

<<有益健康的100种室内植物>>

图书基本信息

书名：<<有益健康的100种室内植物>>

13位ISBN编号：9787807531913

10位ISBN编号：7807531916

出版时间：2008-1

出版时间：哈尔滨

作者：陈松

页数：240

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有益健康的100种室内植物>>

### 前言

室内植物绝不仅仅是用来装饰和欣赏的，它们对于我们的生活，还有更高更深的价值层面。

绿色植物可以有效净化室内的空气，吸收装修、装饰材料中释放出来的毒气，而这些毒气通常几年甚至几十年都飘浮在居室的各个角落。

而几盆小花草的力量却很神奇，与那些无色无味的有毒气体对人的危害一样，这些小花草与毒气的对抗同样是无声无息的，在静默的日日夜夜之后，新鲜、充足的氧气会充盈一室，这种变化却是可以感觉得到、触摸得着的。

绿色植物还可以食用养颜。

品尝花卉大餐，啜饮花草茶饮，在当下不仅是一种时尚，更是一种对健康生活的追求。

那些艳丽的色彩，那些亮丽的外形，那些勾人食欲的美味佳肴，都可以来自你种养的花草。

## <<有益健康的100种室内植物>>

### 内容概要

也许你知道吊兰很适合装饰家里的环境，但你不一定知道它净化空气的能力很强大；也许一盆仙人掌对于你来说并不重要，但当它在夜晚吸收二氧化碳、释放氧气的时候，对于你的意义就非同小可了。几盆小小的花草，也许不会使你的生活有天翻地覆的变化，但它们源于自然的气息、绝对天然的属性却会为你的健康生活添加砝码。

本书是《有益健康的100种室内植物》的第二版，在第一版的基础上，我们又精心挑选了28种室内植物，并重新修订了内容，目的是让本书更完美超值，更能切实帮助读者亲近自然，拥抱健康。我们建议您看完本书，就立即把适合您的花草带回家吧！

<<有益健康的100种室内植物>>

书籍目录

前言 第一篇 植物·家园 室内摆放植物的10大好处 室内空气污染物质的8大来源 室内空气污染的6大危害 室内植物摆放的讲究 居家摆放 办公室摆放 最容易栽养的10种室内植物 你必须知道的养护植物的10个常识 第二篇 净化空气的55种最佳植物 观叶类 吊兰 虎尾兰 一叶兰 龟背竹 棕竹 富贵竹 文竹 鸭跖草 PS: 植物水培的注意事项 虎耳草 吊竹梅 袖珍椰子 橡皮树 铁树 花叶芋 海桐 鹅掌柴 散尾葵 蒲葵 白鹤芋 巴西木 千年木 绿萝 常春藤 PS: 花卉市场选植物——怎样选购室内观叶植物 观花类 万寿菊 瓜叶菊 雏菊 非洲菊 金鱼草 君子兰 蝴蝶兰 米兰 大花蕙兰 含笑 蔷薇 秋海棠 仙客来 石竹 风信子 山茶 半支莲 木槿 紫藤 蜀葵 PS: 选择盆栽注意事项 多浆类 仙人掌 仙人球 金琥 龙舌兰 蟹爪兰 令箭荷花 矮生伽蓝菜 落地生根 量天尺 观果类 金橘 九里香 石榴 PS: 推荐几个室内科学摆放的“植物组合” 第三篇 药用保健的35种最佳植物 药用保健 鸡冠花 金银花 止血草 美人蕉 凤仙花 杜鹃 无花果 栀子 紫茉莉 蜡梅 白兰花 白玉兰 铃兰 大丽花 迎春花 瑞香 凌霄花 石斛花 芙蓉 昙花 PS: 家庭盆栽“小药箱” 食用养生 桂花 菊花 合欢 佛手 扶桑 兰花 百合 金雀花 牡丹 PS: 怎样制作干花 美容养颜 玫瑰 芍药 芦荟 矢车菊 月季 金盏花 第四篇 愉悦精神的10种最佳植物 平安树 紫薇 鼠尾草 薰衣草 茉莉 紫罗兰 迷迭香 薄荷 香豌豆花 柠檬 PS: 7种适合老人的植物 第五篇 新增28种有益健康的室内植物 波士顿蕨 合果芋 夏威夷椰子 美丽针葵 发财树 绿宝石喜林芋 冷水花 华灰莉木 孔雀竹芋 元宝树 红掌 唐菖蒲 萱草 晚香玉 银杏 蚊净香草 八仙花 银皇后 姜花 吸毒草 免脚蕨 红背桂 黑美人 大岩桐 南洋杉 梅花 天门冬 鹿角蕨 附录 室内不宜摆放的15种植物 含羞草 夹竹桃 郁金香 一品红 洋绣球 夜来香 花叶万年青 水仙 滴水观音 紫荆花 曼陀罗花 黄花杜鹃 松柏 盆景 五色梅 接骨木

