

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807404156

10位ISBN编号：7807404159

出版时间：2009-5

出版时间：上海文化出版社

作者：吴艺捷，顾丽萍，姚莉莉 编著

页数：184

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康生活完全指南>>

### 内容概要

甲状腺是人体内最重要的内分泌腺体之一。

甲状腺体积虽小，但是它却是人体内一个非常重要的器官。

它产生的甲状腺激素是人体不可缺少的，它控制人体的生长发育，新陈代谢，并维持体内各个系统、器官和组织的正常运作，使人们得以正常的生活和工作。

与体内其他脏器一样，一旦由于某些因素使甲状腺的功能受到影响，或者形态结构发生异常，就会产生如甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺结节等一系列的甲状腺疾病。

然而这些甲状腺疾病为什么会发生？

它们的患病率有多高？

会给人体带来什么样的危害？

得了这些疾病应该如何面对与治疗？

这些都是患者们常常会关心的问题。

本书围绕着临床上常见的甲状腺疾病，以深入浅出的方式，将这些疾病的发生发展，如何预防治疗，以及在日常的起居饮食中应该如何调理等，娓娓道来，一一作答。

撰写本书的作者都是长期从事甲状腺疾病诊断治疗的医生，对于书中许多问题的解答，不仅包含了近年来医学界对于治疗甲状腺疾病的各种新进展，更容纳了他们丰富的临床经验。

<<健康生活完全指南>>

作者简介

吴艺捷，上海交通大学附属第一人民医院内分泌科副主任，内分泌代谢病教研室主任、教授、主任医师，硕士生导师，中华医学会上海市糖尿病学会委员，糖尿病康复学会委员，甲状腺学组组长。

长期从事临床医疗、教学、科研工作，获得省市级科研成果奖4项，编写学术专著6部，

## 书籍目录

认识指南 甲状腺的结构与位置 滤泡是甲状腺的基本结构和功能单位 甲状腺的生理功能是什么 什么是甲状腺激素 激素的结合与游离形式 垂体是调节甲状腺的“司令部” 垂体分泌促甲状腺激素也受到调控 甲状腺可以自我调节 全面了解甲状腺激素的生理学作用 什么是甲状腺功能亢进症 甲亢的发病率 甲亢会带来多种危害 甲亢的各种临床类型 甲亢会遗传吗 什么是自身免疫性疾病 什么是自身免疫性甲状腺疾病 甲亢会伴随着感染而发病吗 精神刺激可诱发甲亢 什么是药源性甲亢 值得注意的亚临床甲亢 什么是甲状腺功能减退症 什么是临床型甲减 什么是亚临床甲减 亚临床甲减与甲减是~回事吗 甲减在中国的发病率 中老年人应每年进行甲状腺功能检测 甲减的病因有哪几种 甲减会遗传吗 甲减的轻重程度如何衡量 按起病年龄分类甲减 呆小病的主要症状及表现 幼年甲减的主要症状及表现 成人甲减及黏液性水肿的主要症状及表现 有乏力、便秘、浮肿等症状就一定是甲减吗 甲减时的血清甲状腺激素与促甲状腺激素 什么是甲状腺过氧化物酶抗体 甲减会越来越严重吗 甲减变严重会怎样 对甲减的认识有哪些误区 甲状腺结节何其多 甲状腺结节的病因有哪几种 什么是单纯性甲状腺肿 结节性甲状腺肿与甲状腺结节 什么是甲状腺腺瘤 什么是甲状腺囊肿.....病症指南体检指南用药指南生活指南饮食指南药膳指南运动指南护理指南禁忌指南

## 章节摘录

**甲状腺的结构与位置** 甲状腺位于人体颈前下部，分为梨形的左、右两叶，中间以峡部相连，看起来呈“H”型，犹如一只蝴蝶。

甲状腺随着年龄及人体生理周期的变化而大小各异，一般成年人的甲状腺重15~25克。

新生儿的甲状腺仅为1.5克左右，随着年龄的增加而逐渐增大。

妇女在月经期和妊娠期时甲状腺可稍微肿大，而老年人甲状腺则可能缩小。

甲状腺侧叶位于喉的下部和气管上部的前侧面，上至甲状腺软骨中部，下至第六气管软骨环，后方平对第5~7节颈椎高度。

甲状腺峡部位于第2~4节气管软骨环前方，约有半数人自甲状腺峡部向上伸出一个锥状叶，长者可达舌骨平面。

甲状腺侧叶与甲状软骨、环状软骨之间有韧带相连，故吞咽时，甲状腺可随喉上下移动。

甲状腺的血液供应非常充沛，血流的速度也很快。

正常时每克甲状腺组织每分钟的血流量可达5—7毫升，经过整个甲状腺腺体的血流量可达到每分钟100~150毫升。

这意味着一个正常人全部的血液，每一小时就可经过甲状腺一次。

当甲状腺发生肿大或增生时，血流量更是明显增多、增快，有时甚至可增加百倍。

<<健康生活完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>