

<<这样心态最快乐>>

图书基本信息

书名：<<这样心态最快乐>>

13位ISBN编号：9787807397830

10位ISBN编号：7807397837

出版时间：2010-2

出版时间：中原农民出版社

作者：张现杰

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样心态最快乐>>

### 内容概要

一个成熟的心灵最可靠的标志是保持阳光心态。  
这样的心灵被纯粹的美、圣洁的事物打动，连心灵里那些皱褶的部位、藏着细小阴影的部位，都会被苍穹下慷慨淡定纯正的红日完全照亮。  
保持阳光心态，我们可以让生活化弊为利，让苦变甜，由恨而爱，让单调变得丰富，让消极变得积极。  
从某种意义上讲，这是一种精神的追求和期待，是一种心境的胜利和收获。

## <<这样心态最快乐>>

### 书籍目录

第一篇 自信，生命能量的来源相信自己自信有神奇的力量自信是成功的第一秘诀自信需要一个成长过程向困难说声“我能行”找回坚定的自信积极地迈出第一步经营自己的长处了解创业成功的条件不要低估自己我自信，我成功放手一搏就能赢在心里撒一颗自信的种子千万别怀疑自己自信是催化剂自信是一种魅力充分肯定自我你是独一无二的不要惧怕尝试切莫徘徊在十字路口消除自卑才能自信逼出来的信心第二篇 享受拥有，让快乐陪伴你懂得生活便收获了幸福快乐秘方保持精神的愉悦常伴好心情拥有现在，享受快乐我要笑遍世界学会接纳真实的自我你也可以做老板充分利用才智你可以养活自己成功的前提把自己推到激流中去做自己命运的舵手塑造最棒的自己第三篇 坚守正道，理智自律人要适时息怒贪婪的结果适可而止生命的旅程别为小事忧郁错了，承认就好了做自己的主人培养把握时机所必需的信心一切靠自觉留条后路给自己信义无价别让情绪任意发泄莫让惊慌冲昏了头不让一日闲过何必“杞人忧天”别让雨下进灵魂里第四篇 脚踏实地，走向成功别在太多的目标里迷失自己珍惜拥有心动不如行动时运不济的人才能比薪水更重要想象中的困难花开花落终有时过自己想要的生活小事情，大基础第五篇 有心者事竟成机遇只垂青有准备的头脑凭借勤奋努力出人头地精密策划，把握机会种植希望把握住机会来临的那一天提高认识时机的能力机会不会在等待中降临相信运气，不如努力创造好运多谋善断，审时度势机不可失，时不再来善于判断形势，掌握良机第六篇 屡败屡战，笑在最后成功的基石——意志力坚持下去，就会有所成就失败只是停下，而不是倒下改变心态，痛苦释然磨难不是可怕之物毅力可以移山，也可以填海培养毅力从一朝一夕做起别把压力当敌人不灰心，不放弃站起来就好恒心成就一切事事称心未必好不甘失败，勇往直前谁笑到最后，谁笑得最甜每个人都会经历痛苦别让眼睛失去光泽有一种祝福叫逆境成功属于打不垮的人让失败增加你的决心和勇气置之死地而后生希望是一连串的奋斗不要逃避生活从错误中悟出道理潇洒面对人生

## <<这样心态最快乐>>

### 编辑推荐

保持阳光心态，我们可以让生活化弊为利，让苦变甜，由恨而爱，让单调变得丰富，让消极变得积极。

从某种意义上讲，阳光心态是一种精神的追求和期待，是一种心境的胜利和收获。

保持阳光心态，那是信念的基点，那是力量的源泉，那是开启人生之路的探照灯，那是打开成功之门的金钥匙！

<<这样心态最快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>