证 43.中暑 44.小儿惊风 45.小儿哮喘 46.小儿厌食 47.小儿积证 48.小儿疳证 49.小儿遗尿证 50.小儿夜啼 51.小儿流涎 52.月经不调 53.痛经 54.闭经 55.崩漏 56.带下病 57.乳腺增生 58.子宫脱垂 59.更年期综合征 60.颈椎病 61.落枕 62.肩周炎 63.腰椎间盘突出症 64.脱肛 65.痔疮 66.骨质增生 67.扭伤 68.痤疮 69.黄褐斑 70.脱发 71.丹毒 72.假性近视 73.沙眼 74.流泪证 75.慢性鼻炎 76.牙痛 77.口腔溃疡 78.慢性咽炎 79.扁桃体炎养生保健美容篇 1.如何用刮痧疗法进行养生保健? 2.保健刮痧应该选择哪些部位和怎样刮才能强身健体? 3.亚健康常刮哪些经穴可以起到保健作用? 4.如何用刮痧疗法使你拥有一张美丽的脸庞? 5.怎样用刮痧疗法减肥? 6.如何用刮痧疗法使白发变黑? 7.怎样才能使脖颈美丽修长? 8.美容刮痧后出现红紫、黑斑或黑疱正常吗?

## <<刮痧疗法>>

### 编辑推荐

什么是刮痧疗法？  
刮痧可以治疗哪些疾病？  
什么样的人不适合刮痧？  
如何选择刮痧板？  
刮痧的基本步骤是什么？  
刮痧的基本步骤是什么？

……《刮痧疗法》为“神奇的中华经穴疗法丛书”之一，解答了读者对刮痧疗法最关心的问题。此外，《刮痧疗法》还根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置，书中附有常用经穴图，便于读者查找。同时，《刮痧疗法》还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等，使读者能够一看就懂、一学就会。

<<刮痧疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>