

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787807209324

10位ISBN编号：7807209321

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：田云平 编

页数：74

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一，主要介绍了网球运动。

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护 第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备 第四章 基本技术 第一节 握拍方法 第二节 准备姿势 第三节 发球 第四节 接发球 第五节 正手击球 第六节 反手击球 第七节 高压球 第八节 挑高球 第九节 截击球 第十节 放短球 第十一节 反弹球 第十二节 步法 第十三节 击球要素 第五章 基础战术 第一节 单打战术 第二节 双打战术 第三节 战术运用 第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展网球运动起源于法国，至今已有500多年的历史，它与高尔夫球、保龄球和桌球并称为“世界四大绅士运动”。

一、起源据传，14世纪时，在法国一个宫廷晚会上，一位音乐教师介绍了一种文雅的游戏。这种游戏由两个人各站一边，中间用一条绳隔开，随着音乐的节奏，两人用手把一个球打来打去（球是布面的，中间塞满头发），这就是最初的网球运动。

当时，法国的贵族们认为这种游戏很有趣，并有运动的性质，所以，在茶会和宴会中经常将它作为消遣的节目。

当时，网球运动同马术和击剑曾被看做是“三项贵族的高雅运动”。

1873年，英国一位少-校设计了一种适用于户外、男女都可以从事的网球运动，现代网球运动便由此诞生了。

1877年7月，在英国伦敦郊外温布尔顿举办了首届草地网球锦标赛，即温布尔顿第1届比赛。

随后草地网球也由英国的移民、商人等传至全球。

.....

<<网球>>

编辑推荐

《网球》是由吉林出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>