

<<挺起脊梁>>

图书基本信息

书名：<<挺起脊梁>>

13位ISBN编号：9787807398417

10位ISBN编号：7807398418

出版时间：1970-1

出版时间：中原农民出版社

作者：黄胜光，张剑勇 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挺起脊梁>>

### 内容概要

作者在长期的临床工作中深刻地感受到，许多强直性脊柱炎患者长时间饱受着疾病的折磨，一个重要的原因就是关于这一疾病的知识没有得到普及。

为此作者针对强直性脊柱炎患者及家属最关心、最常见、最具代表性的问题，采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍强直性脊柱炎的相关知识。

从强直性脊柱炎的危害、病因、诊断辨析、西医疗法、中医疗法、饮食疗法、预防措施等方面均做以详尽的解答，《挺起脊梁：强直性脊柱炎》通俗易懂，内容全面丰富，形式生动活泼，适合广大患者及家属阅读，相信也是在校医学生和医学爱好者有益的参考书。

## &lt;&lt;挺起脊梁&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、认识危害
- 1.什么是强直性脊柱炎？
- 2.哪些人容易得强直性脊柱炎？
- 3.强直性脊柱炎能根治吗？
- 4.腰背疼痛是否一定是强直性脊柱炎？
- 5.强直性脊柱炎为什么会出现腰背部畸形？
- 6.幼年强直性脊柱炎能治愈吗？
- 7.幼年强直性脊柱炎能影响患儿生长发育吗？
- 8.幼年强直性脊柱炎与成人的强直性脊柱炎有什么区别？
- 9.幼年强直性脊柱炎预后如何？
- 10.强直性脊柱炎有遗传性吗？
- 11.强直性脊柱炎对人体的危害有哪些？
- 12.强直性脊柱炎患者可以结婚吗？
- 13.强直性脊柱炎患者可以生育、怀孕吗？
- 14.强直性脊柱炎患者怀孕、生育时需要注意些什么？分娩后可以哺乳吗？
- 15.强直性脊柱炎患者出现关节畸形的危险因素有哪些？
- 16.强直性脊柱炎患者会有生命危险吗？
- 17.强直性脊柱炎的预后指标有哪些？
- 18.强直性脊柱炎病人是否能够正常上班？
- 19.强直性脊柱炎病人能否吸烟？
- 二、了解病因
- 1.强直性脊柱炎的病因是什么？
- 2.强直性脊柱炎的发病机制是什么？
- 3.强直性脊柱炎的主要病理表现是什么？
- 4.患肠炎后会得强直性脊柱炎吗？
- 5.感冒后会得强直性脊柱炎吗？
- 6.吹空调会得强直性脊柱炎吗？
- 7.房间潮湿会得强直性脊柱炎吗？
- 8.吸烟、喝酒会诱发强直性脊柱炎吗？
- 9.工作紧张、劳累会得强直性脊柱炎吗？
- 10.妇女妊娠期强直性脊柱炎会加重吗？
- 11.妇女产后会得强直性脊柱炎吗？
- 12.遭遇恶性事件会得强直性脊柱炎吗？
- 13.营养不良会得强直性脊柱炎吗？
- 三、诊断辨析
- 1.强直性脊柱炎的诊断标准是什么？
- 2.幼年强直性脊柱炎是怎样诊断的？
- 3.强直性脊柱炎有哪几种发病方式？
- 4.强直性脊柱炎的临床病程分为哪几种类型？
- 5.强直性脊柱炎患者有哪些关节症状？
- 6.强直性脊柱炎患者外周关节常见畸形有哪几种？
- 7.强直性脊柱炎患者关节外表现有哪些？
- 8.强直性脊柱炎实验室检查有哪些异常？
- 9.强直性脊柱炎需要做哪些影像学检查？
- 10.人类白细胞抗原B27阳性就一定是强直性脊柱炎吗？
- 11.血沉对强直性脊柱炎的诊治有何意义？
- 12.强直性脊柱炎与类风湿性关节炎有什么不同？

