第一图书网, tushu007.com

<<大脑里的8个骗子>>

图书基本信息

书名：<<大脑里的8个骗子>>

13位ISBN编号：9787807092070

10位ISBN编号：7807092076

出版时间：2009-2

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：科迪莉亚·法恩

页数：176

译者：柳爱桂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

前言：善骗的大脑　　你认为你可以完全信任自己的大脑吗？
也许，当你的大脑在运算复杂的乘法时，常会犹豫迟疑一阵。
也许，当你的大脑带你到某处寻找东西时，偶尔会将你遗弃在半途不管。
而如果你的大脑与我的一样，那么它可能绝不愿意中途放弃。
但是，比起我们的大脑实际上为我们所做的一切，这些小缺陷实在是不值一提。
我们从未像现在一样清楚了解到，这个由亿万个脑细胞所构成的心灵引擎有多么复杂和精巧。
同时，新闻媒体也几乎是每天都在关注这群神经细胞，大力报道有关这个细胞团队的各种最新发现。
　　每天日出日落，我们多少已经习惯了我们的大脑的存在。
但是（尤其当你捧着本书阅读时），你可能仍然为你的大脑感到一丝莫名的骄傲。
毕竟，我们有赖大脑来揭露内心的想法和外在的世界。
大脑仅向我们自己吐露着它的沉思、感受和决定。
我们之所以能够认识事物，全都得归功于它。
如果这世界上还有任何事物值得我们全心全意的信任的话，那就是我们的大脑了。
毕竟，还有谁比我们与它之间的关系更为亲近？
　　但事实上，我们那寡廉鲜耻的大脑，并不值得我们信赖：它惯于扭曲并隐瞒真相、惯于夸大傲慢、既情绪化又不道德，而且时时引诱我们为恶。
它顽固倔强、神秘兮兮，并且意志薄弱。
此外，它还是个目光如豆的偏执狂。
对于这些缺陷我们当然不可等闲视之，因为我们唯有依赖头脑下那团神经细胞的指引，才有机会认识我们自己和和外在世界。
然而，正是因为这颗我行我素、不可信赖的大脑习惯于欺骗造假，我们看似聪明绝顶，其实却懵懂糊涂得紧。

第一图书网, tushu007.com

<<大脑里的8个骗子>>

内容概要

《大脑里的8个骗子》作者以明晰、易懂又兼具幽默的笔调，结合心理学的经典案例和最前沿的科研成果，一针见血地指出大脑的八个缺点：爱慕虚荣、情绪化、不道德、爱妄想、顽固、装神秘、意志薄弱、充满偏见。
大脑扭曲与欺骗我们的谎言由此被拆开，我们从而对真实的自我一览无遗。
这是一本看完后绝对喊棒的全球畅销书，它让你挑战你从未发现过的深藏大脑中的自大、偏见、本我的思维，从头脑开始实现人生的蜕变。
不要被自己的大脑骗了！
从头脑开始实现人生的蜕变。
我们不能全然相信自己的大脑，大脑并没有我们想象中的那般聪明。
《大脑里的8个骗子》作者身为伦敦大学认知脑神经科学的博士,她运用诙谐有趣的手法把大脑拟人化，为我们解读大脑的思考模式与运行机制，让我们对大脑的认知更加客观。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

科迪莉亚·法恩（Cordelia Fine）,牛津大学实验心理学学士、剑桥大学犯罪心理学硕士、伦敦大学认知脑神经科学博士。
现于澳州墨尔本大学应用哲学及公共伦理中心（Centre for Applied Philosophy＆Public Ethics）担任研究员。

科迪莉亚·法恩博士初试牛刀即一鸣惊人，本书一经出世即吸引了大批读者的关注，并被翻译成多种语言分别在英国、德国、美国、意大利、丹麦、日本、台湾、香港、澳门等多个国家和地区出版。

各界媒体及专家纷纷给出评价：她是“罕见的那种身处学院又很能写的作家”（Library Journal）；书写“清晰、幽默而深具魅力”（Science Books & Films）；她既是“拥有高度幽默感的认知神经科学家”（The Times）；也是“可拭目以待的科普作家”（Metro）。
她以清晰、易懂，又兼具娱乐性的笔调，配合以心理学的经典案例和最新的研究成果，揭露大脑的种种丑态，告诉读者：别被自己的大脑给骗了！

第一图书网, tushu007.com

<<大脑里的8个骗子>>

书籍目录

前言　善骗的大脑1 爱慕虚荣的大脑自创的美丽假象2 情绪化的大脑蛋糕上的肮脏手指3 不道德的大脑里头那个坏小孩4 妄想的大脑直达真理的捷径5 顽固的大脑过分忠心的仆人6 装神秘的大脑狡猾的心理管家7 意志薄弱的大脑娇贵的首席女伶8 充满偏见的大脑“ 坏蛋　混蛋　蠢蛋　王八蛋 ”结语：大脑里的八个骗子注释

