

<<马斯洛谈自我超越>>

图书基本信息

书名：<<马斯洛谈自我超越>>

13位ISBN编号：9787806886533

10位ISBN编号：7806886532

出版时间：2011-5

出版时间：天津社科

作者：马洛斯

页数：377

译者：石磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<马斯洛谈自我超越>>

内容概要

人本主义心理学大师马斯洛，是客观主义、行为主义、心理学派和正统弗洛伊德学派以外的，最受学术界、工商界、宗教界欢迎的心理学大师，有心理学领域“第三势力”之称。他的人格以及人的多层次需求的理论，是近20年来对当代社会影响最广泛、最深刻的理论。“自我实现”与“追求卓越”，更是成为当代人最推崇的口号和追求的信念。

<<马斯洛谈自我超越>>

书籍目录

序

- 一、迈向健康的心态
- 二、存在主义
- 三、人的动机
- 四、超越性动机
- 五、缺陷与成长
- 六、进退的平衡
- 七、自卫与成长
- 八、需求与恐惧
- 九、高峰体验（一）
- 十、高峰体验（二）
- 十一、自我的实现
- 十二、存在与危机
- 十三、对强加的抗拒
- 十四、非结构团体
- 十五、自我实现特质
- 十六、创造力的认识
- 十七、自我及其超越
- 十八、自我实现与创造力
- 十九、人性的价值
- 二十、价值与健康
- 二十一、存在的价值
- 二十二、健康就是超越
- 二十三、基本的认识

<<马斯洛谈自我超越>>

章节摘录

只有十个人能存活，我当然想成为那十个之中的一个。
但每个人都想成为那十个人中的一人时，谁来作最后的决定？
我想在如此失序的状况下，最后一定得用武力解决，可能是个人也可能是全体。
恐惧与焦虑的增加，都会威胁退步和成长的动态平衡，使个人远离成长而走向退步。
损失、分离和死别。
也是~样的情况。
任何改变都有正反两面的影响，两者之间会自然保持动态的平衡。
例如，每个人都喜欢改变，也害怕改变。
但你可以让自己喜欢改变而不害怕改变，前提是良好的社会状况。
某些经济状况良好，身处于健全组织内的幸运儿，确实能达到以上的目标。
不过，杜拉克的理论并不适用于大部分的美国黑人。
他们的生活环境并不理想。

我相信如果他们的经济状况良好，基本需求获得满足，就能达到以前我们假设的目标。

我必须再一次强调，所有的假设都必须更明确、更完整。
大家必须了解，我们是幸运的、受恩宠的，我们必须更实际、更有弹性地回应客观环境的改变，因为这世界仍持续运转，不断地转变。
目前的情况是好的，因此，我们可以运用好的管理原则；但明天的情况有可能急转直下，如果我们还死守针对良好情况而设计的管理原则，那么无异于自取灭亡，因为它只适用于良好的情况下，但我们不能期望良好的情况会永远持续。

还有一些事情必须说明，第一就是沟通的重要性。
语义学会说，所有阶层都曾发生良好的沟通和不良的沟通情况。
我想杜拉克如果把语义学理论纳入他的理论中的话，对他是有好处的。

.....

<<马斯洛谈自我超越>>

编辑推荐

自我实现者以自己的价值和感情指导生活，不依靠别人来求得安全和满足，他们依靠的只是自己

<<马斯洛谈自我超越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>