

<<腰腿痛治疗与护理>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛治疗与护理>>

13位ISBN编号：9787806534410

10位ISBN编号：7806534415

出版时间：2003-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：李建强

页数：243

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰腿痛治疗与护理>>

内容概要

腰腿痛已成为一种常见病和多发病，患上腰腿痛，轻则影响正常生活，重则损害健康，甚至不能工作。

本书系统介绍了腰腿痛的致病原因及多种预防措施。

在治疗方法上，采用中西医结合，特别介绍了推拿、针灸牵引、食疗等传统的中医疗法。

这是一本不可多得的居家保健读物，开卷必有益！

<<腰腿痛治疗与护理>>

作者简介

李建强，八十年代初期毕业于广州中医药大学。
长期从事中医、中西医结合临床工作，对腰腿痛、风湿痛、中风等病症具有较丰富的实践经验和理论知识。
现为广州市越秀区第一人民医院主治医师。

<<腰腿痛治疗与护理>>

书籍目录

序前言第一章 腰腿痛的概念 何谓腰腿病 腰痛病的分类 腰痛病的诱发因素 腰痛病的表现 腰腿痛应
做哪些准备第二章 日常防治腰腿痛 预防保健原则 纠正不良姿势和习惯 饮食调养护理 腰腿痛与性生
活的关系第三章 推拿治疗腰腿痛 常用手法 治疗法则 背腰部法则第四章 针刺治疗腰腿痛 常用穴位
毫针刺法 电针疗法 水针疗法 蜂针疗法 耳针疗法第五章 火灸治疗腰腿痛 施灸原料 灸法应用 注意事
项第六章 拔罐治疗腰腿痛 罐具 拔罐法 起罐 注意事项第七章 腰腿痛的常用物理疗法 低频电疗法
中频电疗法 高频电疗法 红外线疗法 石蜡疗法 水疗法 关节松动术 矿泉疗法 蒸气疗法 激光疗法第
八章 腰椎牵引治疗腰腿痛第九章 神经阻滞治疗腰腿痛第十章 常见的腰腿痛

<<腰腿痛治疗与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>