

<<中医理疗 刮痧>>

图书基本信息

书名：<<中医理疗 刮痧>>

13位ISBN编号：9787807057765

10位ISBN编号：7807057769

出版时间：2008-10

出版时间：成都时代出版社

作者：黄海涛

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医理疗 刮痧>>

内容概要

本书介绍的是刮痧疗法，就是用刮痧板蘸刮痧油反复刮动、摩擦患者某处皮肤，以治疗疾病的一种方法。

刮痧依据的原理是通过运用手法强刺激经络，使局部皮肤发红充血，能起到醒神救厥、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃的作用。

本书除了重点介绍刮痧疗法的原理、治疗器具和主要治疗手法外，也给出了五十多种常见病症的刮痧治疗法，基本覆盖了一般家庭可能应用到的刮痧治疗法。

<<中医理疗 刮痧>>

作者简介

黄海涛，北京中医药大学针灸推拿系医学学士，广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士；从事数十年临床理疗研究，独立中医诊所执业高级医师。

<<中医理疗 刮痧>>

书籍目录

第一章 科学刮痧讲究多——刮痧基础理论及手法 一.刮痧疗法的医理 活血祛淤 调整阴阳 舒筋通络 自体溶血 调整信息 排除毒素 二.刮痧常用临床工具 刮痧板 润滑剂 三.刮痧操作的种类 持具操作：直接刮痧间接刮痧 徒手操作：揪痧法扯痧法挤痧法拍痧法 四.刮拭操作技巧 刮拭技巧：面刮法角刮法点按法拍打法按揉法厉刮法长刮法 补、泻手法：补法泻法平补平泻法 五.各部位刮痧手法 头部 面部 颈部 胸部 腹部 背部 四肢 膝关节

第二章 重要的是“操作”——实用刮痧操作手册 一.刮痧操作七步骤 术前准备 选择体位 施术 医患交流 刮痧时间 刮痧次数 刮痧后的处理 二.刮痧注意事项 三.刮痧反应的处理方法 正常反应 异常反应（晕刮）及处理 四.刮痧禁忌

第三章 祛病保健兼养颜——50余种常见病症的刮痧疗法 一.祛除疾病 呼吸系统常见病 感冒 慢性支气管炎 肺炎 消化系统常见病 消化不良 慢性咽炎 慢性胃炎 肠炎 便秘 运动系统常见病 颈椎病 肩周炎 坐骨神经痛 急性腰扭伤 膝关节痛 踝关节扭伤 泌尿及生殖系统常见病 肾炎 阳痿 早泄 痛经 月经不调 中老年常见病 冠心病 高血压 糖尿病 心肌梗死 小儿常见病 小儿百日咳 小儿遗尿 小儿腹泻 面部常见病 雀斑 黄褐斑 痤疮 面瘫 其他常见病 落枕 失眠 神经衰弱 惊悸 中暑 贫血 近视 眩晕

二、日常保健刮痧疗法 常见保健刮痧 头部保健刮痧 颈、背、腰、骶部保健刮痧 胸、腹部保健刮痧 肘、膝关节以下保健刮痧 耳、手、足部保健刮痧 其他日常保健刮痧疗法 消除疲劳 乌发 美发 排毒美容

第四章 人体腧穴使用手册——取穴人穴技巧多 一.刮痧常用取穴方法 二.刮痧常用经络腧穴

<<中医理疗 刮痧>>

编辑推荐

《中医理疗：刮痧》是世代相传、沿用不废、历久弥新的古老疗法。

自春秋《扁鹊传》以来，中医古籍纷纷记载“阳痧腹痛，莫妙以瓷汤匙蘸香油刮脊，盖熏脏之系，成在于脊，刮之则邪气随降，病自松解。

”老祖宗留下来的医病神话，让你不求医、不用药，也能轻松祛病，健康百年！

舒经理气、清热除湿、排毒养颜的青春秘方。

气候失常、工作劳累、不良的生活习惯等常常会招来小病小灾，发烧头痛、牙龈出血、便秘、腹泻；；让人烦不胜烦。

苴一实，只要平日里坚持为自己刮痧，利用这种方便又安全的中医理疗法养生护体，机体自可安康。

父母劳累一生，步入晚年，难免会有个腰酸腿疼，甚至不幸患上糖尿病、冠心病、高血压。

作为儿女的你，怎么忍心看到老人整日打针吃药，一把年纪还要天天上医院？刮痧疗法独有的祛淤生新、排毒养生功效能让老人们轻松养出一副好身体。

所以，为父母刮痧就是你尽孝的最好方式之一，让他们拥有一个健康幸福的晚年也是我们最大的心愿。

。

孩子是父母的心头肉，可是小儿咳嗽、遗尿、腹泻却让父母们伤透了脑筋。

别给他乱求医，也不要惊慌失措，为他刮痧吧，这种自然简易的家庭疗法可以为他驱风散寒、清热解表、扶正祛邪，很快他又会是那个在你面前活蹦乱跳的可爱宝贝。

女人爱自己，天经地义：为了留住青春美丽，越来越多的女人开始使用各种化妆品、吃大把的药片。

可是令人惊骇的化妆品、保健品中毒事件也随之而来。

学会刮痧，给自己一个操作简单而又没有毒副作用的养颜妙方，让自己远离痛经、月经不调、雀斑...你会发现，心情越来越舒畅，皮肤越来越嫩滑，讨厌的鱼尾纹也悄悄地逃走了。

中医认为，经络是人体气血运行的通路，若霉邪入侵，则经络不通，后患无穷。

及时刮痧可以祛除表邪，以免邪气侵入五脏六腑而生大病。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>