

<<魅力女性>>

图书基本信息

书名：<<魅力女性>>

13位ISBN编号：9787806884362

10位ISBN编号：780688436X

出版时间：2009-1

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：高琳 著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;魅力女性&gt;&gt;

## 前言

《魅力女性：心灵的自我修炼》一书是继高琳的《女性形象学》、《生存强者之路》、《论女性文学》、《高琳信箱》、《女性与新型家庭》、《女性从困惑走向成功》等著作后的又一部力作。这是她在20多年中对女性问题深度研究的又一个新的里程。

在本书中，高琳是以21世纪为背景，以调研过的不同行业、不同岗位、不同年龄、不同层次的女性心理、观念、信仰、追求为出发点，以中华文化深厚的底蕴和她创办天津师范大学国际女子学院的丰富经验为根基，更以她特有的一种对女性研究的前瞻思维力度，进行了高度的融合，言简意赅地针对当今社会中女性存在的模糊问题进行了深入浅出的论说和剖析。

从而为世人舒展了一幅真正的魅力女性隽美的画卷。

本书采撷了古今中外众多令人赞美和信服的事实为内容，以哲学、文学、美学、伦理学、心理学等的一些精华为脉络，并秉承了我国儒、道、佛教的有关论点，融会贯通地将女性与人性、女性与男性、女性与美、女性与时代、女性与事业、女性与生活、女性与家庭、女性与自我、女性与未来等诸多问题进行了深刻阐述。

从而能帮助更多女性重新认识——究竟需有怎样的美，才能拥有更持久的魅力为世人所认可。

在高琳多年从事女性问题的研究中，她从来都是身体力行，乐此不疲。

尤其面对当前社会上的一些女性单纯地对时装、化妆、性爱及物质享受等方面的盲目追求，她旗帜鲜明地提出：“中华民族素质提高的关键问题之一，在于中国女性面貌的彻底改变。

”高琳在这部新作中，以全新的视角论证出——“觉悟胜过能力”，“智慧胜过知识”，“性格赢得性格”，“和合”蕴柔胜过外在美的时代已来临。

她指出：作为一名女性，应该会、也应该能感悟魅力中的生命之美，追寻魅力中的怡情之恋，历练魅力中的形象之雅。

在高琳从事教育工作43年的过程中，一直是以忘我的付出和超人的精力，追求并实现着一个完全人格的女性美的真谛。

对于女性魅力中的怡情之恋和形象之雅更作为严格律己的不贰信条。

她在本书第三部分“历练魅力中的形象之雅”中提到——女性形象之雅要从女性的内心、女性的心灵深处去寻找。

一个女性对清雅、优雅、高雅、典雅的追寻，需要整个一生的历程。

其中要有反思、有领悟、有钟爱、有追求，更多的是使命。

经过不断深入的研究与探索，作者的目光变得深邃起来，她在这部书中精辟地指出——21世纪是“性格赢得性格”的世纪。

文化底蕴与灵魂高贵与否是决定性格的根本因素。

这就为还处于困惑中的女性，指出应该努力追求的前进方向，把自己塑造成拥有内力、智慧精进，在优胜劣汰大潮中永远立于不败之地的人。

高琳从自身的成长和历史的经验中总结、观察、体验、提炼出理论，把自己心血的结晶敬献给读者，我想，我们在受益的同时，应该衷心感谢她。

## <<魅力女性>>

### 内容概要

《魅力女性：心灵的自我修炼》作者是以21世纪为背景，以调研过的不同行业、不同岗位、不同年龄、不同层次的女性心理、观念、信仰、追求为出发点，以中华文化深厚的底蕴和她创办天津师范大学国际女子学院的丰实经验为根基，更以她特有的一种对女性研究的前瞻思维力度，进行了高度的融合，言简意赅地针对当今社会中女性存在的模糊问题进行了深入浅出的论说和剖析。

从而为世人舒展了一幅真正的魅力女性隽美的画卷。

该书采撷了古今中外众多令人赞美和信服的事实为内容，以哲学、文学、美学、伦理学、心理学等的一些精华为脉络，并秉承了我国儒、道、佛教的有关论点，融会贯通地将女性与人性、女性与男性、女性与美、女性与时代、女性与事业、女性与生活、女性与家庭、女性与自我、女性与未来等诸多问题进行了深刻阐述。

从而能帮助更多女性重新认识——究竟需有怎样的美，才能拥有更持久的魅力为世人所认可。

## <<魅力女性>>

### 作者简介

高琳，1941年生于北京。

天津师范大学教授，是我国资深的女性问题研究专家。

曾任天津师范大学国际女子学院院长、天津师范大学女性教育研究所所长。

1978年4月始在天津电台进行了古今中外“语言文学讲座”100讲。

1984年涉足女性问题研究。

她调研并走访了众多工厂、农村、机关、学校、医院等不同层次的女性并进行3000多场报告。

1990年后，又分别在中央人民广播电台“午间半小时”、中国教育电视台“中国教师”、北京人民广播电台“少女热线”、天津人民广播电台“美好女性世界”及“女性天地”、天津电视台“金话筒”及“相知相约”、河北电视台“今日女性”以及内蒙古、山西、广西等媒体中，将诸多研究成果传播

