

<<叶子的厨房红宝书>>

图书基本信息

书名：<<叶子的厨房红宝书>>

13位ISBN编号：9787806468876

10位ISBN编号：7806468870

出版时间：2006-3

出版时间：上海文化

作者：张昕叶

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叶子的厨房红宝书>>

内容概要

伺候自己的吃喝是件很有趣的事情。

厨房是个充满人间烟火气的地方，处处透着飘着菜香的温暖。

有人给“下厨房”的人帖标签，把会做菜作为传统好女人或者新好男人的标准之一，作者觉得挺扯淡的。

厨房是让喜爱烹饪的人施展身手、享受生活的舞台，却不应该成为对烹饪并没什么兴趣的人牢笼。

以自由的心态对待厨房，厨房才能成为更自由的天地。

直到，研究生毕业，作者成了朝九晚五的上班族，享受厨房的同时不得不现实一点儿，对一周的食谱有个统筹安排，好适应下班晚、烹饪时间少的局面。

卖油翁说：“无他，但手熟尔。”

三年的厨艺磨练下来，脑子里储存的家常菜谱已够作者调配出一些省时、易做又美味的晚餐方案。

这次能把这些菜谱写成书，和各位同样热爱美食和厨房的朋友们分享，本身也是堪比烹饪之乐的大事趣事。

<<叶子的厨房红宝书>>

作者简介

张昕叶，杭产天蝎座MM，复旦大学法学院硕士毕业，现在金融单位从事法律事务工作。

自称“好吃不懒做”，奉行美食拿来主义和创新精神结合，闲暇时间一个猛子扎进厨房研究发家常新菜。

18岁开始写言情小说，获西红柿臭鸡蛋若干；24岁开始写菜谱食单，遂得偿所愿。

<<叶子的厨房红宝书>>

书籍目录

春光灿烂小菜香 周六 咸肉春笋鳝筒汤 周日 豆豉肉糜蒸南瓜 周一 芦蒿炒腊肠 周二 西芹
胡萝卜炒虾仁 周三 香干马兰头 周四 韭黄鸡蛋汤 周五 芦笋荸荠烩番茄菜篮子里的美白养颜
工程 周六 白萝卜丝鲫鱼汤 周日 芋艿咸肉牛蛙煲 周一 玫瑰红枣银耳羹 周二 椰浆血糯炖
雪蛤 周三 丝瓜香菇烩豆腐 周四 黄豆烧猪蹄 周五 杏仁豆腐天辣不欢 周六 八宝辣酱 周
日 麻辣小龙虾 周一 椒麻炆黄瓜 周二 山椒凤爪 周三 酸辣土豆丝 周四 家常香辣豆腐
周五 虎皮尖炒肉末洋色拉和土色拉 周六 泰式酸辣粉丝鲜虾色拉 周日 五彩凉拌粉皮 周一
蓝莓芝士水果色拉 周二 生菜色拉 周三 土豆色拉 周四 三文鱼芦笋色拉 周五 鸡丝杂菜色
拉初夏的清爽菜 周六 枸杞莴苣炒鸡丝 周日 大煮干丝 周一 虾肉香菇盅 周二 蚕豆蒸香肠
周三 凉拌茄子 周四 糖醋凉拌藕 周五 葱油凉拌双笋大有巧妙的家常菜 周六 红烧肉 周
日 糟熘鱼片 周一 家常炖蛋 周二 秘制鸡爪 周三 番茄炒蛋 周四 青椒牛柳 周五 油爆
虾下午茶中的小点心 周六 奶酪可可冻糕 周日 布丁 周一 芒果蛋糕 周二 柚子椰香西米露
周三 炸洋葱圈 周四 椰浆红豆糕 周五 青豆泥冰沙民以饭为本水中尤物上餐桌水果菜肴总动
员秋日解燥菜原汁原味灼出来飞鸟与鱼异域风情款款来龙套也出彩冬日汤煲的温暖卷里有乾坤

<<叶子的厨房红宝书>>

章节摘录

插图：

<<叶子的厨房红宝书>>

编辑推荐

一周一主题，一天一花样，绝对细节，完整掌握，菜谱不再像天书。

<<叶子的厨房红宝书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>