

<<宝贝出生头一年>>

图书基本信息

书名：<<宝贝出生头一年>>

13位ISBN编号：9787806885000

10位ISBN编号：7806885005

出版时间：2009-11

出版时间：天津社科院

作者：(美)美国儿科学会|译者:冯超//达雅

页数：613

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝贝出生头一年>>

前言

《宝贝出生头一年》是美国儿科学会组织众多专家精心编写的系列育儿图书之一，美国儿科学会专门为全球父母量身打造了一系列书籍，内容从母乳喂养、科学营养、如厕训练、睡眠等日常健康护理，到过敏、哮喘、多动症等异常情况的特别护理等。

美国儿科学会有6万名为了新生儿、幼儿以及青少年的健康、安全和幸福成长而一直兢兢业业工作的初诊儿科医生、儿科专科医生和外科专家。

本书凝聚了各位同仁的一份爱心，是一本送给父母以及宝贝看护人的21世纪育儿宝典，帮助大人解决孩子成长中的各种问题。

与书店或图书馆里其他育儿书籍有所不同的是，本书是由美国儿科学会的权威专家们共同编写和精心审订。

该书编委会由6个主编委员组成，由100多位撰稿人和审稿人共同努力而完成，医学一直在不断发展，我们已经竭尽所能，确保书中的信息代表了医学上的最新发现。

读者朋友们可以登录美国儿科学会的网站www.aap.org，以浏览最新医学动态。

我们衷心希望本书能为父母以及宝贝看护人提供科学参考，成为您非常有价值的育儿宝典。

我们相信，本书是关于孩子健康和幸福成长的最全面而经典的参考书籍。

您会发现，它是一本真正实用的育儿指南，让当今时代的新生儿父母“一册在手，育儿无忧”。

我们还建议您把阅读本书和听取儿科医生的指导结合起来，因为儿科医生能为您的宝宝的健康提供更有针对性的指导和帮助。

<<宝贝出生头一年>>

内容概要

《宝贝出生头一年》是美国儿科学会精心编写的一本育儿图书。与其他育儿书籍不同的是，这本书由一个权威的专业团体共同完成，它由儿科学会的6个编委会组成、100多位专家共同撰稿审定，以确保书中的信息代表了儿科领域的最新发现与成果。对于新做父母的读者来说，有了这样一本书，心里不发慌，育儿不用愁。本书将为您悉心提供及时而有效的专业指导：按月为您提供宝贝一年内的生长发育、行为发展等方面的指标，让您知道宝贝是否发育正常；完整的健康百科加上详细的建议指导，解决您养育宝宝过程中可能遇到的医学与紧急问题；有关母乳喂养、奶瓶喂养等方面的充分指导；如何选择一个放心而优质的宝贝看护人或机构；爷爷奶奶或外公外婆在户内外带宝贝时谨记的安全事项；防止中毒、窒息、哽咽等问题，以及急救办法：.....

<<宝贝出生头一年>>

作者简介

美国儿科学会（APP），是全球一支最强大的儿科专家队伍，拥有6万名儿科初诊大夫、专科医生和外科专家，他们一直为新生儿、婴幼儿和青少年的健康、安全和快乐成长而尽职尽责地工作。

