

<<微笑行大运>>

图书基本信息

书名：<<微笑行大运>>

13位ISBN编号：9787807418788

10位ISBN编号：7807418788

出版时间：2010-6

出版时间：文汇出版社

作者：蒋雨松

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微笑行大运>>

前言

当我接触《微笑行大运》刚完成的手稿时，看到好友蒋兄竭尽心力地将现代高科技的精神文明，结合中国传统文化哲学的精义，运用周全的思维与行为协和操作的逻辑法则，透过图文并茂，深入浅出的引导，让人愿意主动、欣慰地去探寻——“认识自己，找到方向”，进而达成自我潜能优化，释放心灵，坚定信念，开拓光明的人生大道，令我内心洋溢着分享的喜悦和深挚的寄望。

该书不仅流露出热忱助人的爱心，更提供了如何实现理想、迈向成功目标的具体观念与实用方法，清楚地阐明生涯发展过程中，每个人必须发挥潜能，勇于接受挑战的八个实践要求，就是：一、身体要锻炼，二、心灵要修炼，三、生存要磨练，四、个性要化验，五、感情要考验，六、事业要经验，七、生活要体验，八、命运要灵验。

<<微笑行大运>>

内容概要

《微笑行大运：自我潜能优化操作手册》结合中国传统文化哲学的精义，运用周全的思维与行为协和操作的逻辑法则，透过图文并茂，深入浅出的引导，让人愿意主动、欣慰地去探寻——“认识自己，找到方向”，进而达成自我潜能优化，释放心灵，坚定信念，开拓光明的人生大道。

本书不仅流露出热忱助人的爱心，更提供了如何实现理想、迈向成功目标的具体观念与实用方法，清楚地阐明生涯发展过程中，每个人必须发挥潜能，勇于接受挑战的八个实践要求，就是：身体要锻炼，心灵要修炼，生存要磨练，个性要化验，感情要考验，事业要经验，生活要体验，命运要灵验。

<<微笑行大运>>

作者简介

蒋雨松，台湾台北人。

曾任大学讲师，企业顾问，咨询、培训师，产业公司总经理，休闲、公益事业策划人，青少年心理辅导及亲职教育推广工作者，音乐制作人等。

先后赴日、韩、东南亚、美、中南美等国家地区从事社会教育研究考察多年。

现任上海本原企业咨询研究所咨询师、培训师，中华世界全脑能开发学会顾问，上海绿迈生技有限公司总监。

<<微笑行大运>>

书籍目录

序 迎接崭新自我——爱的传播与实践前言 心动·启动·感动·行动·激动生命火花热爱生命·创造命运 思路引言一 源起爱心 思路引言二 命中注定如意 经验法则一 尊贵的生命 经验法则二 认识自己 心灵拓展1 心路之旅 心灵拓展2 接受圣诞心礼物 心灵拓展3 寻找美丽的十颗心 心灵拓展4 向可爱的动物学一点潜能开发善用思维·潜能发挥 思路引言三 创意的大千世界 思路引言四 思维的运用原理、方法 经验法则三 潜能开发的教导行动 经验法则四 认识大脑——宇宙间最复杂的器官 心灵拓展5 独一无二的自我 心灵拓展6 水中捞月 心灵拓展7 白云故乡 心灵拓展8 抱紧大树的时候 心灵拓展9 睁开眼睛·打开脑筋 心灵拓展10 触动内在的灵感生涯规划人生方向·实践理想 思路引言五 计划人生与人生计划 经验法则五 生涯规划的启示 心灵拓展11 幽默走天下 心灵拓展12 名言49+1家庭造化家庭和谐·身心健康 思路引言六 “情”空万里行 思路引言七 身心灵健在与休闲的释放 经验法则六 父母心的方向——亲子教育 经验法则七 心理要咨询 经验法则八 身心灵健康的新主张 经验法则九 大家休闲玩游戏 心灵拓展13 亲子如好友 心灵拓展14 忍的艺术 心灵拓展15 心想吃成 心灵拓展16 思想也要健康 心灵拓展17 体态美容术 心灵拓展18 你是否依然健康事业策法 团队精进·敬业致胜心灵升华 修身养性·超凡入圣结语 感谢与祝福

<<微笑行大运>>

章节摘录

插图：黄河之水天上来，浩浩荡荡，源源不绝，贯穿了中国锦绣大地，孕育了五千多年悠久的中华文化、历史，繁衍了旺盛的生灵族群。

黄河之水永恒不变，默默地汇聚万流，归向大海。

它根本不理睬任何膜拜和感恩。

因为，它知道这源本由天上来的，有着天赋神圣的使命与职责，殷勤不懈地日夜畅流，千年万年从不留连，验证了生生不息的“活水”是宇宙万物生存的真谛。

生命的源天上来，世世代代，子子孙孙，洋溢着无穷的生机、活力，穿梭着亿万人心的愿望与希望，成就了多姿多彩丰富的大千世界。

生命的源不用太费神地去探究，人类到底归属于“物种进化”，或是“天神造化”，或是二者兼有。

无时无刻，你只要不低头沮丧，悲伤怨叹，认定每一个庄严的生命源本由天上来的，有着天赋的尊严与大爱，遵循自强不息的精神与天地万物共存，你当是一个自由自在、快乐的地球旅客。

“人若拥有完美的爱，就拥有了整个世界。

”你相信这句看似简单的话吗？

兹就爱的诠释、特质、表征，阐述如下提供参考、互勉：爱的诠释：爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒、不自夸、不张狂、不做羞耻的事；不求自己的益处，不算计别人；不轻易发怒，有情义，喜欢真理；凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事成全，爱是永不止息的。

爱的特质：越纯洁，越含蓄。

不尊重，无爱缘；共鸣倾慕，决非占有；不能节制，不能持久；有汗有泪，有舍有得；热情如火，绝不冷却；追求吸引，永恒不变。

爱的表征：（1）爱的第一要务是不该使人受到伤害。

（2）亲情的爱，应在情感和理智平衡的基础上展现“父母关心，子女顺心”，把持天经地义的伦理互动关系，切合人生哲学与生活艺术的理想境界。

<<微笑行大运>>

编辑推荐

《微笑行大运:自我潜能优化操作手册》编辑推荐：微笑自信、乐观、包容、智慧、希望，会心喜悦的精神流露，人类互动的大爱力量，凡事成功的保证。

行：智行——凡能将复杂事物转化简单、实用睿——大智慧，凡总将简单事物转化复杂、滥用者——小聪明，凡面对任何事物转化不明、无用睿——很愚痴，力行——小富在勤成于力耕，运行——大富在天贵于知命，大运：吉祥如意富贵平安。

br 思路方向与人生目标的构合，成熟智慧与成功生涯的结合，身、心、灵与真善美的融合，幸福生活与永恒生命的吻合。

br 释放心灵：生命火花+潜能开发+生涯规划+家庭造化+事业策法+心灵升华。

开创人生：完成三十三个关卡考验=迈向全方位拓展的成长喜悦+事业成就。

br 平衡身心，超越创新。

<<微笑行大运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>