。其中“21世纪女性思维与女性形象塑造”专题讲座长达4年之久。

著作：《女性形象学》、《生存强者之路》、《高琳信箱》、《女性从困惑走向成功》。

主编：《论女性文学》、《女性与新型家庭》等。

<<魅力女性>>

书籍目录

序言/001前言/001一、感悟魅力中的生命之美/003（一）拥有珍爱“身重于物”/004（二）拥有尊严孕育“三气”/017（三）拥有内力智慧精进/030（四）拥有性格“和合”蕴柔/052二、追寻魅力中的怡情之恋/081（一）快乐舒展下的大我之情/082（二）呼之即来的友朋之情/091（三）相敬如宾的爱恋之情/101（四）神圣无边的母亲之情/115三、历练魅力中的形象之雅/125（一）从心灵中寻觅雅的世界/127（二）从自然中寻觅雅的世界/131（三）从感动中寻觅雅的世界/136（四）从岁月中寻觅雅的世界/147

## &lt;&lt;魅力女性&gt;&gt;

## 章节摘录

一、感悟魅力中的生命之美 生命应该在美中画圆。  
然而，这圆却要经历漫长的时间磨炼，有的最终也未能如愿。

因为，所有人类都要忍受生存不断带来的痛苦。

一切生命又都无法拒绝磨难的造访。

惟其如此，才愈显生命的壮烈。

生命的美，蕴在挑战之中，如果生命敢于直面人生的痛苦，人生的痛苦就会变成一种实现生命内在潜力的机会；如果生命敢于直面人生的磨难，人生的磨难就会帮助每一个生命去实现人生的自由，帮助每一个生命去升华自身的价值。

