

<<海鲜肉类美味食谱>>

图书基本信息

书名：<<海鲜肉类美味食谱>>

13位ISBN编号：9787806538982

10位ISBN编号：7806538984

出版时间：2007-9

出版时间：广东旅游

作者：安缘

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海鲜肉类美味食谱>>

内容概要

饮食之道，学问大矣。

国人的饮食，讲究内容与形式的统一。

菜要做得好吃，又要有花色。

青菜萝卜、海鲜肉品、山珍干货，一经烹饪，便见活色生香。

随着人们生活水平不断提高，现代人对饮食的要求是越来越高——要吃得科学、吃得营养、吃得健康。

海鲜味美、营养价值高，是人体获得所需蛋白质、矿物质和其他维生素、微量元素的好途径。

肉类美食，以其“煎、炒、焖、蒸、炸”等多样化的烹饪方法和丰富营养受到大众喜爱。

为了满足众生的口腹之需，本书特地精选了300款生猛海鲜极品和200款肉类美食，配有精美的图片以及简明扼要的制作说明，让你足不出户就能和家人一同分享到那些只有在高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上眼可望而口难尝的美味佳肴。

本书古今精品荟萃，南北风味俱全，用料多属易得之物，做法简单易学，省时快捷，最适合对美食挑剔的你。

<<海鲜肉类美味食谱>>

书籍目录

第一篇 海鲜极品鱼类清蒸石斑鱼火腿蒸石斑淮杞石斑汤鱼跃龙门红斑吐白玉黑椒鳗鱼珧柱鳗鱼羹陈皮蒸鳗鱼西芹炒鳗鱼柳凤凰鲈鱼卷清蒸鲈鱼香菇鲈鱼酥香生鱼卷赤小豆冬瓜生鱼汤新春“愉快”生炊鲈鱼鲜菇炒生鱼片芥兰生鱼片苹果生鱼汤五柳鲩鱼香蛋脆鲩鱼金针云耳蒸福寿鱼支竹焖鲩鱼芫荽鲩鱼片汤豆腐焖鲩鱼尾香菇福寿鱼豆瓣蒸鲤鱼黄豆焖鳙鱼福寿鱼羹沙爹银丝鲤鱼红豆焖鲤鱼椒葱焗鱼云咸菜鳙鱼茄子鳙鱼腩菜胆鱼头汤砂仁鲫鱼汤时菜豆腐鲫鱼汤梅菜蒸鳙鱼糖醋鲫鱼榨菜汤浸鲫鱼梅酱鲛鱼饼潮州翅古式蒸鲛鱼黑枣鲍鱼椒盐爆中虾虾仁海参羹生菜鲛鱼球汤梅菜鲳鱼黑豆红枣塘虱汤酿鲛鱼凉瓜塘虱汤红焖塘虱..... 虾蟹类贝类其他海味第二篇 肉类美食鸡鸭鹅猪牛羊其他肉类

<<海鲜肉类美味食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>