

<<最佳受孕>>

图书基本信息

书名：<<最佳受孕>>

13位ISBN编号：9787806891940

10位ISBN编号：7806891943

出版时间：2005-9

出版时间：珠海出版社

作者：廖义华

页数：153

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最佳受孕>>

内容概要

每个家庭都希望自己的下一代健康、聪明，本书从生理、心理、生活等各个方面，分别介绍了受孕前的各项准备工作，对新婚夫妇及婚后想要生育的夫妇有一定的指导作用。

让我们尊重科学，依靠科学，用科学的方法优生优育，创造美好生活。

<<最佳受孕>>

书籍目录

第一章 生理特点 第一节 男性生殖系统 第二节 女性生殖系统 第三节 受孕的生理过程第二章 不孕不育的原因 第一节 不孕症、不育症 第二节 男性不育症 第三节 女性不孕症 第四节 不孕不育夫妇的生活指导 第五节 不孕不育的饮食疗法第三章 优生与遗传 第一节 优生 第二节 遗传 第三节 优生的具体措施第四章 环境与优生 第一节 化学因素 第二节 物理因素 第三节 药物 第四节 生物因素 第五节 生活方式 第六节 社会心理因素 第七节 创造良好的受孕环境第五章 性与最佳受孕 第一节 性生理 第二节 性生理卫生 第三节 性与受孕 第四节 性传播疾病对生育的影响 第五节 性功能障碍 第六节 性与饮食 第七节 对性生活有影响的药物 第八节 决定胎儿性别的根本原因 第九节 生男生女的选择第六章 最佳受孕前的准备 第一节 孕前心理准备 第二节 孕前物质准备 第三节 孕前病症状况第七章 最佳生育年龄第八章 最佳受孕季节第九章 最佳受孕前的营养第十章 必要的保健知识第十一章 人工生殖辅助技术

<<最佳受孕>>

章节摘录

书摘孕前心理准备 迎接新生命的降临，不只是生理方面，心理方面的准备工作也是非常重要的。我们常说的“心理”就是指精神，涉及感觉、知觉、记忆、思维、情感、意志、性格、能力、意识倾向等心理现象。

心理属于人的内心世界，是人脑对客观事物的反映。

人的心理活动是由大脑产生的，心理，这个看不见摸不着的东西，能给人健康与幸福，也能使人产生疾病与痛苦。

因为人在认识客观事物的时候，总会对产生满意、喜悦或愤怒、悲哀等情感，从而也会给人体带来不同的影响和反应。

对于怀孕心理方面的准备因人而异，有些人在几年前即为迎接新生命的开始做准备；有些人则是在新婚那些日子开始；另外有些人则是在双方个性上能互相契合的情况下才开始准备。

生儿育女是爱情的结晶，也是结婚的必然结果。

生儿育女将给两个人的生活增添欢乐，也常来几分忧虑，给家庭生活带来了新的内容。

想生孩子的人就想什么时候能有个孩子，孩子出生后长得像谁(指父母)，是男孩还是女孩，盼男孩的怕生女孩，盼女孩的怕生男孩，还有些人想孩子会不会有什么病，是否畸形，等等。

而不想要孩子的则非常害怕怀孕，有的是因为环境条件不允许要孩子；有的是因为身体不好或没有能力照顾孩子而怕有孩子，也有年轻漂亮的女性怕怀孕后体态和外貌变丑了。

生儿育女的问题，无论是“盼”还是“怕”都是可以理解的。

夫妇之间，彼此的心境有强烈的感染性，它的形成同社会、家庭、生活、工作和健康等因素有关。因此，善于协调上述各种因素，特别是善于处理上述因素导致的夫妇间的矛盾，就成为保持良好的孕前心绪的前提。

P98-99

<<最佳受孕>>

媒体关注与评论

书评据调查，我国每年出生人口约有2000万，其中畸形儿就有18-20万。为了您能生个健康、聪明的宝宝，请从孕前开始，选择最佳受孕。

最佳受孕，教会您最科学、最理想的受孕方法。

<<最佳受孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>