

<<208种中药典故-功效及老药新用>>

图书基本信息

书名：<<208种中药典故-功效及老药新用>>

13位ISBN编号：9787807397168

10位ISBN编号：7807397160

出版时间：2009-8

出版时间：中原农民出版社

作者：张虹，汤金城 主编

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<208种中药典故-功效及老药新用>>

内容概要

本书作者收集整理被百姓津津乐道的208中中药传说与典故。

为了便于大家在有趣的典故中掌握更多的中药知识，文中采用图文并茂的形式，详细介绍了每味中药的性味、归经、功效、主治，以及一些中药新的疗效、单方、验方、食疗方、配伍、禁忌等。

使大家养生有道，健康快乐每一天！

本书搜集了民间流传的有关208种中药的典故，并介绍了常用中药的性味归经、功能、主治及配伍运用的常识，使读者通过有趣的传说，了解有关中药知识。

这些典故熔药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体，取材广博，亦庄亦谐，妙趣横生，既有助于中草药知识的增长，又有益于文学艺术的欣赏。

为中医药专业人员开了一个“营养野味的小灶”，提供了一份新鲜有趣的资料，更为广大爱好中医药和中国传统文化的人提供了一份“美味可口的快餐”，送上一本寓教于乐的新鲜书卷。

作者简介

张虹，学士学位，副主任药师。

1995年毕业于河南中医学院中药系，同年分配至河南省洛阳正骨医院工作至今。

现任河南省中医科普专业委员、洛阳市中医学会肿瘤专业委员。

出版专著3部，发表学术论文29篇，在《健康报》、《中国中医药报》等媒体上发表文章60篇。

2007年2月获得郭维淮学术基金业务创新奖。

科研课题“平乐郭氏传统药物的系列研究”荣获河南省科技进步成果奖。

<<208种中药典故-功效及老药新用>>

书籍目录

A 阿胶 艾叶B 百合 白及 败酱草 白花蛇 白花蛇舌草 白果 白前 白芍 白头翁 白薇
 白芷 柏子仁 板蓝根 半夏 贝母 芫荽 鳖甲 槟榔 冰片 薄荷 补骨脂C 柴胡 苍术
 蟾蜍 蝉蜕 菖蒲 常山 车前草 赤小豆 穿山龙 川芎 垂盆草D 大黄 大蓟 大蒜 淡豆豉
 淡竹叶 丹参 当归 党参 地丁 地黄 地骨皮 地龙 丁公藤 丁香 冬虫夏草 冬凌草 独
 一味 杜仲 断肠草E 鹅不食草F 防风 凤仙花 佛手 茯苓 芙蓉花 浮小麦G 甘草 橄榄
 葛根 枸杞 钩藤 骨碎补 栝楼 龟板 桂枝H 韩信草 含羞草 荷花 合欢花 何首乌 核桃
 红花 红景天 红藤 胡椒 琥珀 花蕊石 槐米 黄连 黄精 黄芩 藿香J 急性子 桔梗
 接骨草 金银花 金钱草 菊花 橘红 决明子K 款冬花L 莱菔子 兰花 榔梅 老鹳草 雷公藤
 雷丸 梨 荔枝 藜芦 灵芝 刘寄奴 龙骨 龙眼 芦根M 鹿茸 鹿衔草 罗汉果 麻黄 马
 勃 马齿苋 马钱子 麦门冬 蔓荆子 曼陀罗 密陀僧 墨旱莲 牡丹皮 木瓜N 南瓜蒂 牛黄
 牛膝 女贞子O 藕节P 胖大海 蒲公英 蒲黄Q 蕲蛇 七叶一支花 茜草 牵牛子 千里光
 羌活 蔷薇R 人参 肉桂 瑞香S 三棱 三七 桑寄生 桑叶 砂仁 沙苑子 山药 山楂 山茱
 萸 蛇床子 麝香 神曲 升麻 生姜 石膏 石斛 石榴 使君子 水蛭 松香T 太子参 桃花
 天麻 菟丝子 土鳖虫W 王不留行 威灵仙 五加皮 五灵脂 乌药 乌头 乌贼 吴茱萸 无
 名异X 西洋参 夏枯草 仙鹤草 仙人掌 香附 辛夷 杏仁 徐长卿 续断 旋覆花 血竭Y 延
 胡索 夜交藤 夜明砂 益母草 薏苡仁 茵陈蒿 淫羊藿 罂粟 鱼腥草 禹余粮 玉竹 远志
 月季花Z 藏红花 皂角 灶心土 珍珠 黑芝麻 知母 朱砂 紫苏 紫菀

