

<<给帝王把脉>>

图书基本信息

书名：<<给帝王把脉>>

13位ISBN编号：9787807295945

10位ISBN编号：7807295945

出版时间：2010-1

出版时间：凤凰出版社

作者：肃慎

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给帝王把脉>>

### 前言

每个人都希望自己能延年益寿，古代的那些大权在握的帝王，更恨不得“向天再借五百年”。

但人吃五谷杂粮焉会不得病？

帝王们尽管身边有医术精湛的御医在伺候着，可有的还是忍不住去吃小灶，找些仙丹服用，希冀长生不老，到仙境潇洒走一回。

给帝王把脉的御医们，纵然有一技之长，时不时献出个宫廷秘方，名播朝野，赏赐百千强，但也必须一颗红心，两种准备。

俗话说：伴君如伴虎。

帝王的脾气阴晴不定，说翻脸就翻脸；宫廷内更是逐鹿权欲的修罗场，杀机四伏，风云诡异莫测。

向左一步是天堂，向右一步是地狱，如履薄冰，殚精竭虑，这才是御医人生命运的真实写照。

## <<给帝王把脉>>

### 内容概要

游弋千年。

不仅涉及朝代更迭、历史珍闻、宫廷斗争，还对宫廷秘方、食疗、养颜秘籍和传统中医学的沿革发展有所披露，并通过一个个鲜为人知的宫廷秘闻揭示出历代王朝以及宫廷御医的悲喜命运。

## <<给帝王把脉>>

### 作者简介

肃慎，1965年出生于黑龙江省鸡西市。

曾任黑龙江省《雪花》文学期刊编辑，文化部《中国酒文化报》编辑，现为北京某文化公司编辑部主任。

发表短篇小说、散文、诗歌若干。

已出版《权力与魅力——透视普京》、《超越比尔·盖茨——宜家王朝的崛起》、《Google的盈利法则——简单创富》、《中小学生学古诗写作文》及传记文学《赵维臣——见证中国经济大变革》等书。

著有原创作品：武侠小说《夺命佳人》、《我的芳名叫妞妞》；长篇史话《给帝王把脉——行走在宫廷的御医们》；战争小说《趟过血之河》及电影文学剧本《IT侠女》。

是央视二十六集少儿系列电视喜剧《乐酷小子》主创编剧、央视电视电影《洗手》主创编剧。

## &lt;&lt;给帝王把脉&gt;&gt;

## 书籍目录

开篇：溯本求源说御医第一篇：春秋战国时期 · “病人膏肓” · 荒淫无度终伤身 · 客串御医角色的越王 · 识得“山萸”救赵王 · 千万别把这后背当成我的背 · 悲剧就是这样发生的 · 能“起死回生”的扁鹊 · “讳疾忌医” · “神医”之死 · 改变了历史进程的御医第二篇：秦汉时期 · 秦始皇为何会中道驾崩 · 御医成为汉帝国最抢手的职业 · 一位编外御医的“自述” · 淳于意发明的“病历” · 都是春药惹的祸 · 是她让我给皇后下的毒 · 这样的心病找不到脉 · “贵人难医” · 给关帝爷“刮骨疗毒扎” · “麻沸散”与“五禽戏” · 曹操砍了华佗的头第三篇：两晋南北朝时期 · 司马炎找到了替罪羊 · 在皇后的寝床上值夜班 · 大旗不倒的王叔和与中医学教科书《脉经》 · 说实话也不行 · 战地御医——刘涓子 · 天下五绝之 · 荒唐皇帝滑稽御医 · 令皇帝认输的徐文伯 · 优生优育第一人 · 大黄是猛药 · 胆大妄为的御医一 · 一朝君子一朝臣 · 福祸相依的徐成伯 · 一个“京漂”的悲惨遭遇 · 妙语胜丹药 · 给灭佛皇帝把脉 · 汤药熏蒸柳太后， · 张丽华青春不老的秘密第四篇：隋唐五代时期 · 许智藏卓见断病邪 · 隋炀帝吃春药中了毒 · 巢元方与医学大典《诸病源候论》 · 史上第一个百岁御医 · “悬丝诊脉”是不是传说 · 医神也玩失踪 · 没有被“屁”放倒的唐太宗 · 中医学中的《圣经》——《新修本草》 · 皇帝的头能放血吗 · 名医辈出的年代 · 则天女皇长寿的来由 · 杨玉环的美容秘术 · 李唐皇帝与不老仙丹的爱恋情缘 · 御医集体被杀的惨案 · 五代乱世中医学界的唯一大收获第五篇：辽金两宋时期 · 被“皇后视之犹子”的汉人御医 · 太医院的名称最早出现于金代 · 巧治赵匡胤的“缠腰蛇丹”——“地龙” · 北宋初年的三大著名御医 · 许希三针医愈帝王心绞痛 · 针灸铜人——稀世国宝 · 王安石变法中的御医教育制度改革 · “儿科之祖”——钱乙 · 令后人受益无穷的《小儿药证直诀》 · 杨介之用冰煎药治愈宋徽宗腹痛 · 御医家药铺的金字招牌 · 医好高宗做高官 · 一节莲藕换金杵 · 御医死在宋宁宗驾崩的前一夜第六篇 元明时期第七篇 清朝时期参考文献

