

<<突破围城>>

图书基本信息

书名：<<突破围城>>

13位ISBN编号：9787806758236

10位ISBN编号：7806758232

出版时间：2010-9

出版时间：内蒙文化

作者：秦岭

页数：298

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突破围城>>

内容概要

本书是为朋友们量身定做的实用教材，提供关于婚姻及离婚的所有信息，将为你解决婚姻里遇到的种种问题。

本书内容翔实，活泼有趣。

你可以了解到走进婚姻走进幸福的策略，掌握维系婚姻的智慧，为何选择离婚走向幸福、留心离婚的方式、分居、离婚技巧、与特殊主体的离婚问题、离婚成本、离婚时的财产分割、离婚时的债务分割、离婚损害赔偿、经济帮助、经济赔偿、离婚后子女抚养、抚养费、探望权与监护权、离婚后的调节等多方面的知识。

通过本书，你可以了解关于经营婚姻与离婚的所有信息，让你站在一定的高度，放眼未来，冷静地面对自己的婚姻状况。

保持清醒的头脑，理清婚姻走向解体过程中的种种疑问。

能够指引百姓朋友们逐渐走出离婚时生理的、心理的、法律的、财产的、孩子的、事业的、生活的、情感的、性关系的、社会关系等方面的困扰。

逐渐摆脱原有不幸婚姻的桎梏，让自己的生活更加富有幸福和乐趣。

婚姻是一双鞋，成婚的双方就是脚。

只有合脚的婚姻才是和谐的、美妙的；如果不合脚，也不要把离婚想象成非常可怕的事。

静下心来阅读本书，您将会以积极的心态来面对婚姻中的惊涛骇浪，学会乐观、豁达、自然，让今后的婚姻生活绽放幸福之花。

<<突破围城>>

书籍目录

- 第一章 走进婚姻 走进幸福
 - 第一节 用成熟的心态对待婚姻
 - 第二节 婚姻需要宽容和谅解
 - 第三节 婚姻中的互动与沟通
 - 第四节 婚姻中的张弛有度
 - 第五节 注重情感储蓄
 - 第六节 婚姻的保鲜之术
 - 第七节 “性福”与“幸福”很近
- 第二章 维系婚姻的智慧
 - 第一节 把握你的缘分
 - 第二节 强化责任观念
 - 第三节 婚姻里的痛处
 - 第四节 心灵成长很重要
 - 第五节 婚姻的保养与护理
 - 第六节 吵架也是门学问
 - 第七节 时刻准备挽救婚姻
 - 第八节 家庭成员和睦相处
- 第三章 选择离婚 走向幸福
 - 第一节 婚姻危机的出现
 - 第二节 现代婚姻观
 - 第三节 新时代的离婚代言
 - 第四节 不同年龄遭遇离婚的原因
 - 第五节 社会离婚观
 - 第六节 网络婚姻与离婚浪潮
- 第四章 留心离婚方式
 - 第一节 离婚准备
 - 第二节 民政离婚(协议离婚)
 - 第三节 法院离婚(诉讼离婚)
 - 第四节 涉外离婚
 - 第五节 港人离婚
- 第五章 分居
 - 第一节 分居与时间计算
 - 第二节 分居权利和义务
 - 第三节 分居与分居协议
- 第六章 离婚技巧
 - 第一节 咨询婚姻专家的技巧
 - 第二节 不伤害孩子的离婚技巧
 - 第三节 协议离婚, 户口和房产办理技巧
 - 第四节 诉讼离婚立案技巧
 - 第五节 二次起诉离婚的技巧
 - 第六节 起诉离婚后选择撤诉的技巧
 - 第七节 离婚证据举证技巧
 - 第八节 外遇离婚证据的收集技巧
 - 第九节 离婚开庭辩论技巧
 - 第十节 离婚谈判技巧

