

<<享受工作享受生活>>

图书基本信息

书名：<<享受工作享受生活>>

13位ISBN编号：9787807000723

10位ISBN编号：7807000724

出版时间：2004-6

出版时间：海南出版社

作者：卡内基

页数：184

字数：147000

译者：黑立言

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<享受工作享受生活>>

### 内容概要

不知道你是否仔细想过，我们许多人的一生，都是在工作中度过的，所以说，我们对工作的态度决定我们是否会每天全力以赴，表现优异，使日子充满活力与成就感，还是天天与挫折、无聊、疲倦为伍。

??这本书是摘自卡内基的两本畅销书——《卡内基沟通与人际关系》和《如何停止忧虑开创人生》。把其中与工作与生活最有关系的章节编辑成书，目的就是希望能帮助你，使你的生活更有目标、更融洽。

当你能以积极的态度面对工作与生活，并感觉自己能够不断地发挥潜力时，你就真的在享受工作、享受生活了。

## 作者简介

戴尔·卡内基（1888～1955），美国著名演说家、作家和教育家，是国际著名的励志大师。生于美国密苏里州一个贫民家庭。中学和大学时代，他积极参加辩论俱乐部的活动。毕业后，卡内基曾从事推销员、演员等工作，但未获成功。后来，他在基督教青年会教讲演术，广受听众欢迎。

书籍目录

前言序第一部 平安快乐的七种方法 第一章 发挥自己的本色 第二章 良好的工作习惯可以预防疲劳 第三章 你为何疲倦——该怎么办 第四章 如何驱除厌烦 第五章 罗列你所得的恩惠 第六章 如何对待批评 第七章 尽力而为——避开非难第二部分 与人相对的基本技巧 第八章 如果你想采集蜂蜜，别踢翻了蜂巢 第九章 与人相处的大秘诀 第十章 引发他人心中渴望 第十一章 如何赢取友谊 第十二章 如何马上赢得他人的好感第三部 使别人同意你的想法 第十三章 制造敌人的不二法门——与如何避免 第十四章 如何使别人走上理性的大道 第十五章 苏格拉底的秘密 第十六章 如何获得合作 第十七章 人人都喜欢的诉求方式第四部 改变他人而不致引起反感的法则 第十八章 如何批评，才不会引起怨愤 第十九章 先说出自己的错误 第二十章 不要命令别人 第二十一章 顾及他人的面子总结

<<享受工作享受生活>>

编辑推荐

令全世界亿万读者终身受益的书，在美国，父母买来送给子女；老板买来送给员；议员买来送人  
选民；500强企业买来送给客户。

不知道你有没有仔细想过，我们大多数人，都是把一生中大部分的时间用在工作上，无论工作性质是什么。

也就是说，我们对工作的态度，会决定每天是过得兴奋鼓舞，充满成就感，还是充满挫折、厌倦和疲劳。

卡内基训练的设计，就是要帮助你从每天工作中发挥潜力，获得最大的满足。

当你研读这《享受工作享受生活》时，可以同时评估自己面对他人和生活的方式，然后再开始加强自己的长处。

你会发现其实你有很多以前尚未发现的能力，而且在运用这些能力时，你将得到很大的乐趣。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>