<<宝贝出生头一年>>

书籍目录

第一章 迎接新生儿的到来 孕育一个健康的宝宝 尽量得到精心的产前照顾 选择一个儿科医生 需要与儿科医生讨论的问题 备好婴儿用品迎接宝宝到来第二章 产前和产后 阴道自然分娩 剖腹产分娩 正常阴道分娩后的产房事宜 早产后事宜 离开分娩区 新生儿疾病筛查 宝宝出生带给你的思考第三章 婴儿护理基本知识 日常护理 婴儿健康护理基础第四章 母乳喂养还是奶瓶喂养 母乳喂养的优缺点 母乳喂养 配方乳喂养的利和弊 用配方乳喂养宝宝 母乳喂养和配方乳喂养的营养补充 暖气、呃逆和吐奶第五章 新生的宝宝 新生的宝宝 父母的问题 宝宝常见的身体状况 宝宝的第一次身体检查第六章 第一个月 宝宝的生长发育 基本护理 家庭成员的适应 健康观察 安全检查第七章 1~3个月的宝宝 生长发育情况 基本护理 健康观察 免疫提示 安全检查第八章 4~7个月的宝宝 生长发育情况 基本护理 行为健康关注 安全检查第九章 8~12个月 成长和发育 基本护理 行为 免疫提示 安全检查第十章 宝宝的托护 观察保姆的哪些方面：与宝宝相处的要点 兼职托护的选择 做出最终选择 同宝宝的看护人相处好 解决宝宝托护中的冲突 你的宝宝病了怎么办 控制托儿所的传染性疾病 在托儿所内预防和处理受伤情形第十一章 确保宝宝安全 孩子为什么会受伤 家中的安全 婴幼儿设施 户外安全 汽车安全座的类型 预防绑架和诱拐第十二章 紧急情况 咬伤 灼伤 心肺复苏法和口对口复苏法 哽噎 切伤和擦伤 溺水 电击 指尖受伤 头部受伤脑震荡 中毒第十三章 腹部胃肠系统 腹痛 便秘 腹泻 肝炎 阴囊积水 腹股沟疝 吸收不良 牛奶过敏 呕吐第十四章 行为 “多动症” 宝宝 分离焦虑和陌生人焦虑 电视 吮吸手指第十五章 胸和肺 哮喘 细支气管炎 咳嗽 假膜性喉炎 流行性感 肺炎 百日咳第十六章 发育性残疾 大脑性麻痹 先天性异常 听力丧失第十七章 耳鼻喉 上呼吸道感染 中耳炎 咽喉炎第十八章 眼睛 需要矫正的眼睛视物困难 斜视 弱视 眼部感染 眼睑问题 流泪问题 白内障 眼睛受伤第十九章 家庭问题 收养 虐待儿童和疏忽儿童 只有一两个孩子的家庭 单亲家庭 生活在大家庭里 继亲家庭 双胞胎 工作中的母亲 待在家里的父亲第二十章 发烧第二十一章 泌尿生殖道 蛋白尿症 尿道下裂 睾丸未降（隐睾症） 尿道瓣膜症 小阴唇粘连 尿路感染第二十二章 头、颈和神经系统 脑膜炎 癫痫与惊厥 鼻窦炎 歪脖子第二十三章 心脏 先天性心脏病 心脏杂音 川崎病第二十四章 免疫接种 副作用 不能接种特定疫苗的孩子第二十五章 肌肉骨骼问题 弓形腿 肘部受伤 平足 内翻足第二十六章 皮肤 胎记和血管瘤 水痘 乳痂和脂溢性皮炎 湿疹 脱发 荨麻疹 昆虫叮咬 麻疹 婴儿玫瑰疹 风疹（德国麻疹） 疥疮 晒伤 西尼罗河病毒第二十七章 慢性病和疾病 应对慢性健康问题 贫血症 囊泡性纤维症 发育停滞 艾滋病病毒感染和艾滋病第二十八章 环境和你的宝宝 石棉 一氧化碳 喝水 户外空气污染 杀虫剂 二手烟 氡

<<宝贝出生头一年>>

章节摘录

插图：怎样找合适的儿科医生要找一个儿科医生最好的办法是问你认识且信任的其他父辟亲。

他们很可能了解你，了解你的生活方式，明白你的需要。

你也可以考虑征求你的产科医生的建议，她会知道在当地医生圈里谁是受人尊敬的有能力的儿科医生

。如果你对医学圈里的人不熟，你可以和附近的医院、医学院或医疗协会取得联系，找到当地的儿科医生名单。

如果你是管理式医疗保健计划的会员，很可能他们会要求你从他们认定的医生中选择一个儿科医生（关于医疗保健计划，详见管理式医疗保健计划：让你的宝宝得到很好的健康护理）。

一旦你得到几个你有意向的儿科医生的名字，在怀孕的后几个月，开始联系他们，安排和他们逐一见面。

很多儿科医生都很愿意抽时间进行这样的见面。

在和一个儿科医生见面之前，他的办公室人员应该先回答你几个相对基本的问题。

1.我个人已经有医保或者是参加了管理式医疗保健计划，这个儿科医生是否接受这样的患者？

2.具体的办公时间从几点到几点？

3.常规问题最好什么时候打电话咨询合适？

4.关于支票支付和使用医保的问题，在见医生以前，要先付费用吗？

如果可能，父母双方应该一起去和儿科医生见面，以确保你们都同意儿科医生关于养育宝宝的方法和见解。

丝毫不要犹豫或者不好意思，想问什么问题就问。

下面给你提供几个开始时可能要问的问题：宝宝出生后多久儿科医生可以来看宝宝？

大多数医院在你入院要生孩子的时候，会问你的儿科医生的名字。

你的宝宝一出生，医生或护士就会打电话给你的儿科医生或他的当班助手。

<<宝贝出生头一年>>

编辑推荐

《宝贝出生头一年:美国儿科学会新生儿养育宝典(0~12个月)(21世纪修订版)》:美国儿科学会6个专业编委会、100多儿科专家共同撰稿审定献给21世纪父母的育儿红宝书一本权威、专业而可信的育儿红宝书

<<宝贝出生头一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>