

<<解开心结治未病>>

图书基本信息

书名：<<解开心结治未病>>

13位ISBN编号：9787807092797

10位ISBN编号：7807092793

出版时间：2009-8

出版时间：深圳报业

作者：陆家鹏,贾春华

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解开心结治未病>>

前言

中医常说：“上医医未病之病。

”那么，究竟什么是未病，它在哪里，以什么形式表现，又怎么去医治呢？

遍查医书，对以上问题的论述并不多，且语焉不详，不甚了了；遍访名医，也多含糊其辞，不得要领。

近代四大名医皆以辨证治病、手到病除、医治已病而成名。

已病是从未病发展而来的，但世俗的评价影响了医治未病的真正价值，所以也就很少有人肯花大功夫研究它了，这恐怕也是虽有“上医医未病之病”之说，却又不甚了了的一个原因吧。

一些人认为“医未病之病”就是“没病防病”，将其简单归为“预防医学”的范畴。

这种简化显然是错误的。

还有一些人认为未病只是一种精神、思想、情感、意识上的病，不是身体上的病。

事实上，未病对人的影响非常大，不仅表现在情志上，也表现在人体上。

自古就有“喜伤心，怒伤肝，悲伤肺，忧思伤脾胃，惊恐伤肾”之说。

《岳飞传》中，牛皋因擒住金兀术过分高兴，大笑而死；《三国演义》中诸葛亮三气周瑜，结果周瑜仰天长叹，大呼“既生瑜，何生亮”，悲愤吐血而亡；还有《红楼梦》中的林黛玉，思虑过多，整日以泪洗面，伤了心、脾、肺，结果得肺癆而死。

这些都说明，身心从来就是一体的。

喜、怒、悲、恐、惊，无论哪种情绪，一旦过度，都会对人体造成很大影响。

那么，情绪具体又是以什么形式作用于人体的呢？

<<解开心结治未病>>

内容概要

本书是作者四十年从医经验的总结，以“九宫八卦”理论来认识人与生活环境的关系、人体内部五脏六腑的关系。

作者指出：传统中医谈到的“未病”，不能笼统理解为现代人所说的“亚健康”状态，而是病气在人体脏腑虚位已经形成气结，而在脏腑实位还未反映出来的阶段；如果经过这个阶段，在脏腑实位产生了病变，则称为“已病”。

因此在气结形成阶段，要抓紧时间治疗，否则病来如山倒，就为时晚矣。

另外书中介绍了集作者四十年研完成果首创的“指针诊断疗法”，即以手指代针触摸、诊断，然后以特定手法加以推揉、按摩，以达到驱散气结、治病于未然的目的。

<<解开心结治未病>>

作者简介

陆家鹏，生于一九五一年，北京人。

十三岁起跟随广济寺宝林禅师学习中医，十七岁开始临诊。

经过四十多年的临床实践，独创了一套“人体脏腑九宫八卦虚位说”理论，并融合正骨、针灸、按摩、触诊等中医技法，总结出一套“陆氏指针诊断疗法”，治疗糖尿病、结石、癌症等内科疾病

<<解开心结治未病>>

书籍目录

序言第一章 “未病之病”哪里来 一、“顺其自然”防未病 二、不要小看了“风” 三、平衡制约更为重要 四、经络—神识的巡行路线 五、从气结入手探究未病第二章 用“九宫八卦虚位说”理论来诊病 一、人体脏腑“九宫八卦”排列 二、了解气结产生的原因 三、运用“九宫八卦虚位说”理论在人体头部诊病第三章 用“指针诊断疗法”治未病 一、背部俞穴的“指针诊断疗法” 二、颈椎病的“指针诊断疗法” 三、人体的离心说与向心说第四章 用“指针诊断疗法”治已病 一、糖尿病的诊断与治疗 二、过敏性哮喘和牛皮癣的治疗 三、癌症和内痛症的辨别与治疗 四、血压高是“症状”而不是“症结” 五、前列腺增生和子宫肌瘤的病因与治疗附录 立式八段锦功法

<<解开心结治未病>>

章节摘录

插图：方位分出后，首先来看门开在什么方位，以这个方位作为进气口，气从门进来后顺时针在屋里运动，产生气场。

每个方位五行属性不同，房屋的门开在哪个方位，哪个方位进来的气就是主气。

比如，正东震位开门，进来的气是木气；正西兑位开门，进来的气是金气；正南离位开门，进来的气是火气，以此类推。

主气进来以后顺时针运动到不同位置，就会产生相生、相克等不同的关系。

气运动到不同方位，按照五行相生、相克的规律就会出现我生、我克、生我、克我等不同气场。

那么，生我者我们称作延年位，适合老年人居住；我生者称作生气场，适合新结婚想要孩子的年轻人；我克者称作天医位，适合体弱多病的人；克我者称作绝命位，适合放置一些经常用不着的东西。

当然还有六煞位、祸害位、五鬼位等，适合放电器等。

如果把床放在了不利的位置上，睡觉就会经常做梦，睡眠质量不好，长期下来身体就会出毛病。

明白了这个道理，我们可以在自己的卧室选择合适的位置摆放床，并用一些装饰品加强好的气场，避开或减弱不好的气场。

<<解开心结治未病>>

媒体关注与评论

去年我在北京时，在立品共生书院做指针治疗的陆家鹏大夫曾对我说：明年是脾土失调年，可能会有大瘟疫，要十分小心！

如今这句话言犹在耳，媒体上已经在大肆传播引起全球警戒的甲型H1N1流感问题，这令我不禁对中医背后的宇宙性哲理肃然起敬。

——胡因梦

<<解开心结治未病>>

编辑推荐

《解开心结治未病》：致力于中国人的心灵成长与文化重建京城名医“六神通”陆家鹏大夫以心灵感应身体小宇宙，通过“结”解读负面情绪百病由心生，上医治未病。

这是一把打开生命之门的钥匙，是一组破译生命奥秘的密码，是一本不能用眼睛看、要用心灵去感应的书，它的文字背后透出作者对人类高度的人文关怀，字里行间显示出作者对自然规律的用心感悟，行医多年对人体规律的充分了解，以及因病施治的高超技能。

对作者的了解越多，接触越多，就越发现作者本人就是一座宝藏。

<<解开心结治未病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>