

<<泰拳实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<泰拳实战技巧>>

13位ISBN编号：9787807057451

10位ISBN编号：7807057459

出版时间：2008-4

出版时间：成都时代

作者：乃差猜

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泰拳实战技巧>>

前言

学人学问：“佛是什么？”

”禅师便会棒喝：“心即是佛。”

”其实，在我们想象力的边缘，禅既是清朗高远的心灵境界，也是一种从容淡泊的生活态度。

人的身体是一个巨大的能量，并与浩瀚宇宙的能量场相互联结，只有通过外界的刺激与内心的感应，才能让其中潜在的能理激发出来，并越来越强大。

禅太极就是能量催化制，它能使你的身心渗入大地、融入大每、化作阳光、包罗虚空，与宇宙的最高能量合而为一！

我出生在河南八百里伏牛山东一个偏僻的山村，南下是道家福一武当山，北上有佛门宝刹少林寺，离家音器楼的过有观音圣地香山寺。

唐代大诗人孟浩然在游历香山寺后曾留下“谷口闻钟声，林端识香气。

愿言投此山，身世两相弃”的名句。

隋唐佟南道定律师感应“嵩岳之南香山，即菩萨成通之地”，香山为观世寺菩萨修行得道之地，香山寺内观贡音舍利子和千手千眼观音法像。

受南北佛道文化及当地观音信仰的潜在影响。

<<泰拳实战技巧>>

内容概要

本书让你学习集中攻打和保护17个人体攻防要害部位，实现高效能格斗自卫目的，掌握泰拳攻击、防御体系中拳、肘、膝、腿的分工原则，让格斗有条不紊、临危不乱与假想敌“对抗”的实战练习，技术和战术完全模拟真实格斗，泰拳、空手道、自由搏击等实战格斗术共同采用的最优秀的实战训练方法。

<<泰拳实战技巧>>

作者简介

乃差猜（李金晶），受训于泰国皇家泰拳学院，泰国教育部泰拳教师认证，世界泰拳理事会会员，深港澳泰拳王金腰带争霸赛冠军，珠港澳自由搏击争霸赛冠军，国际泰拳超级大赛大奖，国际南龙拳馆职业拳手，亚洲金雷泰拳拳会会长。

<<泰拳实战技巧>>

书籍目录

第一章 实战之武术——泰拳溯源 (一) 泰拳的起源与发展 (二) 名师奇才层出不穷 (三) 经历拳场时代, 演变为国技 (四) 现代泰拳的发展
第二章 泰拳基本技术训练 (一) 心理素质训练 (二) 体能训练 (三) 劲力训练 (四) 眼力训练 (五) 角力训练
第三章 泰拳攻防训练秘诀 (一) 十七处攻防要害图解 (二) 攻防分工原则——让格斗有条不紊 (三) 攻防距离——决定胜负的变数
第四章 泰拳实战技法 (一) 战前热身 (二) 泰拳立体实战战例(击影练习) (三) 泰拳以攻止攻战法 (四) 一发三连战法 (五) 泰拳防御反击战法 (六) 泰拳必杀十六式
第五章 泰拳实用自卫术 (一) 以求生存的斗志, 全力以赴 (二) 自卫取胜秘诀——什么最有效, 就用什么
第六章 职业泰拳实效训练器械与护具 (一) 辅助训练器械 (二) 护具附录 (一) 练拳十大心德 (二) 泰拳比赛十大心法 (三) 泰拳竞赛规则 (四) 世界搏击家对泰拳的评论

<<泰拳实战技巧>>

章节摘录

插图：

<<泰拳实战技巧>>

媒体关注与评论

“泰拳师拳腿组合与技术全面，特别是肘膝攻击技巧，真是天下一品。我受其攻打，苦于招架，是吾从事职业格斗师以来初次败北，是吾受创伤最深一战，真心佩服巴育，的确是出色高手。

”——世界自由搏击冠军“喷射机”宾尼 “真正厉害！

令人吃惊，确实充满紧张刺激味道，名不虚传。

泰拳师能打、踢、摔、拿，将全身化为武器。

”——日本职业摔跤家杉山 “在全球武术中，唯泰拳的科学性和技术水平，实在是世界武术中最高的，它的实战策略、威力、耐劲均胜人一筹。

因此，在国际性比武中所向无敌，观看泰拳师练习真如活动之诗情。

”——菲律宾武术高手 依鲁山度士无

<<泰拳实战技巧>>

编辑推荐

《泰拳实战技巧》由成都时代出版社出版。
世界是最凶猛的徒手搏击术，打遍天下五百年无敌手，史上最强的格斗术。

<<泰拳实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>