生命很短暂，就像树上的叶子，没有永久的存在，却有永远的变化和死亡。

生命很无常，就像又宽又深的河流，不停地在动，永远在追寻、探索、推进、奔腾…… 生命很向往，穿透一堵堵装满混乱与痛苦的墙，去窥探其中的缘由，去体味生命的高贵。

女性的生命、女人的心，如果只想追求永久的欲望与快乐、永远的生命与存在，那样的心田定会荒芜。

然而，生命又充满无限的生机和美丽，需要与懂得它的心灵相撞击。

魅力女性的心中，应该没有围墙，没有立足点，没有障碍，没有休止符，完全随着生命在动，无时无刻不在推进、探索、爆发……只有这样，心才会快乐、才会甜，历久弥新。

因为，这是一颗永不停止创造的心。

21世纪已将女性上升到人类活动的一个新水平，女性的觉醒、女性高贵灵魂的尊严，促使女性不断感悟人性美并将其升华。

然而，面对生存，这个人类永恒的课题，女性该怎样做才能不被狂热的火焚毁？

又不被冷漠的雾窒息？

面对这一切，女性需大胆面对人生、珍爱生命，并清醒意识到：生命是一种缘，你刻意追求的东西或许终生得不到，而你不曾期待的灿烂反而在你的淡泊从容中不期而至。

不断学会分享自己所拥有的。

自己拥有的，不一定是世界上最好的，有时可能是微不足道的，但只要懂得充分地去享受它，珍爱它，它同样会带给你莫大的愉快与幸福，甚至会出现某种奇迹。

无数的人，从沧桑中走出来，从苦难里爬起来，要寻找的，仍然是蓝天、是太阳、是黄昏的灯光，是林中的清泉，是勇敢者的号角和人类永恒的微笑。

为此，女性不断追求思维与性格的美好，才能获得一定意义的永恒和内心世界的满足。

任何一位成长中的女性，都会面临两种不同的感受：一个是亲切的自我，一个是异己的社会。

从青春期开始，就要试着开始感受社会的巨大压力。

此刻的你总有一刻会发现，自己已经多愁善感得无力思考将来的问题，百感交集到找不着应付现实的方法。

因此，怀疑自己心理是否出现了毛病，又去查找有关变态心理学的书籍，觉得自己的症状并不这么可怕，于是心里产生了一些安慰，认为异己的社会再也无法全部吞噬自己。

从而，又开始转向并进入到理性化思考的境地。

这是每位女性似乎都要走过的经历——体味生命的美与价值和生存的意义。

（一）拥有珍爱“身重于物” “觉悟胜过能力”、“智慧胜过知识”的时代已来临。

魅力女性展示风韵的认识起点应从这里开始。

对生命拥有珍爱的女性，无论富贵或贫穷，她都不会因贪恋俸养或无休止追逐私利而伤害身体或拖累形躯。

人，从降生到这个世界，就带着不平等的因素——地位高低、财富多寡、权势大小等，但都不会影响人对幸福的理解。

地位和财富的悬殊是赋给每个扮演生活中适合自己角色的道具，它能随着人对觉悟感知的能力而变化。

## &lt;&lt;魅力女性&gt;&gt;

苏格拉底看待社会的觉悟是：“我不想要的东西在世界上竟然如此之多。

”对于他这样具有人格魅力和强大精神力量的人来说，一切外在的物质享受和他人的赞誉艳羡都是垃圾，对人生无多大意义。

他对我们启迪是：只有超出物质的诱惑才可直达生命的本真。

蕴涵于中华民族文化中的首要价值和精髓的“保合太和”，恰是对当今女性觉悟的又一个最好启迪。

《周易》讲：“乾道变化，各正性命、保合太和，乃利贞。

首出庶物，万国咸宁。

”天道变化，打破了原有次序、规则，需要按各种事物的本性来发展，各国家、民族要按自己的特点来发展，这就是“各正性命”。

“保合太和”“不和而刚暴”。

是在说乾道阳刚，若无坤道阴柔的和合，就会刚暴而亡，阴阳互补，刚柔相济，才能“保合太和”，而使万物生长，万国安宁。

“保合太和”是古人建构太和社会的理想。

那么，女性该不该觉悟其中道理呢？

自己的本性是什么？

按照何种规律发展自己？

女性朋友要清楚面对未来，不仅要靠自己奋斗，更需策划、需要智慧、需要谋略、需要先知。

先知是什么？

先知是“知天知地，知己知彼”。

由于世界上h的事物总是不断运动发展的、不断变化的，每个人的特定主体，始终离不开“时”与“势”的影响，所以，女性必须要明确，应择时而谋，适时而动，合时而行。

头脑要清楚的是：“时”对所有的人都是公平的，但是，它只为智者发展提供充足的机会。

“时”是自然变化的时序和机运。

它包括硬环境像地域优劣、经济发展状况；软环境像政治、社会文化、政策、无形资产等。

为此，女性的觉悟在于学会审时，即择时，发现时机、选择时机；适时，顺应时世而动；合时，适应恰当时候、选择恰当时机。

这叫择时而谋，适时而动，合时而行。

“势”是一种客观存在。

倘若运用到空间事物中，它是可以看见的。

可以由长度、宽度、高度表现出来。

倘若运用到人类社会中，它又是看不见的。

“势”是一种动态的，是供智者依托、借用的资源。

《孙子兵法》中对“势”的认识极为深刻：“故善战人之势，如转园石于千仞之山者，势也。

”这是说，善于利用态势的人指挥军队作战，就如同将巨大的园石从万丈高山上推滚下来一样。

《孟子》讲：“虽有智慧，不如乘势。

”就是说要谋势而起，任势而为，乘势而作。

所以说，时移则势移，势移则情变，情变则法不同。

女性朋友对“时”与“势”的思考要清醒，它可帮助我们度过生命中的美好时光。

因为，21世纪靠单打独斗会事倍功半；借助外力会柳暗花明；顺时乘势能事半功倍。

因此，在女性的一生中，明确了谋势、造势、借势、乘势的内涵，能不成功吗？

有的女性还按原来的观念思考问题，认为，我只要干、我只要有能力，就什么也不怕，总会有成果的。

但是，怎么干？

干什么？

头脑不清晰，方向就搞不明。

对自身内力无分析，就不会发现机遇，何谈抓住机遇呢？

## <<魅力女性>>

对自己的爱好、兴趣不知道，就会连选什么样的爱人、谋什么职业都不清楚，当然就会苦恼不断、忧心忡忡。

女性的聪明与否，要看她的思考、看她的运筹，而不是看她的蛮干与傻干。

如果只是按常人做事的思维轨迹运作自己的事情，那是无论如何也不会有好结果的。

为此，需把掌握的知识进行活化变成智慧；让觉悟统领你的能力去实现愿望，能有不好的吗？

所以，要珍爱生命，不能随意浪费。

随便浪费生命中的精力，乃是世上能源最大的浪费，同时，也是在消耗生命永久的未来。

因此，能否充分地分享身边的幸福，这是一种觉悟。

然而，获得这种觉悟又是件很难的事情。

这是由于人的本能总是要这要那的，常常是吃着碗里的，看着锅里的，甚至还惦着其他的，常常忽略了自己已经拥有的。

更多数的人们都是苦苦地去求去奔，却将已经拥有的轻易遗弃。

这恰是生命中的缺憾，因为其中已没有了珍爱。

只有学会分享自己所拥有的，珍爱已经属于自己的人和生活，才会变得多姿多彩，而且变得更有意义。

普通的日子也会因珍爱而变得其乐融融，更加美满。



<<魅力女性>>

媒体关注与评论

快乐只有从内心中去找。  
越早致力于精神修炼，你就会愈加快乐。  
——爱比克泰德（古罗马） 每个女人的前20年是靠美丽的外表生活，女人的后半生要靠自己的修炼。  
——于丹

<<魅力女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>