

<<中医理疗 火罐>>

图书基本信息

书名：<<中医理疗 火罐>>

13位ISBN编号：9787807058168

10位ISBN编号：7807058161

出版时间：2008-10

出版时间：成都时代出版社

作者：黄海涛

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医理疗 火罐>>

### 内容概要

本书介绍的是火罐疗法，也称吸筒疗法，是以罐为工具，通过排除罐内的空气造成负压，使之吸附于人体并对人体产生刺激，达到治疗目的的一种物理性治疗方法。

火罐疗法历史悠久、简便安全、适应广泛、疗效稳定、无痛无毒，对周围环境无特殊要求，是从临床实践中总结和完善的行之有效的一种物理疗法。

随着现代人对自然疗法的重视，火罐疗法的临床应用范围也在不断扩大。

另外，对这一疗法的治病机理和治疗体系研究的深入，火罐疗法极有可能进一步发扬光大，为人类的健康事业作出更大贡献。

火罐疗法所使用的器具不多，一般经过自学都可以学会。

本书重点介绍了火罐疗法的医理、使用器具和主要治疗手法等，并给出了五十多种常见病症的火罐疗法，基本覆盖了一般家庭可能应用到的火罐治疗法。

<<中医理疗 火罐>>

作者简介

黄海涛，北京中医药大学针灸推拿系医学学士，广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士；从事数十年临床理疗研究，独立中医诊所执业高级医师。

## <<中医理疗 火罐>>

### 书籍目录

第一章 细说火罐疗法 一、火罐疗法发展概况 二、火罐疗法的医理 三、使用不同罐具的优缺点 四、火罐前的准备 五、三种主要临床上罐方法 六、火罐方式六种 七、火罐的七大注意事项 八、火罐的禁忌 第二章 常见火罐疗法 一、火罐愈疾 呼吸、消化系统常见病 感冒 慢性支气管炎 慢性胃炎 消化性溃疡 腹泻 肠炎 便秘 运动系统常见病 颈椎病 肩周炎 急性腰扭伤 腰肌劳损 肩部扭挫伤 腰椎间盘突出 坐骨神经痛 风湿性关节炎 泌尿及生殖系统常见病 遗精 早泄 阳痿 带下病 更年期综合征 痛经 月经失调 中老年常见病 糖尿病 高血压 中风 中风后遗症 小儿常见病 小儿厌食 小儿百日咳 其他常见病 痤疮 近视 针眼 失眠 神经衰弱 慢性胆囊炎 二、火罐养生 消除疲劳 改善睡眠 健脑益智 男性补肾补阳 提高免疫力 预防感冒 调整脾胃 消除麻将综合征 明目 消除电视综合征 消除空调综合征 祛口臭 聪耳 三、火罐美容 减少鱼尾纹 祛青春痘、粉刺 减肥 腹部平坦 腰部纤细 丰胸美乳 生发固发 乌发润发 第三章 人体常用腧穴取穴手册 一、火罐常用取穴方法 二、火罐常用经络腧穴

## &lt;&lt;中医理疗 火罐&gt;&gt;

## 章节摘录

壹 火罐疗法发展概况 火罐法，或称吸筒疗法，古称角法，是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法，排除罐内的空气，造成负压，使之吸附于人体的腧穴或应拔部位的体表，从而对人体产生刺激，达到治疗目的的一种物理性治疗方法。

其机理是通过使被拔部位的组织充血，并形成皮内轻微淤血，从而促使经络畅通，最终达到调整机体功能、恢复生理状态和祛除疾病的治疗效果。

火罐疗法是中国劳动人民在长期的生活和实践中逐渐总结和发展起来的。据专家们考证，大约在公元前三世纪，就已经出现了采用火罐治疗疾病的案例。长沙马王堆出土的《五十二病方》中就有关于角法的记述。

