

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

图书基本信息

书名：<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

13位ISBN编号：9787806537787

10位ISBN编号：7806537783

出版时间：2006-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：周一、刘畅

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

内容概要

中原逐鹿地，千年遗踪。
河南，承载了太多的厚重沧桑！
开封与嵩山少林寺，更是牵系着人们梦华和向往的地方。
一个是凝聚了王者之气的七朝古都，“清明上河图”就生动再现了当时世上最聚华之都的市井生活；
一个是编涵着禅与武的千年古刹，“少林寺”一映扬天下，造就了当今武学圣地的传奇光环。
正所谓铅华洗尽，笑傲江湖！

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

作者简介

周一 1994年第一次骑单车远行，开始品尝到在路上的快乐。
业余旅行家，2000年起以穷逍遥的方式走过中国的许多地方，特别是西藏青海新疆甘肃等地。
摄影与文字作品发表于《南方周末》《成都晚报》等媒体。

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

书籍目录

第一章 厚重河南第二章 开封-嵩山少林寺行游攻略第三章 开封黄金指引第一节 开封概述 地理 历史 旅游业及地方经济 饮食文化 地方文艺 民俗活动第二节 开封映像第三节 开封指引 进出开封 住宿开封 美食开封 购物开封 开封旅游机构第四节 开封攻略 经典路线 特色路线第五节 开封景色 清明上河园 龙亭

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

章节摘录

书摘少林寺作为禅宗祖庭而备受尊崇，但真正令少林寺蜚声中外的却是少林功夫，追根溯源，仍然离不开禅宗初祖达摩。

古时的嵩山高林密，常有虎狼出没其间，直至明代，徐霞客在嵩山旅行时仍亲眼目睹了老虎的脚印，达摩时代的嵩山就可想而知。

僧人的生活原本就很清苦，为了强健身体，也为了抵御猛兽，开创禅宗的达摩也不忘研究出一套可以强身健体、兼具实战功能的招数来——那时尚不能称之为“功夫”，估计只是一些简单的把式，耍起来有点像做广播体操。

由此也可以断定，达摩“一苇渡江”纯属后人臆造，否则教弟子们几手飞檐走壁、腾云驾雾的轻功岂不省事，老虎再凶猛，恐怕也只能蹲在地上看看稀罕。

但达摩创下的这套招术也不可小瞧，经过后世少林武僧的不断琢磨与演进，又融入了武术各门派的精华，终于形成了威震天下的“少林功夫”，隋唐时已初露头角，到了宋代已自成一统的“少林派”。

少林功夫的门类很多，冠绝天下的只有一棍一拳。

拳就不用说了，好似武侠小说中常说的“自古拳出少林，剑归华山”，拳是少林寺的看家功夫，看似平淡无奇，待到真正挨了两记就知道厉害。

与拳的浑厚相比，棍的风头更劲。

少林武僧崇尚使棍。

现存最早的少林“武术秘笈”正是关于棍法的，而少林寺的护法神紧那罗王也是手持棍棒的形象。

在古代的冷兵器中，棍是钝器，不同于刀剑的锋芒毕露，棍和拳都更有分寸感。

对少林武术略知一二的人都很清楚，少林功夫的前三招都是守势，也就是说，不到万不得已，少林武僧就避免出手，即便出手也有“八打八不打”的要诀，“八不打”指的是可置人于死地的要害部位，而“八打”则指既能降伏对方、又不至危及性命的部位。

由此不难看出，少林功夫尽管纵横江湖，却绝非争强斗狠的简单武力，其中还蕴藏着禅心与佛性。这也许正是少林功夫能够不怒自威、长期以来被视为“武林正宗”的深层原因吧。

P186-188插图

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

编辑推荐

本书详细介绍了开封和少林寺的自然风景、旅游线路和历史风貌，详细介绍了少林寺各主要建筑的特点，以及大量与佛教、少林寺相关的小知识，堪称少林寺目前最为丰富、最为精彩、最有文化内涵的一本旅游手册。

本书是广大游客参访少林古刹、了解少林文化、一代古都开封的必备书。

<<开封嵩山少林寺黄金指引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>