

<<生存蓝皮卷>>

图书基本信息

书名：<<生存蓝皮卷>>

13位ISBN编号：9787806892107

10位ISBN编号：7806892109

出版时间：2004-5-1

出版时间：珠海出版社

作者：憨氏

页数：378

字数：294000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存蓝皮卷>>

### 内容概要

憨氏羊皮卷书系。

学会生存之道，活着更容易。

无论你生活在社会阶层的哪个层面，成功的，失败的，富有的，抑或贫贱的，都必须面对这个纷扰复杂的社会，不能逃避。

正如我们不能回避每天的吃饭、穿衣一样，生存是无法回避的，生活是必须面对的。

尤其是当人类社会进入了信息进步和知识爆炸的21世纪，生活每天都在进行着一日千里的改变，对我们的生存、生活带来了更大的挑战，同时也带来了许多机遇，你顺应了它，把握了时代的脉搏，你就拥有生存的先机。

那么，如何在日新月异的21世纪求生存、谋发展呢？

本书编辑的三篇文章阐述了一个共同的主题——生存之道，这三篇既可独立成文，又相互关联烘托，并用新颖、独特、适用的思维方法，将你从习惯和经验打造的桎梏中解救出来，使你轻松抢占生存的制高点；还用40种增强记忆的方法，使你告别“遗忘曲线”，永远处于记忆最佳的“黄金时代”，来巩固你已拥有生存的基点；同时还例举了100余种应付各种灾变的求生高招，让你能从容面对天灾人祸，并成为难中求生的高手和命运的主宰。

简而言之，让读者在这个社会经济、生活“大震动”的变革年代里，避免被“震荡”出局，并生活得从容、自在和平安，这便是出版此书的唯一目的和良好愿望。

<<生存蓝皮卷>>

书籍目录

第一篇 扬起创新思维的风帆第一章 突破阻碍创新的羁绊第二章 积极挖掘创新思维的潜能第三章 激活创新思维的方法第二篇 增强永不衰退的记忆第一章 探索神秘的记忆第二章 保护我们的大脑第三章 强化记忆四十法第四章 增强记忆力的训练技巧第三篇 寻找难中求生的钥匙第一章 常见灾害求生技巧第二章 特殊自然灾害求生技巧第三章 车、船、飞机事故求生技巧第四章 人为暴力侵害的求生技巧第五章 野外遇险求生技巧附录 危机处理能力测试

<<生存蓝皮卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>