## &lt;&lt;给帝王把脉&gt;&gt;

## 章节摘录

像中国的歌舞源自远古的巫一样，中医中药也是由巫分解出来的，并逐步自成体系。医者救死扶伤，不知解除了多少人患病的痛苦，而一些名医的医术更是“出丧的灵车能返回，要埋的死人能复活”。

远古的人类，刀耕火种，生活在极端艰苦的环境中，尚谈不到“科技”二字。

那时主宰人类精神的是巫，医术不过是巫的附庸品，一种炫耀法术的必备手段。

当时人们认为，疾病是神对人的惩罚，或是有妖魔作祟，因而有了病要祷告神灵，要作法驱邪。

诸如占卜、求神、驱邪的活动，自然都是由巫师一手操持的。

驱邪的表演节目结束后，巫师便把符水赐给病人，这符水就是药。

因为这事儿巫师心中最清楚：求神、驱邪仅能在心理上起到慰藉作用，想真正见疗效的还得服药。

夏商周时代，人们就已经开始运用一些药物、针灸乃至按摩、食疗、药酒疗法等方法来医治疾病。

负责当时宫廷医药的医官叫“疾小臣”，这可以算是最早出现的御医了。

这阶段尽管是巫医共存，但巫一直处于大哥大的地位。

《山海经》一书中，就有许多巫与巫医活动时的描述，如强调：“皆操不死之药以拒之”，就充分反映出殷商时期的王室医疗虽仍以巫为主体，也交织着医、巫之间的矛盾斗争。

在决定国家或宗族命运的祭祀大舞台上，巫始终担纲着副导演兼领衔主演，手舞足蹈的巫师，如鬼魅附体，口吟“天灵灵，地灵灵，各路神仙快显灵……”令所有的人只有战兢兢地匍匐在地。

等待神灵裁决的份儿。

这般威风的巫想不压医师一头都不行。

周代时，医才与巫分庭抗礼，过起井水不犯河水的日子。朝廷中，巫师专门掌管占卜、祭神、驱邪，医师则负责发布医学方面的政令、采集药物，以及医治病人和伤员。

医与巫职责分离，在医学发展史上，无疑具有里程碑意义。

从那时起，医学有了初步的分科，且责任十分明确：“医师上士二人：掌医之政令，聚毒药以共医事”。

凡邦之有疾病者，疮疡者，造焉，则使医分而治之。

岁终，则稽其医事，以制其食。

十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下。

食医中士二人：掌和王之六食、六饮、六膳、百羞、百酱、八珍之齐。

凡食齐眠春时，羹齐眠夏时，酱齐眠秋时，饮齐眠冬时。

凡和，春多酸，夏多苦，秋多辛，冬多咸，调以滑甘。

凡会膳食之宜，牛宜徐，羊宜黍，豕宜稷，犬宜粱，雁宜麦，鱼宜蔬。

凡君子之食恒放焉。

疾医中士八人：掌养万民之疾病。

四时皆有疢疾：春时有瘠首疾，夏时有痒疥疾，秋时有疢寒疾，冬时有嗽上气疾。

以五味、五谷、五药，养其病；以五气、五声，眠其死生。

两之以九窍之变，参之以九藏之动。

凡民之有疾病者，分而治之。

死终，则各书其所以，而入于医师。

疡医下士八人：掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝，药、杀之齐。

凡疗疡，以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之。

凡药以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。

凡有疡者，受其药焉。

兽医下士四人：掌疗兽病，疗兽疡。

凡疗兽病，灌而行之，以节之，以动其气，观其所发而养之。

凡疗兽疡，灌而齋之，以发其恶，然后药之，养之，食之。

凡兽之有病者，有疡者，使疗之。

## <<给帝王把脉>>

死，则计其数以讲退之。

” 医师为行政主管，级别大概相当于今天的教授、主任医师；在医师之下的食医，就是现代的营养师，级别相当于副教授、副主任医师，主要管理王室成员饮食，施行食物疗法；疾医为内科医生，级别相当于副教授、副主任医师；疡医即现代的外科医生，级别相当于助教、主治医师；兽医的级别也相当于助教、主治医师。

可刚刚觉得扬眉吐气的医生们又变得无比紧张起来，因为宫廷给每个医生都建立一个工作档案。

<<给帝王把脉>>

编辑推荐

《给帝王把脉:行走在宫廷的御医们》由凤凰出版社出版。



<<给帝王把脉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>