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

在英国的某家出版社委托我创作这本书的一个星期后，我发现自己怀上了第二个孩子。
截稿日就订在预产期的前三天。
我的丈夫是位天生的专案经理，这恰好让他有了用武之地，早早就为我拟定了一份工作进度表。
但在我眼中，这份进度表丝毫未将写作历程的各种不可测因素考虑在内。
它充其量不过是一张进度安排表，上头写着我必须在何时写出多少字来。
而依照这份进度表，我每个周末都得工作，直到孩子出生那天为止。
“依照这份进度表，我每个周末都得工作，直到小孩出生的那天。
”我抗议道。
“别忘了将你的年假也算进去。
”我先生冷冷地回了一句。
我认为他没有听懂我说的重点。
“那我什么时候可以休假？
”“休假？
”我先生佯装研究起他手上的进度表。
“依我看，你在完成书稿直到开始分娩，这期间还是有两天假期啊！
”刹那间，我似乎已经看到自己一边分娩一边趁着子宫收缩的空当，气喘吁吁地告诉助产护士，假如能够永远像现在这样有自我休整的时间，那将会多么美好。
“那如果我做不到呢？
”我问道。
丈夫丢了一个“这真的一点都不难”的眼色给我。
“你每个星期只要写这么多字就可以了，照这样做准没错。
”他一边说一边对着手中的进度表指指点点。
“他说得没错。
”我告诉自己。
我一定能够做到，即使怀孕也不会受影响。
毕竟，照顾新生儿太容易，不需要事先拟定任何进度表。
妊娠初期的不适和疲惫也很快就会过去。
其他女人的软弱大脑也许会受妊娠荷尔蒙的控制，但我的大脑肯定不会如此不幸。
同时，我的肚子必定不会太大，能让我安稳地坐到电脑前写作。
而我肚子里的小孩也绝对、必定且毫无疑问不会不识相地提早来到人间。
所以，我一定能顺利完稿。
随后我做了一件很愚蠢的事。
我开始着手为本章的主题(爱慕虚荣的大脑)做准备。
爱慕虚荣的大脑尽其所能地美化、夸大并吹捧我们。
它不仅原谅我们的过失，甚至干脆将它们从我们的记忆中淡出。
爱慕虚荣的大脑不但让我们自认为高人一等，还误导我们以为自己所向无敌、刀枪不入且无所不能。
我们的大脑极其虚荣，甚至让我们自恋到连出现在自己名字里的字母，不论怎么看都觉得比其他字母更可爱。
我压根就不知道我的大脑如此贪慕虚荣，但更糟的还在后头。
我意识到这些正面假象的重要性：它让我们得以抬头挺胸、昂首阔步且威风八面。
若没有这么一丝假想的乐观，我们的免疫系统将对是否应该继续努力维持自己的生命产生质疑。
而更不可思议的是，爱慕虚荣的大脑偶尔还可以弄假成真。
我们从爱慕虚荣的大脑身上获得有如母爱般的支持，因此会无视自己的缺点并忽略潜在的障碍。
我要我的虚荣大脑来帮忙。
马上就要！

第一图书网, tushu007.com

很幸运，我终究还是想出办法，得以保持乐观的心态，并在小孩出生的前几天将书稿完成了。
但没想到3个月后，我的经纪人通知我，出版社对本书非常感兴趣，希望我再多写100页(我先生无法决定是先开香槟大肆庆祝，还是先重新编排进度表)。
这下事情可就棘手了。
为了照顾新生儿，我仅仅为了拟定购物清单就需花上一整天的时间。
不过，感谢老天，我那假想的乐观再度取胜，让我得以撇下所有让人气馁的念头，不顾眼前的任何阻碍，再度开始奋笔疾书。
这本书的出版证明这个策略对我的确管用，但是，现在我要向你揭穿这些活脱脱地夺走你的幸福、健康和成就的幻象了。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

这是一本令人不安的书，语言幽默有趣，论述清晰……在看此书之前，您都不知道你的大脑可以这样在你的身边操控你。
—— Helen Dunmore 我认为，这是一种关于我们如何看待自己的想法的最有趣而奇妙的解读。
——Alexander McCall Smith 这是一本实用的科普读物，向我们解释我们的大脑是如何在背后运作的。
如果你还认为是你在控制着你的意识，那么请你再想想。
——Good Reading 我认为在某种意义上，《大脑里的8个骗子》作为一本深具潜力的科普读物，完全可以与林尼·特拉斯的《吃·射·离》媲美。
——The Flemington-Kensington News 法恩是一个幽默的，智慧的，对现实有着自己独到认知的神经学家。
——The Times 法恩以娱乐性的语调，成功完成了揭露我们的大脑在心理主控权这场战争的手段这项棘手任务，轻松幽默地揭示我们心中的偏见和歧视存在的根本原因。
——Psychology Today

第一图书网, tushu007.com

<<大脑里的8个骗子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com