

<<体育游戏>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏>>

13位ISBN编号：9787807209355

10位ISBN编号：7807209356

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：陈刚 编

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育游戏>>

内容概要

本书为《阳光体育运动丛书》之一《体育游戏》。
随着中国学校体育改革的不断深化和大众体育的迅速发展，体育游戏由于健身效果好，趣味性强，易于开展，越来越受到重视，并被广泛运用于体育实践之中。
本书详细介绍了40种体育游戏，可以让读者朋友们尽情的享受体育游戏的乐趣。

<<体育游戏>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 体育游戏40种 第一节 迎面接力跑 第二节 大鱼网 第三节 二人三足 第四节 双人跳绳跑 第五节 胜进败退 第六节 打野鸭子 第七节 二人争球 第八节 抛球喊号 第九节 二搬一接力 第十节 传球接力 第十一节 你追我赶 第十二节 传球触人 第十三节 大球小球 第十四节 听数抱团 第十五节 看谁踢得多 第十六节 闯三关 第十七节 丢手绢 第十八节 老鹰捉小鸡 第十九节 打龙尾 第二十章 斗智斗勇 第二十一章 角力 第二十二章 背人接力 第二十三章 报数追拍 第二十四章 顺线追拍 第二十五章 长江黄河 第二十六章 两人蹲跳 第二十七章 绕身传递 第二十八章 运球往返接力 第二十九章 活动篮筐 第三十章 运球绕杆 第三十一章 多球足球赛 第三十二章 颠球接力 第三十三章 五子棋 第三十四章 打手背 第三十五章 放爆竹 第三十六章 钻电网 第三十七章 踢毽子 第三十八章 十字接力 第三十九章 传球比赛 第四十章 跑过独木桥

<<体育游戏>>

章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展作为健身娱乐活动的一种，体育游戏有着悠久的历史，而且，它是随着各民族文化的发展而发展的。

一、起源在人类社会初期，游戏被作为教育儿童的一种手段。

家长常把自己的生活与劳动经验通过游戏的方式传授给孩子们。

同时，孩子们也自发地对周围环境和成人的行为进行观察和模仿，做各种简单的、象征性的游戏。

孩子们在结伴游戏时，还可受到友爱和团结等方面的教育。

在古希腊时代，斯巴达儿童就有了滚圈、木马和秋千等玩具。

人们利用游戏对自己的后代进行生活和劳动等方面的技能教育。

在原始社会末期，居住在中国大兴安岭一带过着游猎生活的鄂温克人，就利用“打熊”和“射雕”等游戏教给孩子们生活和生产的本领，并使其身体得到锻炼。

在中国敦煌壁画中也有游戏与舞蹈形象的图画。

可见，体育游戏起源于原始社会，有着悠久的历史。

.....

<<体育游戏>>

编辑推荐

《体育游戏》由吉林出版社出版。

<<体育游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>