第一图书网, tushu007.com

<<寻找最初的自己>>

图书基本信息

书名：<<寻找最初的自己>>

13位ISBN编号：9787807297048

10位ISBN编号：7807297042

出版时间：2010-5

出版时间：凤凰

作者：江枫

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<寻找最初的自己>>

内容概要

我们把越来越多的时间用来应付各种关系，用来追求那些自己其实并不需要的东西；另一方面，我们开始远离自己曾经有过的梦想，把亲情和友情也看得越来越淡。
只有等到在人生旅途上奔波了很长一段时间后，我们才想起打开自己的行囊，结果发现里面装了太多自己并不需要的东西，而那些真正重要的，却早已经被压到了行囊的最底层。
　　或许现在该是我们重新整理自己行囊的时候了……

第一图书网, tushu007.com

作者简介

江枫
北京大学毕业。

在教学与研究之余热衷于文字创作，出版过多本畅销书。

他的文字亲切中蕴含哲理，对于人生的价值探索和生命意义的追求深具启发作用。

第一图书网, tushu007.com

<<寻找最初的自己>>

书籍目录

第一章　你为什么不幸福　第一节　什么是幸福，它在哪里　第二节　重新找到你的笑容　第三节　什么是好的生活　第四节　打开你的行囊　第五节　为什么会有这么多没用的东西第二章　工作行囊　第一节　我长大以后想做什么。
　第二节　如何减轻你的工作行囊第三章　关系行囊　第一节　我想跟谁一起去旅行如何经营关系行囊　第二节　我的家在哪里我为什么不在家第四章　重新整理你的行囊　第一节　如果只有一只行囊，你想在里面装些什么　第二节　如何平衡你的生活　第三节　踏上自由之路

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 你为什么不幸福一个人的终极目标是不可能凭空设定的，它是源于我们的价值观或者人生的终极取向，而对于人生价值观的把握，则依赖于我们对于人生终极目标的发掘。
将来有一天，当你走到人生的终点时，你希望听见什么样的评语?你这一生有何成就、贡献或者值得怀念的东西吗?你是个称职的丈夫或亲友吗?失去了你，对于关心你的人会有什么样的影响?记下你的此时感受!通过这个实验你可以清楚地发掘你内心深处那根深蒂固的价值观，并进而明了你人生的终极目标。
人生旅途，岔路口很多很多，如果一不小心就会走错了方向，虽然你很辛苦，但是，结果却是偏离你的人生目标和追求越来越远。
许多人整天拼命埋头苦干，却不知道自己到底在做什么?为何而做?到头来竟发现追求成功的阶梯搭错了方向，可是很多人却早已到暮年，为时已晚!亲爱的读者，你很幸运，你还不晚，美好的生活随时会回到你的身边，只要你愿意追赶!

第一图书网, tushu007.com

<<寻找最初的自己>>

编辑推荐

《寻找最初的自己》教你如何迎接挑战，完成责任，战胜悲伤，履行允诺，解决困惑，实现目标，得失之间的大智慧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com