

<<不是为了快乐>>

图书基本信息

书名：<<不是为了快乐>>

13位ISBN编号：9787807095101

10位ISBN编号：7807095105

出版时间：2013-1

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：宗萨蒋扬钦哲仁波切

译者：姚仁喜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不是为了快乐>>

### 内容概要

前行修持是一套完整的实修系统，它既是一切佛法修持的根基，又囊括了所有修持的精华，以及心灵之道上所需的一切；既适合入门者打造学佛基本功，也是修行人需要终生修持的心法。书中除了实际的方法指导之外，还不断启发佛法的珍贵与修持的必要，并处处可见对学佛者的鼓舞和纠正，其最终的用心，是让我们踏上不间断的修持之路，真正转化我们僵硬、散乱和困惑的心。

在现代人看来，快乐，理应是最值得追求的目标。

我们希望生活舒适，渴望情感上的满足，而且把不快乐当作坏事，千方百计想要逃避它。

然而，我们却常常失望地发现，种种抓取快乐的努力终究是一场徒劳，我们的快乐转瞬即逝，不被确保。

这是因为我们的心被习气所熏染，我们的期待无穷尽，所以恐惧无穷尽，我们的心念不清净，所以烦恼不止息。

如果我们不稍稍改变旧习气，不调整对快乐的理解，那么是无法拥有真正的快乐的。

这部前行修持指引，是宗萨蒋扬钦哲仁波切首部实修指导，通过对每一修持步骤的详细解说，及其背后精义的透彻解读，慈悲地松动我们因僵硬而受苦的心，让它变得柔软而清明。

## <<不是为了快乐>>

### 作者简介

宗萨蒋扬钦哲仁波切，1961年出生于不丹，秉承藏传佛教最优良的传承和教育，享誉世界，是当今公认最具创造力的年轻一代藏传佛教导师之一。

在青年时期，便已开始从事弘法利生的事业，例如成立佛学中心、资助修行者，以及出版经典书籍，并到世界各地弘法。

他也是闻名影坛的获奖导演，亲自编写并执导《高山上的世界杯》和《旅行者与魔法师》两部脍炙人口的佛教主题电影，最新即将完成第三部电影《VARA: The Blessing》（暂译为《加持》）。

他将电影视为现代的“唐卡”，以电影的虚拟情境巧妙比喻我们身处的幻相世界，而证悟的过程就是脱去妄念所带来的层层蔽障，了解因缘的善变与无常，进而放下我执，迈向觉醒之路。

<<不是为了快乐>>

书籍目录

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 前言                     | 1   |
| 导言 调整你的心               | 1   |
| 第一部 我们为何要修持前行？         |     |
| 第一章 佛法有什么好处？           |     |
| 4                      |     |
| 第二章 因乘与果乘              | 26  |
| 第三章 前行略说               | 36  |
| 第四章 你的心灵热身             | 46  |
| 第五章 运用你的想象力            | 66  |
| 第六章 我们为何需要上师？          |     |
| 76                     |     |
| 第二部 前行                 |     |
| 第七章 皈依                 | 90  |
| 第八章 生起菩提心              | 106 |
| 第九章 净除蔽障的修持——观修上师为金刚萨埵 | 134 |
| 第十章 供养曼达               | 148 |
| 第十一章 “古萨里”修法           | 168 |
| 第十二章 上师瑜伽              | 174 |
| 第十三章 “灌顶”与上师瑜伽四灌顶      | 190 |
| 第十四章 有关修持的忠告           | 202 |
| 致谢词                    | 214 |
| 译者后记                   | 216 |
| 名词解释                   | 218 |

<<不是为了快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>