

<<少儿健康街舞>>

图书基本信息

书名：<<少儿健康街舞>>

13位ISBN编号：9787807057604

10位ISBN编号：7807057602

出版时间：2008-4

出版时间：成都时代出版社

作者：宋扬

页数：90

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿健康街舞>>

内容概要

街舞是来自美国的黑人街头舞蹈，是嘻哈文化最重要的组成部分。

它个性、自由、轻松、健康，可以说赢得了全世界青少年朋友的心。

它不像广播体操那样沉闷枯燥，活力十足的节奏会让心情变得很轻松，跳着跳着，自己就变成了开朗活泼的阳光少年；它也不像传统舞蹈那样，一个动作、一个手势都不能改变，而是大家想怎么跳就怎么跳。

HoHo.....想不到小手臂变得有力了，赘肉也不见了，连身体也变得健康、轻盈、柔韧了。

走、跑、跳、屈伸、扭转.....这些简单的动作能变成炫目的舞步吗？

驼背、坐姿不对、发育不良.....这些讨厌的坏东西能被赶走吗？

哈哈，原来大家都想变漂亮、变帅气。

来这里跟着宋扬老师和快乐的小伙伴们一起学街舞，没有什么是办不到的。

<<少儿健康街舞>>

作者简介

宋扬，现代舞蹈专家，北京舞蹈学院现代舞专业，师承日本舞神Yuri（Smay,滨崎步，木村拓哉等人选用编舞导师），与多家唱片公司合作，为当红歌手演艺新人设计编排舞蹈，美国有氧体能协会专业健身指导员，编制的《金色童年》韵律操在“中华魂国际青少年艺术风采活动广东赛区中荣

<<少儿健康街舞>>

书籍目录

Part 1 HIP-HOP的全球风潮 HIP-HOP知识小讲堂 1、街舞是怎样诞生的 2、街舞分类样样观 3、街舞的特点功能仔细看 炫酷明星街舞SHOW 1、Focus(焦点):周杰伦 2、Focus(焦点):潘玮柏 3、Focus(焦点):郑智薰 4、Focus(焦点):宝儿 注意事项点点通Part 2 跟我一起炫起来!

HIP-HOP前奏,热身运作很重要!

快乐节拍, HIP-HOP舞步跟我学 健康放松,对运动“乳酸” Say Bye-Bye 了解更多,受伤更少,街舞防护知识小词典Part 3 嘻哈族的魔法箱 嘻哈服饰看过来 嘻哈音乐热力推荐

<<少儿健康街舞>>

章节摘录

插图：

<<少儿健康街舞>>

编辑推荐

《少儿健康街舞》由成都时代出版社出版。

<<少儿健康街舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>