

<<我要活下去！ 分手100天求生守册>>

图书基本信息

书名：<<我要活下去！
分手100天求生守册>>

13位ISBN编号：9787806719305

10位ISBN编号：780671930X

出版时间：2008-12

出版时间：鹭江出版社

作者：曼达拉·荷维达

页数：207

译者：王旭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我要活下去！ 分手100天求生守册>

内容概要

《我要活下去!分手100天求生守则》将告诉你怎样爱以及怎样分手——这是一本笑声与血泪交织的图文书，记载分手100天的分手守则及失恋心声，内容甜酸苦涩一应俱全，趣味横生，使天下多情男女捧读之下不禁会心一笑，笑看所谓失恋与分手，苦闷与苦痛顿时豁然开朗。

透过幽默的图文，会心的笑声，你将学会面对失恋的沮丧、低潮、痛苦，知道如何度过苦涩的分手期，以及如何处理分手后五味杂陈的情绪..... 《我要活下去!分手100天求生守则》帮助你对旧恋人逐渐释然、安心放手，平安度过分手期，以健康的乐观心态为下次恋爱做好准备。

编辑推荐

《我要活下去!分手100天求生守则》将教你正确的思念方式，想他没关系，别让他知道就好。示范有效的疗伤方法，罗列他的缺点，告诉自己他配不上你。告诉你最重要的一件事，你并不孤单——每个人都失恋过！你是不是老是想着他？

你是不是很难克制报复的念头？

你会不会常想打电话给他，只为了听他的声音？

如果你有过上述症状，那么你就需要这本书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>