## &lt;&lt;挺起脊梁&gt;&gt;

13. 银屑病和强直性脊柱炎有关系吗？  
它们有什么区别？
14. 强直性脊柱炎与腰椎间盘突出症有什么区别？
15. 强直性脊柱炎与肠病性关节炎有什么区别吗？
16. 强直性脊柱炎与反应性关节炎如何区分？
17. 强直性脊柱炎与致密性骨质疏松有什么不同吗？
- 四、西医疗法
1. 强直性脊柱炎治疗的总体原则是什么？
2. 强直性脊柱炎治疗的具体原则是什么？
3. 强直性脊柱炎治疗的目的是什么？
4. 强直性脊柱炎治疗的总体措施是什么？
5. 如何治疗活动期的强直性脊柱炎？
6. 强直性脊柱炎缓解期还要继续治疗吗？
7. 强直性脊柱炎缓解期应该如何治疗？
8. 为什么强直性脊柱炎要长期治疗？
9. 为什么要重视强直性脊柱炎缓解期的治疗？
10. 强直性脊柱炎患者能服用非甾体类抗炎药吗？
11. 强直性脊柱炎患者如何使用非甾体类抗炎药？
12. 非甾体类抗炎药一般多久起效？
13. 常用非甾体类抗炎药都有哪些？
14. 合并消化性溃疡时选用哪种非甾体类抗炎药较为合适？
15. 可以同时使用两种以上的非甾体类抗炎药治疗吗？
16. 合并其他病症时可以继续服用非甾体类抗炎药吗？
17. 关节不痛了还要吃非甾体类抗炎药吗？
18. 非甾体类抗炎药与其他药物之间会互相影响吗？
19. 非甾体类抗炎药有哪些副作用？
20. 如何防止非甾体类抗炎药的胃肠道副作用？
21. 强直性脊柱炎患者能服用激素类药物吗？
22. 为什么强直性脊柱炎急性发作期要用激素药物？
23. 强直性脊柱炎有必要使用大剂量的激素吗？
24. 如何评价长效激素治疗方法？
25. 关节腔穿刺注射激素有必要吗？  
有哪些副作用呢？
26. 强直性脊柱炎缓解期有必要使用激素吗？
27. 强直性脊柱炎患者使用激素应该注意什么？
28. 激素有哪些副作用？
29. 哪些强直性脊柱炎病人不宜服用激素？
30. 治疗强直性脊柱炎的西药有哪些毒副作用？
31. 使用治疗强直性脊柱炎药物有哪些注意事项？
32. 服用抗风湿药物时应当注意什么？
33. 什么是“慢作用药”？
34. 为什么强直性脊柱炎要用免疫抑制剂？
35. 强直性脊柱炎常用的免疫抑制剂有哪些？
36. 免疫抑制剂药物的副作用有哪些？
37. 使用免疫抑制剂药物时应注意什么？
38. 强直性脊柱炎为什么要用甲氨蝶呤进行治疗呢？
39. 甲氨蝶呤应如何使用？
40. 应用甲氨蝶呤时怎样补充叶酸呢？

