

<< “男”言之隐 >>

图书基本信息

书名：<< “男”言之隐 >>

13位ISBN编号：9787807398400

10位ISBN编号：780739840X

出版时间：1970-1

出版时间：中原农民

作者：杨英豪 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “男”言之隐 >>

内容概要

前列腺是男人身体中最大的性腺，它所分泌的前列腺液是精液的重要组成部分，因此它的健康不容忽视。

《“男”言之隐：前列腺疾病》采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍了前列腺疾病的相关知识。

所收集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，对正确认识前列腺、正确认识前列腺疾病、莫把前列腺疾病妖魔化、正确呵护前列腺等均做了详尽的解答。

《“男”言之隐：前列腺疾病》内容精练，通俗易懂，形式生动活泼，特别适合患者及家属阅读。

<< “男”言之隐 >>

作者简介

杨英豪，男，1962年出生，祖籍河南省夏邑县，1979年考入河南中医学院中医系攻读中医学专业，1984年毕业，获医学学士学位，大学毕业后留在河南中医学院工作至今，长期从事中医出版编辑和中医临床工作，1999年被聘为副编审。

近几年致力于中医药防控亚健康状态的研究和临床工作。

现任世界中医药学会联合会亚健康专业委员会常任理事、中华中医药学会亚健康专业委员会常任理事、《中国中医药报》记者、河南中医学院第三附属医院亚健康门诊执业医师。

曾出版中医药学术著作和中医药出版编辑专著10余部，发表中医药学术论文和中医药出版编辑论文20多篇。

近几年出版中医药科普著作5部，约100万字。

<< “男”言之隐 >>

书籍目录

- 一、正确认识前列腺
1. 前列腺长在哪里？
它的邻居都是谁？
2. 前列腺长什么样子？
个头有多大？
3. 前列腺液是什么东西？
有什么作用？
4. 前列腺是怎样参与性生活的？
扮演什么角色？
5. 前列腺怎么才能看得见摸得着？
6. 残余尿怎么测量？
有什么用处？
7. 前列腺包膜分为几层？
有哪些作用？
8. 前列腺的血液供应情况如何？
前列腺的淋巴回流怎样？
前列腺由哪些神经支配？
前列腺与性激素有何关系？
- 二、正确认识前列腺疾病
1. 前列腺疾病有哪些？
2. 前列腺炎有多少种？
怎样区分？
3. 前列腺炎的原因是什么呢？
4. 前列腺炎容易与哪些疾病混淆？
5. 急性前列腺炎有哪些表现？
如何诊断？
应该做哪些检查？
6. 急性前列腺炎需要治疗多长时间？
症状消失了还吃药吗？
7. 得了急性前列腺炎怎样过性生活？
有哪些注意事项？
8. 慢性前列腺炎有什么表现？
9. 前列腺炎可以并发哪些疾病？
10. 慢性前列腺炎如何治疗
11. 为什么慢性前列腺炎那么难治？
为什么慢性前列腺炎治愈后容易复发？
12. 慢性前列腺炎要做哪些必要的检查？
13. 什么是前列腺增生？
什么是前列腺增生症？
14. 良性前列腺增生会导致哪些症状？
15. 怎样给自己的前列腺增生症状评分？
16. 前列腺的体积如何测量？
17. 前列腺增生必须立即治疗吗？
18. 什么是滴虫性前列腺炎与霉菌性前列腺炎？
如何治疗？
19. 什么是前列腺结石？
20. 什么是前列腺癌？
- 三、莫把前列腺疾病妖魔化
1. 得了慢性前列腺炎就要禁欲吗？

<< “男”言之隐 >>

- 2.慢性前列腺炎治不好不能要孩子吗？
 - 3.手淫是否易引起前列腺炎？
手淫对人体有没有害处？
 - 4.慢性前列腺炎久治不愈会引起癌变吗？
 - 5.排尿不畅都是前列腺惹的祸吗？
 - 6.前列腺癌都是前列腺增生引起的吗？
 - 7.前列腺炎会通过性行为传染吗？
 - 8.慢性前列腺炎会直接导致阳痿吗？
 - 9.夜间阴茎勃起是前列腺炎引起的吗？
 - 10.喝牛奶可以导致前列腺癌吗？
- 四、正确呵护前列腺
- 1.如何做到正确呵护前列腺？
平时要注意什么？
 - 2.有哪些不良生活方式会导致前列腺疾病？
 - 3.过量饮酒会伤及前列腺，酒对前列腺的影响有哪些？
 - 4.吸烟有害健康，吸烟对前列腺的影响大吗？
 - 5.茶分好多种，哪些茶有益于前列腺疾病患者？
 - 6.有益于前列腺的谷物、豆类有哪些？
 - 7.有益于前列腺的蔬菜、野菜有哪些？
 - 8.有益于前列腺的肉类、鱼类有哪些？
 - 9.有益于前列腺的水果有哪些？
 - 10.前列腺疾病的食疗方有哪些？
如何辨证选用？
 - 11.前列腺的药膳有哪些？
如何辨证选用？
 - 12.前列腺的自我按摩和理疗方法有哪些？
怎么操作？
 - 13.有益于前列腺的体操有哪些？
平时的体育运动有哪些对前列腺不利？
 - 14.久坐和骑车对前列腺疾病不好，应该怎样避免？
 - 15.前列腺疾病与精神因素有没有关系？
应该注意哪些事项？
 - 16.做司机工作者应该如何保护好前列腺？
 - 17.前列腺疾病患者在日常生活中应注意哪些事项？
 - 18.老人在冬天如何做好前列腺的保护工作？

<< “男”言之隐 >>

编辑推荐

你常有尿急、尿痛、尿频、排尿费力等症状吗？
书中有你是关心最想知道的答案。
你宜吃高粱、玉米、黑豆、绿豆、冬瓜、南瓜、芹菜、海带、鱼腥草。

<< “男”言之隐 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>