

<<中华茶道>>

图书基本信息

书名：<<中华茶道>>

13位ISBN编号：9787807424215

10位ISBN编号：7807424214

出版时间：2009-6

出版时间：百花洲文艺出版社

作者：王晶苏

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华茶道>>

### 内容概要

本书中华文化是世界上最古老的文化之一，也是中华民族智慧的结晶。它丰富的内涵，不仅充分表现出以华夏文化为中心的统一性，而且有着非常明显的多民族特点。中华文化的统一性，在中国历史上的任何时刻，即使是在多次的政治纷乱、社会动荡中，都未曾被分裂和瓦解过；它的民族性则表现在中国广袤疆域上所形成的多元化的区域文化和民族文化。而在悠久的历史长河中，随着中外文化交流的频繁，中华文化又吸收了许多外来的优秀文化。它的辉煌体现在哲学、宗教、文学、艺术里，它的魅力体现在中医、饮食、民俗、建筑中。数千年来，它不仅滋养着炎黄子孙，而且对世界其他地区的历史与文化产生了重要的影响。

<<中华茶道>>

书籍目录

引言清茶·盏也醉人 茶之和 茶之静 茶之怡 茶之真茶自何处来“茶之为饮，发乎神农氏”中国西南地区是世界茶树的原产地茶的传播制茶小史茶中有什么 基本茶类 再加工茶类“茶圣”陆羽 陆羽其人 中国最早的茶专著——《茶经》茶与民族风悄 文成公主将茶带入西藏 金城公主将茶、药相融 茶与礼仪、祭祀结合茶与宗教 “禅茶一味”——茶与佛教 “静而坐忘”——茶与道教 茶与文学结缘 茶诗百千 茶与对联 茶文欣赏饮茶他人健康 抗衰老 抗动脉硬化 防治糖尿病 饮茶能减肥 防治癌症 防治龋齿 杀菌止痢 防辐射污染 美容明目 提神益思 醒酒敌烟 饮茶止痒 解暑清热百态千姿的茶具 茶具的选择 陶土茶具 瓷器茶具 漆器茶具 玻璃茶具 竹木茶具

## &lt;&lt;中华茶道&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：唐、宋至明朝中叶，西欧各国的商人先后与中国建立早期商贸关系，转运中国茶叶，并在本国上层社会推广饮茶。

史书有明确记载的是明神宗万历三十五年（公元1607年），荷兰海船自爪哇来中国澳门贩茶转运欧洲，这是中国茶叶直接销往欧洲的最早记录。

以后，茶成为荷兰人最时尚的饮料。

由于荷兰人的宣传与影响，饮茶之风迅速波及英、法等国家。

公元1631年，英国一位名叫“威忒”的船长专程率船队东行，首次从中国直接运回大量茶叶。

公元1616年之后，饮茶之风逐渐波及欧洲一些国家，由于茶叶最初传到欧洲时价格很贵，荷兰人和英国人都将其视为奢侈品。

后来，随着茶叶输入量的不断增加，价格逐渐下降，茶慢慢地成为欧洲民间的日常饮料。

茶自传入欧洲后，最初许多国家的人们虽然认识了茶，知道茶能助消化、提精神，但并没有重视它。

唯独在英国，掀起了举国上下的饮茶风尚。

在16世纪以前，英国人只是喝咖啡，自从茶叶输入后，人们发现茶有胜过咖啡的特点，朝野交相提倡，于是逐渐养成饮茶的习惯。

英国皇家贵族贝德佛公爵夫人就有每天下午四点钟坐下来喝喝茶的习惯，喝茶以后，她的精神才能振作。

想不到她的这个习惯竟不胫而走，逐渐扩展至全国每一个角落，蔚为风气。

从公元1840年起，历经数代，英国各阶层国民每日有“上午茶”（上午十点半钟）与“下午茶”（下午三至五点钟），形成了有规律的生活，他们郑重其事地把每目的两次饮茶视为工作过程中的精神调剂。

<<中华茶道>>

编辑推荐

《中华茶道》：中华文化丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>