<<突破围城>>

- 第十一节 开庭质证技巧
- 第十二节 配合离婚调解技巧
- 第十三节 遭遇婚内强奸维权技巧
- 第十四节 遭遇冷暴力维权技巧
- 第十五节 无性婚姻维权技巧
- 第七章 与特殊主体的离婚问题
 - 第一节 如何与现役军人离婚
 - 第二节 如何与怀孕期间、分娩后一年内、终止妊娠后六个月内的女方离婚
 - 第三节 如何与被宣告失踪的人离婚
 - 第四节 如何与下落不明者离婚
 - 第五节 如何与无民事行为能力的人离婚
- 第八章 离婚成本
 - 第一节 金钱成本
 - 第二节 时间成本
 - 第三节 精神成本
 - 第四节 社会成本
 - 第五节 再婚成本
- 第九章 离婚时的财产与债务分割
 - 第一节 夫妻财产权
 - 第二节 个人财产与共同财产
 - 第三节 婚前按揭房产分割
 - 第四节 婚后按揭房产分割
 - 第五节 离婚后公司分割
 - 第六节 知识产权收益分割
 - 第七节 继承或赠予财产分割
 - 第八节 协议离婚与共同债务分割
- 第十章 离婚损害赔偿、经济帮助、经济赔偿
 - 第一节 离婚损害赔偿制度
 - 第二节 离婚损害赔偿制度的构成要件
 - 第三节 家庭暴力与损害赔偿
 - 第四节 重婚与损害赔偿
 - 第五节 婚外情与损害赔偿
 - 第六节 借腹生子与损害赔偿
 - 第七节 虐待遗弃与损害赔偿
 - 第八节 离婚时经济帮助
 - 第九节 生育问题与经济帮助
 - 第十节 女性离婚争取经济帮助
 - 第十一节 离婚时双方收入悬殊能否要求经济帮助
 - 第十二节 经济补偿
- 第十一章 离婚后子女抚养、抚养费、探望权与监护权
 - 第一节 确定子女抚养权归属
 - 第二节 离婚后哺乳期内的子女抚养权该如何确定
 - 第三节 离婚后子女抚养费支付问题
 - 第四节 离婚后子女抚养权能否变更
 - 第五节 离婚后直接抚养子女的一方能否改变子女姓氏
 - 第六节 探望权
 - 第七节 监护权

<<突破围城>>

第八节 监护权的转移

第十二章 离婚后的调节

第一节 离婚后女性的心理误区

第二节 离婚后女性的心理调适

第三节 离婚的女性，魅力重新焕发

第四节 男性离婚后心理和心理调适

第五节 正确认识婚姻重组

第六节 老年人再婚

<<突破围城>>

章节摘录

婚姻不美满最主要的原因之一是生活习惯难以相容造成的，这就需要双方包容彼此的生活习惯。

人们总是习惯按自己的思维方式去要求和解读对方，希望自己的另一半以相同的方式来爱自己。

事实上，世界上没有两片完全相同的叶子，又怎么会有两个行为方式完全一样的人呢？

作为婚姻的主角，要更多地理解和尊重对方的渴望和需求。

比如，你的洁癖，他（她）的邋遢；你的细嚼慢咽，他（她）的吧嗒嘴；你的清淡，他（她）的口重都会成为吵架的导火索。

如果双方能容忍这些生活习性的不同，那么吵架的几率就会大大降低。

一般来说，经过几年的磨合，双方都能接受对方性格、习惯方面的不足。

有的甚至能够把这种不足变成一种关怀输送给对方，这样反而能达到互补的效果，婚姻就能比较甜美。

但是甜美并不等于稳固，稳固的婚姻还需要接受对方的生活背景，也就是对方的亲朋好友。

你的另一半实际上并不单单属于你，还属于他（她）的父母、朋友。

如果你不能容忍对方的亲朋好友，那么婚姻还是很难达到稳定的状态。

经营好婚姻，互谅对方是有一定的技巧可循的。

结婚后的夫妻双方，要懂得适当地“装傻”。

不关系到一个人的品德和价值观等重大方向的问题，不妨任他去。

诸如：“做事情笨手笨脚的”，“给你的钱花到哪里去了？”

”不要总是想着把对方改造成你想要的样子，对方不是你。

你们有交集，但对方也是个个体。

总是追问一些无关紧要的问题会让对方自尊心受到伤害，从而引起对方反感。

夫妻双方要想保持关系的融洽就要掌握好婚姻中的可容忍地带。

另外，婚姻中难免会有摩擦，因此会有争吵。

在争吵中人们时常犯的毛病是新账旧账一起算，不断地把以前的事情拿出来吵。

事实上，这种争吵只能强化不愉快的回忆，根本不能解决实际问题。

当问题发生时，不要揪住过去的小辫子不放，要就事论事。

找到新的平衡点，达成双方新的谅解。

最好是当天的事情当天了结，不要记在心上。

尤其是不要挖苦对方，挖苦对方会对婚姻的健康产生不利的影

<<突破围城>>

编辑推荐

《突破围城:解读婚姻》：幸福婚姻，人生的垫脚石；失败婚姻，人生的绊脚石。
突破围城，用行动拥有幸福婚姻；解读婚姻，用心灵守住完美家庭。
婚姻，只有合脚的才是和谐的、美妙的，如果不合脚，也不要把离婚想象得十分可怕。
静下心来阅读这《突破围城:解读婚姻》，您将会以平和的心态来面对婚姻中的惊涛骇浪，学会乐观、自然、积极、豁达，让自己的婚姻生活绽放幸福之花。

<<突破围城>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>