

<<新尤物主义>>

图书基本信息

书名：<<新尤物主义>>

13位ISBN编号：9787806858509

10位ISBN编号：7806858504

出版时间：2007

出版时间：上海锦绣文章出版社

作者：吴佩慈

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新尤物主义>>

内容概要

《新尤物主义》里作者道尽了所有我知道的事情，也对自己的方向更加坚定。我列出了一些成为性感女人需要的条件和技巧；希望让所有想成为新尤物的女人都更加了解该怎么去做。

想要成为万人迷？

你只缺少一点点性感！

你明明很美丽，却总觉得还少了点什麼？

.....其实，你只需要再多一点性感的自信魅力。

现在，“美丽达人”佩慈便要跟你分享她多年来钻研如何表现性感自信的终极秘密，从美肌、膨唇、美胸、翘臀，到纤腰、美腿和秀发，再加上针对脸部特殊问题的保养心得，以及坊间各种保养品的使用评价，总之，就是要让你从头到脚都能完美的展现自己。

美丽没有侥幸，“新尤物”的主张就是要全身都美！

当你培养出新尤物的自信时，想不迷人都不行哟！

<<新尤物主义>>

作者简介

吴佩慈，10月4日生，天秤座，血型B，身高170CM，体重48Kg。

个性独立自主、好恶分明的她，喜好芭蕾舞、法式甜点烘焙，兴趣唱歌、表演、阅读、写作。

国三时在麦当劳被发掘，因而踏入演艺圈，高一时开始拍广告，19岁时发行第一张唱片因而踏入演艺圈，曾经为口香糖、化妆品等无数知名商品代言。

有“九头身怪怪美女”名号的佩慈，拥有四分之一的美国血统，Cool味中又带着率直任性。

她从小表演欲就十分旺盛，喜欢将幻想化为实际，喜欢所有新奇甚至怪异的事物，在新生代艺人中可谓集天使与魔鬼的特质于一身。

佩慈曾旅居日本多年，除了拥有丰富的模特儿经验，更吸收了许多全方位的专业美容知识，并发展出自己的一套独特见解，堪称哈日一派的美容女神。

著有畅销书《美丽达人》。

<<新尤物主义>>

书籍目录

自序 我的新尤物主义
CHAPTER 1 尤物首重脸部保养 1.肌肤暗沉 2.毛孔保养 3.皱纹 4.敏感保湿
5.斑点 6.黑眼圈 7.成人痘 8.凹凸不平 9.膨唇 10.脸部轮廓 11.六星级保养品
CHAPTER 2 生感尤物要全身都美 1.颈部 2.美胸 3.翘臀 4.纤腰 5.美腿 6.秀发
CHAPTER 3 立刻化身极美尤物 1.甜美尤物粉嫩妆容 2.性感尤物无敌妆容 3.尤物发型 4.经典法式指甲
CHAPTER 4 尤物少不了优雅体态 1.超实用排毒瘦身操 2.时尚低热量瘦身法
CHAPTER 5 尤物小秘密：佩慈的私物

<<新尤物主义>>

章节摘录

插图：

<<新尤物主义>>

编辑推荐

为什么想要成为尤物？

尤物是不是都要性感？

性感真的比较好吗？

我想答案是肯定的，让自己的美藉由性感去表现其实也是一种对自我的肯定。

性感可不是一件随便的事，而是一种技巧、一种哲学，或者说是一种才能。

性感是一种自信、自我魅力的表达，我不怕别人认识我，因为我用我的自信去面对大家。

自信来自于对美的要求、对自我的执著。

希望这《新尤物主义》能让大家了解我的自信出于何处。

我也希望这《新尤物主义》能对你活得更加自信与开心有所帮助。

相信我，没有人比你更加动人

<<新尤物主义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>