清代赵学敏著《本草纲目拾遗》中，专列了《火气罐》一节，对火罐的形状、火罐的应用范围、火罐的出处、火罐的大小、火罐的适应症、火罐的使用方法等，都有比较明确的记载。书中还指出，火罐可治风寒、头痛及风痹、眩晕等症。

这是第一部对于火罐疗法有比较详细、完整记载的医学论著，它第一次对火罐疗法进行了总结规范，并“建立”了一个比较完整的医疗体系。

火罐疗法真正越出中医外科外治法的界限，取得突破性进展，并成为针灸医学中的一个重要疗法，则是最近数十年的事。

其现代的发展，主要表现在以下三个方面： 1 新罐具、新方法纷呈 纵观历代火罐用具，虽经数千年，亦仅只兽角、竹罐和陶罐、金属罐四种，其中兽角和金属罐早已被基本淘汰。

现代，除了继承传统的火罐用具外，还创制出很多新的器具，诸如玻璃罐、橡皮罐、塑料罐及穴位吸引器等。

特别是玻璃罐及塑料罐，应用最广，似有取代传统工具之势。

在火罐操作方法上，更让古人望尘莫及。

另外，近年来，火罐与其他穴位刺激法结合运用日趋增加，其中不少已成有机整体，如用中草药煎煮竹罐后吸拔，或在罐内预行贮盛药液吸拔的药罐，在针刺过的部位或留针处火罐的针罐，用三棱针或皮肤针等刺破体表细小血管之后拔罐的刺络火罐，等等。

## <<中医理疗 火罐>>

### 编辑推荐

疏经通络，祛除淤滞，排毒泄热，秘传手法化囊授，神奇医术现场学，跟名医学火罐！

DVD多种常见病例火罐疗法名医示范。

人体本身就是一个神奇的药库，体内的经络之气就是保障人体健康的生命之气，拔罐利用气力运行的原理疏经通络祛除淤滞、排毒泄热、气血通畅，令青春永驻、长寿安康、无病痛之虞。

沿用千年的拔罐疗法，经久不衰的中医经典，成为保障国人神气的“金钟罩”。

相信博大精深地中华医术绝学，相信世相传的医家理疗奇方。

§ 先秦时期，“牡痔居窍旁，大者如枣，小者如核者。

方以小角角之（指用小兽角吸拔），如孰（熟）二斗米顷。

而张角。

” § 清代《本草纲目拾遗》记载“拔罐可治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症”，可使“风寒尽出。

不必服药。

” 为什么小小的感冒发烧，若是久治不愈，也会引发肺炎、气管炎甚至心肌梗死？

这是因为表邪未祛，毒邪侵入五脏六腑而生大病。

若及时拔罐，助体内卫气解毒驱邪，自可通络行气，断绝后患。

都市白领光鲜的外表下其实也有难以言说的苦楚，颈椎病、肩周炎、坐骨神经痛正在日益吞噬青年才俊们的健康和活力，学习拔罐吧，这种无副作用的自然疗法能为你解除疲劳、增强体质，让你拥有健康的身体，享受更长久的幸福。

男人为事业、为家庭，无不需要努力奋斗。

劳累、压力、应酬在为男人带来荣耀的同时也消耗了他们的精神和体力，享受生活也变得奢侈。

在繁忙之余，请尝试火罐疗法，它具有养肾补阳的神奇功效，很快你就能恢复精力，重新找回男人的力量，实现事业成功与家庭美满。

父母已经步入老年，新陈代谢开始变得缓慢，于是血管和肠胃也慢慢地“堵塞”了；孩子娇嫩，总是让人担心他因抵抗力太差而生病。

为他们拔罐吧，它能为老人祛除淤滞、拔毒泄热、行气活血，让老人们养生护体、长寿延年；同时也能为孩子逐寒祛湿、疏通经络，将小病小痛永远地隔离在孩子身外。

【DVD中文简繁体可选字幕】 中医理疗名家倾力演绎，展示多种秘传火罐手法，名医示范各种常见病例火罐疗法！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>