## &lt;&lt;挺起脊梁&gt;&gt;

41. 治疗期间应注意甲氨蝶呤的哪些副作用呢？
  42. 强直性脊柱炎为什么要用柳氮磺胺吡啶进行治疗呢？
  43. 柳氮磺胺吡啶应如何使用？
  44. 柳氮磺胺吡啶应怎么使用才比较安全？  
有哪些副作用？
  45. “慢作用药”可以联合使用吗？
  46. 强直性脊柱炎患者妊娠期和妊娠前后该怎样用药？
  47. 为什么要强调强直性脊柱炎的治疗要规范化与个体化？
  48. 强直性脊柱炎能否进行关节腔注射药物？
  49. 强直性脊柱炎能否进行手术治疗？
  50. 人类白细胞抗原B27阳性需要治疗吗？
  51. 幼年强直性脊柱炎的治疗原则是什么？
  52. 幼年强直性脊柱炎应该如何治疗？
  53. 哪些非甾体类抗炎药可以用于幼年强直性脊柱炎？
  54. 幼年强直性脊柱炎的患儿应如何使用激素？
  55. 哪些“慢作用药”常用于幼年强直性脊柱炎？
  56. 生物制剂的前景究竟如何？
  57. 目前用来治疗强直性脊柱炎的生物制剂有哪些？
  58. 强直性脊柱炎患者怎样使用这些生物制剂？
  59. 生物制剂适用于每一个强直性脊柱炎患者吗？
  60. 生物制剂有哪些不良反应？
  61. 强直性脊柱炎临床缓解的标准是什么？
- 五、中医疗法
1. 中医对强直性脊柱炎有何认识？
  2. 中医认为强直性脊柱炎是如何发病的？
  3. 中医认为强直性脊柱炎的病理机制是怎样的？
  4. 为什么岭南地区强直性脊柱炎发病率高？
  5. 强直性脊柱炎急性期中医辨证分型有哪些？
  6. 强直性脊柱炎缓解期中医辨证分型有哪些？
  7. 强直性脊柱炎的中成药有没有经过权威部门推荐的系列产品？
  8. 强直性脊柱炎常用的中成药有哪些？
  9. 中药敷贴法、按摩、针灸在强直性脊柱炎治疗中有什么意义？
  10. 单方或验方能治疗强直性脊柱炎吗？
  11. 强直性脊柱炎可以用中西医结合方法治疗吗？
  12. 现代中医治疗强直性脊柱炎的思路如何？
  13. 中医治疗强直性脊柱炎的原则是什么？
  14. 强直性脊柱炎能服用虫类药吗？
  15. 蜂毒能治疗强直性脊柱炎吗？
  16. 中医药治疗强直性脊柱炎的临床效果如何？
  17. 针灸能治疗强直性脊柱炎吗？
  18. 治疗强直性脊柱炎的中药有副作用吗？
  19. 中药治疗强直性脊柱炎有免疫调节作用吗？
  20. 中医治疗强直性脊柱炎都有哪些治疗方法？
  21. 中晚期强直性脊柱炎中医如何治疗？
  22. 中医治疗强直性脊柱炎需要补益肝肾吗？
  23. 强直性脊柱炎中医名称都有哪些？
- 六、饮食疗法
1. 强直性脊柱炎患者的饮食应注意什么？
  2. 强直性脊柱炎患者适宜食用哪些食物，忌食什么？

## <<挺起脊梁>>

- 3.哪些食物能缓解强直性脊柱炎症状？
  - 4.强直性脊柱炎患者在饮食结构方面应注意哪些问题？
  - 5.可加重强直性脊柱炎症状的食物有哪些？
  - 6.强直性脊柱炎患者的食疗方法有哪些？
  - 7.强直性脊柱炎能用药酒吗？
- 七、预防措施
- 1.强直性脊柱炎急性期可以进行锻炼吗？
  - 2.为什么强直性脊柱炎容易反复发作？
  - 3.如何安排强直性脊柱炎患者的运动疗法？
  - 4.强直性脊柱炎患者应如何进行功能锻炼？
  - 5.如何预防强直性脊柱炎的复发？
  - 6.幼年强直性脊柱炎患儿及其父母应注意什么？
  - 7.强直性脊柱炎患者如何选择适合的休闲运动方式呢？

## <<挺起脊梁>>

### 编辑推荐

你常有腰痛或脊柱痛、髌痛、足跟痛，以晨起明显，活动后减轻等症状吗？  
书中有你最关心最想知道的答案。  
你宜吃苦瓜、马齿苋、薏苡仁、丝瓜、香菇、黑木耳。

<<挺起脊梁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>