

<<做人做事心理咨询全书>>

图书基本信息

书名：<<做人做事心理咨询全书>>

13位ISBN编号：9787806479209

10位ISBN编号：7806479201

出版时间：2007-1

出版时间：江西百花洲文艺

作者：舒大丰

页数：276

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事心理咨询全书>>

内容概要

本书是做人做事心理咨询全书的一本，全书分七章，分别介绍了如何调适自我心态、改掉不良习惯、向不良行为进攻、塑造成功者的个性、走出人际交往的盲区、走出事业迷途、跨越幸福的障碍等的处世哲理，是一部不可多得的人生智慧宝典。

书籍目录

第一章 调适自我心态 欲望要适度 适可而止莫贪婪 驱除自私 现代人都患上了“精神疲倦综合症” 为什么人会有虚荣心 千万别为虚名所累 攀比恐慌症 你消极了吗 别人痛恨你的吝啬了吗 你胆怯了吗 摆脱恐惧的困扰 紧张情绪的调节 玩世不恭并不意味着你很“酷” 悲观挡住生活的阳光 什么时候都不能浮躁 迷信这回事 自我封闭 有时候你会想到自杀 谁压抑了你 后悔——心理健康的大敌 猜疑让你失去最宝贵的东西 失落感是脆弱表现 嫉妒就要付出代价 问问自己是否孤独 别有依赖心理第二章 把你的毛病切除——改掉不良习惯 良好的习惯是怎样养成的 坏毛病怎么改 目光短浅怎么办 神经过敏 怎样克服 克服完美主义心理 别怨天尤人 您又生气了吗 你意气用事了吗第三章 向不良行为进攻 丢三落四的健忘症 虎头蛇尾有始无终 你经常面对诱惑动心吗 做事要有章程，不能急功近利 目标如果错了，努力就是南辕北辙 好高骛远不是好行为 选择逃避你就失败了 犯了错，你敢于承担吗第四章 成功者的个性是这样的 先了解自己的性格 成功的个性打造成功的人生 塑造你的非凡气质 千万别固执得令人反感除非你是个伟人 软弱可欺是不值得同情的 优柔寡断要不得 如何克服刚愎自用的毛病 狂妄自大令所有人讨厌你 学会让自己的长处更长第五章 走出人际交往的盲区 扩大你的交际范围 你怯场了吗 你和别人的关系紧张吗 在交际中你的形象价值百万 卑劣者最常用的武器：拍马屁 以貌取人，失之子羽 与上司交往的学问 与下属交往的学问 结交异性讲究尺度 合作伙伴最重要 区别对待批评你的人 别人嫉妒你了怎么办 小心!你可能树敌了 得罪人的事该不该干 有了误会立即就要消除第六章 走出事业迷途 胜利属于生活的强者 付出代价才会成功 不要轻易改行，也不要不敢改行 工作安排你不满意也要干好 眼前的工作就是最好的事业 不为激动所欺骗的择业 眼高手不能低，心高眼要到 心态要积极，做事要努力第七章 跨越幸福的障碍 突破精神枷锁 放弃就是跨越 得不到和已失去 握住自己快乐的钥匙

<<做人做事心理咨询全书>>

媒体关注与评论

书评不能正确地评价自己，做好定位，朝着正确的方向前进，是人成功道路上一堵阻隔的墙，正确的做法应该是正确认识自己，找准自己的坐标，改变错误的思维模式。

<<做人做事心理咨询全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>