

<<女人30岁前的30个体验>>

图书基本信息

书名：<<女人30岁前的30个体验>>

13位ISBN编号：9787807114758

10位ISBN编号：7807114754

出版时间：2006-6

出版时间：辽海出版社

作者：叶芸

页数：246

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人30岁前的30个体验>>

内容概要

为什么说书中所提及的30个体验是女人在30岁以前必须做的呢?因为30岁对于女人来说,在容颜方面、生理方面、身体方面是一道分水岭,30岁以后这些方面都会发生越来越大的变化,所以说,有一些体验是需要30岁之前完成的。

比如说,30岁了你还没有结婚,就不得不时常忍受四面八方投射过来的各种怀疑的眼光,左看右看,反正人家就是看你不对劲儿。

而如果30岁了结婚几年还没有要孩子,在跳槽或转换职业时就会碰到很多麻烦。

再比如,30岁以前就尝到失业的滋味当然是一件不幸的事,但不一定是坏事,30岁之前就过早地固定在一个职业上终此一生也许才是最大的不幸.....也就是说,30岁是女人要做人生很多事的时间底线,当然不是说过了30岁就绝对不能做了,是过了30岁再做,就不那么好玩了,不是那么回事了。

真正的女人应该是优雅成熟,内涵丰富,时尚而不时髦,从容而且淡定,而要想让自己变成美丽的女人单从外表上下功夫还是不够的,更需要经历。

每个人都是以一声啼哭而来,沉默而去。

人的一生既短暂又漫长,短暂得像在梦里徘徊了一回,长久得像在历史长河里漫步。

每个人都有不同的活法,生命是精彩还是无奈,全看你自己,看你怎么领略和展现生命的精彩。

身为女人,完成了本书中的提及的30个体验,你会集百种丰韵与千种仪态于一身,集千种风情与万种情爱于一身,这30个体验将成为检验你是不是一个完美女人的30个坐标!

<<女人30岁前的30个体验>>

书籍目录

01 为青春留念，制作个人艺术影集
02 学会游泳，与水保持亲密接触
03 重回童年时代，寻找过去的好时光
04 琴声画韵蕴内涵，培养一种艺术爱好
05 学一门外语，不做“地球村”里的聋哑人
06 学会衣饰化妆，让自己脱颖而出
07 养成读书的好习惯，知识是女人的力量
08 留一次长发，让千种风情系于发端
09 主动辞职一次，找到自己喜欢的工作
10 露营一次，过一段闲云野鹤般的生活
11 过一段独居的日子，独立才知自由
12 助养孤残或失学儿童，做有爱心的女人
13 走出中国，到国外一个向往已久的地方去旅行
14 学会理财，合理地规划和管理你的财富
15 至少要结交一个闺中好友，朋友一生一起走
16 回报父母，勿忘养育恩
17 情牵一生，寻找到属于自己的真爱
18 旧梦重温，再见初恋情人一次
19 学会厨艺，做几个拿手菜给自己最爱的人
20 浪漫之旅：和心爱的人在情人节造访一个爱情圣地
21 饲养宠物，与动物和谐接触
22 上网冲浪，与信息社会接轨
23 找到自己的蓝颜知己，结交一个最好的异性朋友
24 献血一次，帮助别人，快乐自己
25 找到适合自己的健身方式，为健康储蓄
26 学会自己开车，自由自在走天下
27 不做温室里的小花朵，挑战极限
28 创业一次，为自己的人生增添一抹亮色
29 勿忘师恩，拜访启蒙老师
30 孕育一个新生命，开启人生新篇章

<<女人30岁前的30个体验>>

章节摘录

为青春留念，制作个人艺术影集 岁月如飞刀，刀刀催人老，当韶华不再，青春已逝，唯一能让你回忆起自己以前是多么美丽、多么可爱的是那一张张老照片。

女人30岁以前是体形最丰满、最性感又没有多余脂肪和赘肉 的年龄，这个年龄最好留下自己的倩影。

因为30岁以后的皮肤、 体形、相貌都会失色许多，等到腰肢已经松弛了时便太迟了。无论再怎么会保养，再怎样呕心沥血，皱纹要爬满全身是想挡也挡 不住的!十几二十岁青春美丽是天生丽质，如果不在最美的时候 留住刹那的灿烂，岂不可惜?毕竟，青春无敌啊! 青春是没有底版的相片，它的本色的自然美最值得留念。