章节摘录

A 阿胶 唐朝时，阿城镇上住着一对年轻的夫妻，男的叫阿铭，女的叫阿桥。两人靠贩驴过日子。

阿铭和阿桥成亲五年后，阿桥有了身孕，不料，阿桥分娩后因气血损耗，身体很虚弱，整日卧病在床，吃了许多补气补血的良药也不见好转。

阿铭听人说驴肉能补，心想，让阿桥吃些驴肉，也许她的身体会好起来。

于是，就叫伙计宰了一头小毛驴，把肉放在锅里煮。

谁知煮肉的伙计嘴馋，肉煮熟了，便从锅里捞出来吃。

其他伙计闻到肉香，也围拢过来吃，这个尝尝，那个尝尝，一锅驴肉不大会儿全进了伙计们的肚里。这下，煮肉的伙计着了慌，拿什么给女主人吃？

无奈，只好把剩下的驴皮切碎放进锅里，倒满水，升起大火煮起来。

熬了足有半天工夫才把驴皮熬化了。

伙计把它从锅里舀出来倒进盆里，却是一盆浓浓的驴皮汤。

汤冷后竟凝固成黏糊糊的胶块。

伙计尝了一块，倒也可口，于是把这驴皮胶送给阿桥吃。

阿桥平时喜吃素食，不曾吃过驴肉，尝了一口，直觉得喷香可口，竟然不几餐便把一瓦盆儿驴皮胶全吃光了。

几日后奇迹就出现了，她食欲大增，气血充沛，脸色红润，有了精神。

事隔年余，那位伙计的妻子也分娩了。

由于家里贫穷，在怀孕期间营养不良，生产时几次昏倒，分娩后气血大衰，身体十分虚弱。

伙计找来了郎中开了许多补药，吃了也不管用。

伙计忽然想起阿桥吃驴皮胶那回事儿来。

于是，便将头年煮驴肉熬驴皮的事儿向阿铭阿桥夫妻细说了一遍，并向他们夫妻借了头毛驴。

阿桥见伙计为妻子重病着急的样子，便给了他一头试试，伙计牵了毛驴回家宰了，把驴皮熬成胶块给妻子吃。

果然不几日，妻子便气血回升，肌肤红润，大有起色了。

自此后，驴皮胶大补，是产妇良药，便在百姓们中间传扬开了。

阿铭阿桥开始雇伙计收购驴皮熬胶出卖，生意十分兴隆。

有些庄户见熬驴皮胶有利可图，也相续熬胶出售。

可只有阿城镇当地熬出的驴皮胶才有疗效，其他地区制作的没有滋补功能，引起纠纷。

官司打到县里，县太爷带着郎中先生来到阿城镇调查，经过实地探测，发现阿城镇水井与其他地方水井不同，比一般水井深，水味香甜。

县太爷十分惊喜，才知道驴胶补气补血，除驴皮之外，还赖此得天独厚的井水。

于是下令：只准阿城镇百姓熬胶，其他各地一律取缔。

县令还将驴皮胶进贡唐王李世民。

李世民赏给年迈体弱大臣，吃后都夸此胶是上等补品。

李世民大喜，差大将尉迟恭巡视阿城镇。

尉迟恭来到阿城镇，赏给阿铭阿桥金锅银铲，召集匠人将阿城井修葺一新，并在井上盖了一座石亭，亭里竖立了石碑。

至今，碑文“唐朝钦差大臣尉迟恭至此重修阿井”的字样，仍依稀可见。

阿胶为马科动物驴的皮，经煎煮、浓缩制成的固体胶。

能补血、止血、滋阴润燥。

随着人们生活质量的提高，民间越来越多的人用阿胶强身健体，美容养颜。

治疗血液病：治疗缺铁性贫血、再生障碍性贫血、血小板减少、白细胞减少等症效果明显。

含有阿胶的治疗贫血中成药有：阿胶补血口服液、山东阿胶膏、复方阿胶浆、当归养血丸等。

保胎安胎：阿胶还用于妊娠期胎动不安，先兆流产，习惯性流产。

<<208种中药典故-功效及老药新用>>

月经病：阿胶以滋阴补血为主，兼祛瘀血，并有一定的止血效果。对于月经病，血虚者可用阿胶补益，血多者用来固摄，血少者用来行血。

出血病：经配伍，阿胶可用于多种出血症的治疗，如吐血、便血、血尿、月经过多、崩漏及产后下血等。

防治老年病，延缓衰老：临床上充分发挥阿胶的养血、补血、益气的作用，用来调治多种老年性疾病，如更年期综合征、失眠、病态窦房结综合征、低血压、糖尿病、风湿性关节炎、骨质疏松、老年痴呆等。

防癌抗癌：表现在提高肿瘤患者淋巴细胞转化率，抑制肿瘤生长，减轻其他抗癌药物和化疗的毒性。

中医临床上常用阿胶配以其他药物治疗白血病、鼻咽癌、食道癌、肺癌、乳腺癌等。

增强体质和美容：阿胶不温不燥，老少皆宜，一年四季均可服用，是强身健体的滋补佳品。至今在上海、江苏、浙江的许多家庭冬季用阿胶配以冰糖、核桃仁、黑芝麻、桂圆、大枣等做成稠膏，早、晚温开水冲服，用后感到身上有气力、抗寒力增强、感冒少。

