

<<世界在你心中>>

图书基本信息

书名：<<世界在你心中>>

13位ISBN编号：9787807091295

10位ISBN编号：7807091290

出版时间：2007-4-1

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：克里希那穆提

页数：184

字数：120000

译者：胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界在你心中>>

### 内容概要

本书是克里希那穆提在美国布兰迪斯大学、斯坦福大学、加州大学伯克利分校及圣克鲁斯分校四所大学所做的精彩演讲与讨论。

克里希那穆提针对年轻人中普遍存在的焦灼不安，以亲切而循序渐进的启发方式，与年轻人深入探讨了生与死、爱与恐惧、思想与自由、觉知与改变等重要问题。

他指出只有没有预设没有抗拒地照自己的真实人生和整个存在，人们才能发现自己和世界的真相，不为任何权威所束缚，获得心灵的完全自由。

也只有这样没有预设没有抗拒地观照自己的真实人生和整个存在，人们才能发现自己和世界的真相，从而使自己获得立即彻底的改变。

<<世界在你心中>>

作者简介

克里希那穆提（J.Krishanmurti，1895 - 1986），印度的著名哲学家，20世纪最伟大的的心灵导师，在西方有着广泛而深远的影响。

他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的光荣照亮自己。

他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的六十多册著作

<<世界在你心中>>

书籍目录

导读一：“我找到了！”

”导读二：一次改变人生的相逢译者序你的心灵自由吗？

——在布兰迪斯大学的演讲 一个人要不是真的自由了，就是仍然不自由。

……思想不可能是自由的。

思想乃是记忆、知识及经验的产物，它永远是历史的成果，而且不可能带来自由，因为自由只有在活生生的当下、在日常生活里才会出现。

一、认清自己与世界的真相 二、人心该如何摆脱恐惧 三、在每个当下真实地觉知生活是什么？

——在加州大学伯克利分校的演讲 人生就是这些恐惧、焦虑、不确定感、折磨与痛苦。

人生也包含了爱、享乐、性、死亡，以及人们不断在疑的那个问题：到底有没有所谓的实相，某种“化外之境”，某个可以借由冥想而发现的东西？

一、世界就是我们本身 二、从制约中解脱出来 三、爱与生死之间 四、我们活在失序中我们从未真正认清自己——在斯坦福大学的演讲 整个世界都埋藏在你的心底，如果你知道如何观看和认识的话，那扇门就在你的面前，而钥匙就在你手中。

没有任何一个人可以给你钥匙或为你打开那扇门，除了你自己之外。

一、改变，从觉察自己开始 二、我们生活在围墙中 三、认识你自己 四、关于冥想爱让世界重获自由——在加州大学圣克鲁斯分校的演讲 爱是享乐吗？

爱是一种欲望吗？

爱是思想的产物吗？

爱能够被培养出来，而且是透过时间而达成的吗？

如果我不知道爱是什么，我能够巧遇它吗？

……一旦拥有了爱，认识了爱，你就能自由而正确地行事，无论你做什么都会是正确的。

## &lt;&lt;世界在你心中&gt;&gt;

## 章节摘录

旅行时你会察觉到，世界各地的人问题虽然看似不同，实则无太大的差异。四处都有暴力问题，也有自由与否的问题；以及该如何让人与人的关系变得更真实、更美好一些，这样人们才能活得安宁、有修养，不至于经常和自己或邻人产生冲突。

此外，整个亚洲到处都可以看见贫穷、饥饿以及彻底的绝望。

美国与西欧面临的却是经济繁荣带来的问题；经济繁荣但缺乏素朴精神，暴力就会随之而起。

目前西方社会充斥着各种形式的奢华享受，已经到达彻底腐败和不道德的程度了。

同时还有组织化宗教 世界各地的人多多少少都在排拒它 所造成的问题，以及什么是宗教精神、什么是冥想等等 这些都不是亚洲独有的问题。

然而讲者本身并不代表任何思想体系 印度的或其它区域的，因为讲者并不是专家学者，只要我们能共同探索这些问题，或许就能建立起正确的交流与沟通；不过要切记，言语并非事物本身，无论我们阐述得多么仔细，多么错综复杂，多么合理，仍然不是事物本身。

由印度教、回教、基督教及共产主义等所造成的思想分裂，已经为世界带来无法估量的伤害，而且制造了这么多的仇恨与对立。

一切宗教或政治上的意识形态都是愚蠢的，因为这些都只不过是观念罢了，但不幸却造成了人类的分裂。

这些意识形态带来了诸多的战争；虽然人们在宗教信仰上还算有某种程度的宽容性，可是一旦超越了某个界线，接下来的就是毁灭、偏狭、残忍与暴力 宗教战争。

意识形态也同样带来了国族之间的分裂，譬如黑人的国家主义，以及各部落之间的战役。

我们人类真有可能和平地、自由地、正直地共处于世上吗？

自由绝对是必要的，但不是为所欲为的自由，因为个人永远是受制的 不论他住在印度或任何一个国家都一样 他永远都受到他的社会、文化以及他整个思想结构的制约。

那么，人有没有可能从这些制约里面彻底解脱出来，不只是意识形态或观念上的解脱，也包括心理上的、内在的自由？

否则我根本看不到民主的可能性，也看不到展现正确行为的可能性。

甚至连「正确行为」这样的说法都遭到了藐视，不过我还是希望我们能运用这些词汇而不至于造成讥讽的反应。

自由不是一种概念；有关自由的哲学并不是自由本身。

一个人要不是真的自由了，就是仍然不自由。

身处牢狱中的人，不论这牢狱点缀得多美，仍然是不自由的。

自由并不是一种陷入思维中的状态。

思想不可能是自由的。

思想乃是记忆、知识及经验的产物；它永远是历史的成果，而且不可能带来自由，因为自由只有在活生生的当下、在日常生活里才会出现。

自由不是从某个东西之中解脱出来 从某个东西之中解脱出来，只不过是一种反应罢了。

人类为什么会赋予思想这么高的重要性？

思想往往会形成概念，然后人就按照这些概念而活。

形成一些意识形态，臣服于这些意识形态，乃是世上显而易见的事。

希特勒的纳粹运动，共产主义的革命，宗教组织的形成，包括天主教、印度教、基督教的新教等等，数十年来都在透过宣传确立自己的意识形态，而且不断地藉由威胁及承诺驱使人臣服其下。

你可以在世界各地观察到这个现象；你会发现人类一向赋予思想过高的意义及重要性。

越是学有专精，智力越是高超，就越重视思想。

因此我们现在要问的是：思想真能解决人类的问题吗？

<<世界在你心中>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>