

<<饮食美容与保健>>

图书基本信息

书名：<<饮食美容与保健>>

13位ISBN编号：9787806686393

10位ISBN编号：7806686398

出版时间：2004-1

出版时间：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食美容与保健>>

### 内容概要

《饮食美容与保健》系“科学养生与保健系列”之一。  
从科学的角度，通俗、实用地介绍了人的日常饮食与美容保健的关系。  
其内容有：美艳动人靠营养；美容五大要素；不同年龄阶段的美容饮食等。

<<饮食美容与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>