孕妇产前产后服用阿胶有利于小儿的成长和产后身体的恢复。

阿胶富含蛋白质降解成分，通过补血起到滋润皮肤的作用，有利于皮肤的保健，使用后会使人面色红润，肌肤细嫩，有光泽，弹性好，而且有一定的祛斑效果，所以也用于护肤养颜。

近年来研究发现，阿胶还有许多新用途：
血小板减少症：大剂量服用阿胶，治疗晚期肿瘤患者化疗后引起的外周血血小板减少症有明显疗效。

原因可能是大剂量阿胶有明显的刺激外周血血小板再生的功能。

能刺激骨髓造血干细胞，特别是巨核细胞，提高骨髓造血功能。

缺铁性贫血：用阿胶加黄酒配制的阿胶老酒，每次50~100毫升，早、晚各1次，60日为1个疗程，能明显提高血红蛋白含量。

用阿胶调鸡蛋治疗缺铁性贫血同样有效。

用阿胶口服液治疗小儿缺铁性贫血，也取得较好疗效。

多种出血症：肺结核出血，阿胶10克，每日1次炖化徐服。

血尿，阿胶30克，每日1次炖化徐服。

功能性子宫出血，阿胶15克，当归、川芎、白芍、生地黄各6克，每日1剂，分2次水煎服，7~10日为1个疗程，即可获效。

破溃性颈淋巴结结核：用阿胶200克研成粉剂，用紫外线消毒15~20个生物剂量。

将溃疡或窦道清创消毒，用阿胶粉剂敷于创面或填入窦道，每日1次，20次后逐渐见效。

此方法也可以治疗乳房瘻管。

下肢溃疡：用酒精浸泡阿胶（使其成为冻状）涂敷下肢溃疡患者，获得较好疗效。

阿胶冻覆盖在溃疡面上，可达到滋润营养局部的作用，使溃疡面逐渐生长出新鲜的肉芽和皮肤，最终溃疡可获痊愈。

艾叶 古时有个叫莫徕的人，见一头老象卧在芦苇丛旁，痛苦地呻吟着。

老象一见莫徕，便举起前脚，那脚上扎着一个尖锐的竹钉。

莫徕急忙走到老象身旁，用力将竹钉拔出，鲜血随即涌出。

旁边的小象拔起一把艾叶，举向莫徕。

莫徕将艾叶塞在老象的伤口上，不多时血便止住了，老象竟能站起来走动了。

后来老象常带小象为莫徕耕田犁地，更为重要的是，人们从此懂得了这普普通通的艾叶是一种天赐良药。

艾叶为菊科植物艾的叶。

艾叶在临床上多用于内科、妇科等疾病。

另外，近年来研究发现，艾叶还可用于治疗：
慢性肝炎：取艾叶制成注射液，每毫升相当于生药0.5克，每日肌内注射4毫升，疗程1~2个月。

治疗期间同时给予保肝药物。

肺结核喘息症：用10%艾叶液每次30毫升，每日3次，食前半小时服用。

<<208种中药典故-功效及老药新用>>