## <<有益健康的100种室内植物>>

### 章节摘录

第一篇 植物·家园 室内空气污染物质的8大来源 NO.1：室内装修中使用的材料墙布、塑料壁纸、化纤地毯、油漆、涂料、黏合剂等含有甲醛或可水解为甲醛的化学物质。这些残留的或分解出来的甲醛会逐渐释放，最长释放期可达十几年。

油漆的添加剂和稀释剂，防水材料添加剂等含有苯。

NO.2：室内家具 家庭和办公室的家具中使用的胶合板、细木工板、中密度纤维板等人造板材料中的黏合剂含有甲醛和苯。

皮革装饰品中也含有甲醛。

NO.3：日常生活办公用品 室内的装饰纺织品，比如床上用品、窗帘，还有日常所用的清洁剂、杀虫剂、消毒剂、印刷打印油墨、纸张等含有甲醛和总挥发性有机化合物。

PS： 甲醛是无色、具有强烈气味的刺激性气体，其35%-40%的水溶液通称福尔马林。

甲醛是原浆毒物，能与蛋白质结合，对人的危害很大。

危害一：吸入高浓度甲醛后，会发生急性中毒，表现为呼吸道受严重刺激水肿、眼刺痛、头痛，也可发生支气管哮喘。

危害二：皮肤直接接触甲醛，可引起皮炎、色斑、坏死。

危害三：长时间吸入少量甲醛，能引起慢性中毒，出现黏膜充血、过敏性皮炎、甲床指端疼痛，引发慢性呼吸道疾病、肺功能下降。

全身症状有头痛、乏力、胃纳差、心悸、失眠、体重减轻以及植物神经紊乱等。

危害四：儿童和孕妇对甲醛很敏感，长期接触会引发妊娠综合征，造成新生儿染色体异常、患白血病。

## <<有益健康的100种室内植物>>

### 编辑推荐

了解健康花草的家庭最佳读本！  
打造清新居家环境的全面指导手册！

也许你知道玫瑰代表着浪漫美好的爱情，却不一定知道玫瑰花解郁养肝、养容养颜的健康意义；也许一盆仙人掌对于你来说不甚重要，但当它在夜晚吸收二氧化碳、释放氧气的时候，对于你的意义就非同小可了。

几盆小花草，也许不会使你的生活有天翻地覆的变化，但它们源于自然的气息、绝对天然的属性却会为你的健康生活添加砝码。

本书图文并茂地介绍了有益健康的128种室内植物。

也许你一直在怀疑植物净化空气的能力，也许你并不知道植物净化空气的能力有多大。

那么，比尔·沃尔弗顿博士会告诉你答案。

这位美国国家航空航天局的科学家，一直负责有关植物净化空气方面的科学研究。

他用25年的研究成果告诉我们，植物有净化空气的能力而且能力很大。

美国环境保护署室内环境部的官员也说：“关于植物能做以这并没有疑问。

”

<<有益健康的100种室内植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>