

<<疾病警报>>

图书基本信息

书名：<<疾病警报>>

13位ISBN编号：9787806669433

10位ISBN编号：7806669434

出版时间：2006-11

出版时间：覃群 广西科学技术出版社 (2006-11出版)

作者：覃群

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疾病警报>>

内容概要

《疾病警报》主要介绍：常见病与多发病的发病征兆，指导读者根据这些征兆预测和判断可能发生的疾病，有针对性地进行预防，以达到防病的目的。

全书共分六篇，即警惕篇、禁忌篇、不宜篇、误区篇、并非篇、不当篇，每篇介绍若干个病例，分别介绍疾病的早期征兆、警报信号；防病治病的禁忌事项；防病治病中不宜做的事；在疾病防治过程中要辨明病症，对症下药；疾病防治中存在的误区；不当的行为可能导致疾病的情况。

《疾病警报》语言通俗易懂，读者易于阅读、掌握和运用其中的知识。

<<疾病警报>>

书籍目录

一、警惕篇（早期征兆警报信号）（一）突然消瘦（二）排尿量异常（三）皮肤瘙痒（四）手足发凉（五）便血（六）皮肤症状一（内脏癌肿的信号）（七）皮肤症状二（肝病的信号）（八）五官不适（内脏疾病征兆）（九）视觉障碍（十）糖尿病的危险信号（十一）警惕肺癌（十二）口腔癌早期征兆（十三）胃癌警报（十四）脑肿瘤早期征兆（十五）中风征兆（十六）冠心病征兆（十七）早期心肌梗死症状（十八）肝炎恶化征兆（十九）肝硬化早期信号（二十）脑动脉硬化早期症状（二十一）尿毒症信号（二十二）颈椎病报警信号（二十三）心脏病发作征兆（二十四）急腹症的特殊表现（二十五）鼻鼾声声，疾病来临（二十六）紫斑点点，切莫掉以轻心（二十七）小痣变大痣，千万莫大意（二十八）老年白内障早期征兆（二十九）血黏度升高早期症状（三十）清晨的疾病警报（三十一）白血病早期信号（三十二）当心三十种病症信号（三十三）已婚女性疾病警报（三十四）早衰征兆（三十五）急性胃穿孔征兆（三十六）五种寻常症状不可小看（三十七）四种头痛不可忽视（三十八）抑郁症早期症状（三十九）老年性震颤麻痹症状（四十）血栓闭塞性脉管炎症状（四十一）癌症早期信号二、禁忌篇（要想病愈 必须禁忌）（一）药食相混禁忌（二）肝炎患者用药三忌（三）服用六神丸三忌（四）药酒外搽禁忌（五）眼疾病人睡前忌降压（六）酒后禁服的药物（七）妊娠期禁服的中药（八）皮炎病人五忌（九）老年人青光眼五忌（十）胃肠疾病禁忌（十一）哮喘要忌口（十二）冠心病病人禁忌（十三）保护大脑十忌（十四）空腹八忌（十五）怀孕早期五忌（十六）手术后康复期禁忌（十七）慢性疾病患者节日禁忌（十八）病人饮食禁忌三、不宜篇（不宜之事 对病不利）（一）伤口不宜勤换药（二）哪些中药不宜与西药合用（三）服药前后不宜吃水果（四）吃药不宜“赶时髦”（五）药酒不宜人人喝（六）速效感冒胶囊不宜常服（七）心血管病患者不宜晨练（八）心脑血管病患者不宜做深呼吸锻炼（九）房事前后不宜洗热水浴（十）酒醉后不宜洗澡（十一）酒醉后不宜同房（十二）老人早餐三不宜（十三）四种茶水不宜饮用（十四）几种病人不宜喝茶（十五）啤酒不宜多饮（十六）饮食不宜高盐（十七）体弱不宜多喝绿豆汤（十八）冷饮不宜过量（十九）腹泻不宜多吃蔬菜（二十）肝炎患者不宜吃罐头食品（二十一）肝炎患者饮食不宜（二十二）肺结核患者不宜食用的食物（二十三）烧伤病人不宜喝白开水（二十四）关节炎患者不宜吃海鲜（二十五）不宜吃花生的病人（二十六）不宜吃螃蟹的病人（二十七）不宜喝鸡汤的病人（二十八）不宜喝牛奶的病人（二十九）不宜吃鱼的病人（三十）不宜吃甲鱼的病人（三十一）八种病人不宜多吃月饼（三十二）饮用咖啡不宜过量（三十三）慢性病人不宜常卧床（三十四）孕妇不宜饮酒（三十五）孕妇不宜多吃海带……四、误区篇（防病治病 慎眼看防误区）五、并非篇（弄清病情 对症诊治）六、不当篇（行为不当 惹病上身）

<<疾病警报>>

章节摘录

3.忌烟酒由于烟中尼古丁可使血液中的纤维蛋白原增多，导致血液黏稠，容易引起血液凝固，故吸烟者患冠心病的几率较高。

戒烟可减少血液中纤维蛋白原，减少冠心病发病率。

经常性且大量饮用烈性酒，过多乙醇可使心脏耗氧量增多，加重冠心病病情，故冠心病患者应禁止饮用烈性酒。

4.忌食过饱饮食过饱可导致胃直接压迫心脏，加重心脏负担，还可能导致心血管痉挛，发生心绞痛和急性心肌梗死。

因此，冠心病患者最好少吃多餐，吃得八成饱就可以了。

5.忌情绪激动情绪紧张、过分激动或大悲大喜时，中枢神经产生应激反应，促使小动脉收缩，使血压剧增，心律跳动加快，增强心肌收缩，导致冠心病患者缺血、缺氧，容易诱发心绞痛或心肌梗死。

6.忌运动过量生命在于运动，但运动不能过量。

运动过量，阴阳协调不平衡，则会走向反面。

运动应量力而行，动静结合，掌握一个“度”字，才能使供血量和需血量相对平衡。

（十三）保护大脑十忌大脑是人体的指挥中心，因此必须保护好大脑。

保护大脑要注意以下十个方面的禁忌。

1.忌懒于用脑有的人懒于用脑，饱食终日，无所用心，这样会使大脑处于缓慢运转状态，加速大脑衰退。

<<疾病警报>>

编辑推荐

《疾病警报》：疾病的早期征兆、警报信号，疾病防治要辩明是非，对症下药，不当行为可能导致疾病发生，疾病防治误区，疾病防治禁忌事项，疾病防治不宜事项。

<<疾病警报>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>