

<<攀岩>>

图书基本信息

书名：<<攀岩>>

13位ISBN编号：9787807209454

10位ISBN编号：7807209453

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版社

作者：张铁民 主编

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一，主要介绍了登山运动。

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地和装备 第一节 场地 第二节 装备第四章 基本技术 第一节 绳结技术 第二节 保护技术 第三节 攀登技术 第四节 攀岩流程第五章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

## 章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展攀岩运动是勇敢者的运动项目，从它的起源和发展就能看出这个项目与其他项目的不同。

一、起源攀岩运动的起源，最早可追溯到18世纪的欧洲登山运动，它是从登山运动中衍生出来的竞技运动项目。

现代攀岩运动兴起于苏联，它最初是军队中的一项军事训练项目。

1947年，苏联首先成立了攀岩委员会。

1948年，苏联在国内举办了首届攀岩锦标赛，这也是世界上第一次攀岩比赛。

攀岩真正变成一项独立的运动项目，首见于1970年的法国，在这之前攀岩都是附属在登山活动之下，目的只是为了克服登山过程中的困难。

1974年，攀岩运动被正式列入世界比赛项目。

<< 攀岩 >>

编辑推荐

《攀岩》由吉林出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>