30 岁以后，你会发现，要达到过去的美丽，往往需要越来越多的化 妆品，而30岁以前，留下自己青春的面容也就留下了美好的回忆。

让青春不随年华流逝的最好办法是留下精彩的一瞬和一些美好的 回忆。

其实你不用很刻意地去影楼拍，只要在平时多留些影，或者 还可以去拍那些时下很时髦的贴纸照，只要自己感觉良好即成。

真实的生活记录都会很珍贵的，它其实是一种战胜自我的挑战。

保存自己的过去，让青春定格在某一刻，而当你人老珠黄时看看 自己的这些青春照，回味一下该是多么美好啊! 实例见证一 毕竟岁月催人老，趁自己全身散发着青春气息时拍一本写真集也没什么说不得出口的，哪怕是一张也好!等老的时候，总得有 一张美丽至极的绝版，哆里哆嗦地拿在手里缅怀吧! 为青春留念 在我们身边，拍摄个人写真集，已不再仅仅是青春玉女、娱乐圈人士的专利了，一些大学生、白领丽人、家庭主妇也加入到 写真一族的行列。

写真，其实是音译，最初从日本舶来，在国外大家都可以去 尝试的，并不像网络里炒作的那样，都是全裸的人体照，这是一 种误解。

目前热衷拍个人写真集的大多是女性。

女性总 是和时尚、美丽分不开的。

现在很多女性事业稳定，经 济宽裕，花点钱拍套写真 集，留住青春，留住美丽， 留点回忆，她们感觉是很 值得的。

爱美不分年龄，美丽是女性 永远的追求，她们拍写真集主要 是感慨岁月流逝，人总会慢慢老去， 希望把属于青春最美丽的东西永远留 下。

有的女性几年内甚至拍了几套写 真集，少女的清纯，结婚的喜悦，怀 孕的幸福，生过孩子后的母仪慈祥， 都做了真实的记载。

她们的理 由很简单：留下生命流程里的 每一点变化，日后与孩子分 享，给自己和家人留点回忆。

试想在自家卧室里，是挂一张 也许一辈子也去不了的风景名 胜好，还是挂一张女主人唯 美的生活照?答案不言而喻。

我们每个人和自己对话的方式有许多种， 比方说写一本书。主人公当然是你自己，故事也是你的，至于插 图，少不了一些精美的图片，拍写真集就成了必需。

和别人对话 的方式也有许多种，比方说看你的一本书，别人喜着你的喜，悲 着你的悲，从故事里了解你的成长轨迹，从照片中感受你的精彩 人生。

此外，人总是要在社会上交往的，有一本自己喜爱的写真集， 或许会让你得到意想不到的效果。

比如现在的一些女大学生，她 们拍写真集还有一个最现实的原因，就是她们想在未来的求职过 程中，希望这一张张展现她们青春风采的照片，留给用人单位最 初最美的印象。

时光流逝，多少年后，翻看着一幅幅老照片，于是昨日重现， 让你想起从前的点点滴滴。中年和青年都是人生必经的阶段，有 一个值得纪念的东西比什么都强。

不管你是青春年少，勃勃生机， 还是人到中年，身材走样，这并不重要，能够记录下真实的生活

<<女人30岁前的30个体验>>

, 才是最重要的。
(佚名)

<<女人30岁前的30个体验>>

媒体关注与评论

生活的美丽在于平淡和真诚的点点滴滴，人生的美妙需要我们每个人在人生的每一阶段、每一时刻用心去体味，去做那些我们想做和应做的事。

身为女人，不管你是离30岁很远，还是即将接近，如果你不想枉度此生，就请你按照本书中所提示的内容来做吧！也许本书中所列举的30个体验并不是你非做不可的，但是如果你身体力行地去尝试着做这些事之后，你会发现你的生命将焕发出一种全新的光彩，你的人生价值也因此而变得有所不同。

对于女人来说，30岁在容颜方面、生理方面、身体方面是一道分水岭，30岁以后这些方面都会发生越来越大的变化，所以说，有一些事情是需要你在30岁之前完成的。

身为女人，30岁可是人生应做的很多事的时间底线，因此，趁现在还来得及，来完成你30岁以前的体验吧！

<<女人30岁前的30个体验>>

编辑推荐

生活的美丽在于平淡和真诚的点点滴滴，人生的美妙需要我们每个人在人生的每一阶段、每一时刻用心去体味，去做那些我们想做和应做的事。

身为女人，不管你是离30岁很远，还是即将接近，如果你不想枉度此生，就请你按照本书中所提示的内容来做吧！也许本书中所列举的30个体验并不是你非做不可的，但是如果你身体力行地去尝试着做这些事之后，你会发现你的生命将焕发出一种全新的光彩，你的人生价值也因此而变得有所不同。

对于女人来说，30岁在容颜方面、生理方面、身体方面是一道分水岭，30岁以后这些方面都会发生越来越大的变化，所以说，有一些事情是需要你在30岁之前完成的。

身为女人，30岁可是人生应做的很多事的时间底线，因此，趁现在还来得及，来完成你30岁以前的体验吧！

<<女人30岁前的30个体验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>