临床证明，对肺部无严重纤维增生或肺气肿存在者效果较佳。

慢性气管炎：取干艾300克或鲜艾600克，洗净、切碎，放入4000毫升水中浸泡4~6小时，煎煮过滤，约得滤液3000毫升，加适量调味剂及防腐剂。

每日3次，每次30~60毫升。

或制成注射剂，每日2次，每次肌内注射2~4毫升。

还有每日用艾叶60克（干品），红糖15克，加水煎成100毫升，分3~4次服，1周为1个疗程。

急性菌痢：用20%艾叶煎剂，每日4次，每次40毫升。

治疗过程中同时补充维生素，个别给予输液。

间日疟：取干艾叶15~30克，切碎，用文火煎2小时左右，过滤，加糖，于发作前2小时顿服，连服2日。

药液须现制现用，每日用30克的疗效较好。

钩蚋皮炎：在局部钩蚋感染24小时内，取直径1.5厘米的艾绒卷，熏烫钩蚋感染部。

对于皮疹多而范围广的皮炎，将患部皮肤分区逐一熏烫5分钟。

患者一般于晚间艾熏后，即痒止入睡，次晨痒感消失。

妇女白带：取艾叶15克，煎汤去渣，放入鸡蛋2个煮后吃鸡蛋喝汤，连服5日。

寻常疣：采鲜艾叶擦拭局部，每日数次，至疣自行脱落为止。

B 百合 东海上有一伙海盗，经常到海边打劫渔民。

这天，海盗船又跑上岸来抢了一个渔村，他们把财物粮食搬上贼船，又把妇女儿童劫走，然后驶向大海中一座孤岛。

一天，海盗船又驶离海岛，到别的地方抢劫去了。

他们知道这些妇女和孩子没有办法逃出孤岛，所以连看守的人都没留下一个。

第二天，狂风大作，雨如瓢泼，恶浪有几丈高。

被抢来的妇女跑到海边，纷纷祈求龙王，盼望风暴把贼船掀翻。

说来也巧，那伙强盗真没躲过去，全掉进大海喂鱼了。

几天过去，不见海盗的踪影，妇女和孩子们十分高兴。

可是，又过了一些日子，等他们把贼窝里的粮食吃光后，又犯起愁来，四周是望不到边的大海，到哪儿去找吃的呢？

岛上抢来的金银财宝虽说很多，可不能吃呀。

人们饿得头昏眼花，就在岛上到处找吃的，什么鸟蛋、野果，被潮水冲上岸的死鱼，总之，能进嘴的就吃。

有位妇女挖来圆圆的像大蒜头一样的野菜根，煮熟一尝，挺香，还有甜味，大伙纷纷挖起这种野菜根来。

一连吃了好几天，他们发现这种东西不但像米饭一样解饿，就连原先几个身体瘦弱、痨伤咳血的病人，吃了这种东西也都恢复健康了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>