

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

图书基本信息

书名：<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

13位ISBN编号：9787807536697

10位ISBN编号：7807536691

出版时间：2009-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：学习型中国读书工程教研中心

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

内容概要

没有和好朋友打招呼就拿他们的东西，有什么不对？

和同学们一起合作做实验的经历，让你有哪些感悟？

面对困难和挫折，自信面对一切也是一种可以培养的习惯吗……究竟哪些是小学生们要养成的好习惯呢？

哪些坏习惯是一定要纠正的呢？

小学时期是我们各种习惯逐渐形成的关键阶段，此时养成良好的习惯，不仅可以让我们在生活中和学习中充满快乐，还能为我们今后的成长打下良好的基础。

播种一种行为，会收获一种习惯；播种一种习惯，会收获一种性格；播种一种性格，会收获一种命运！

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

书籍目录

第1章 健康习惯01 学会让大脑休息02 不戴小眼镜03 卫生标兵我来当04 我运动我健康05 不偏食，不挑食06 学会正确的站姿和坐姿07 一日之计在于晨第2章 生活习惯08 自己的事情自己做09 随手收拾物品10 细心观察，做一个发现美的人11 让网络做自己的良师益友12 一屋不扫，何以扫天下13 珍惜生命，学会保护自己14 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦15 时间像是海绵里的水16 红灯停绿灯行第3章 处世习惯17 不乱动别人的东西18 发现别人的优点，欣赏他人19 拒绝虎头蛇尾 ' 20 十根筷子牢牢抱成团21 学会做一个听者22 面对困难，勇敢地试一试—23 谦虚使人进步，骄傲使人落后24 告诉自己：我是最棒的！25 帮助别人就是帮助自己26 避免粗心大意第4章 品德习惯27 做一个诚实的人28 爷爷奶奶，我为你们做点儿事29 谢谢你，不客气！30 爸妈，你们辛苦了！31 对不起，我错了！32 守诺很重要33 不做任性的孩子34 善保护身边的环境35 爱惜公物做文明小学生36 争做守法小公民第5章 学习习惯37 独立思考头脑好38 多问为什么39 合理使用工具书和参考书40 勤能补拙，会学习41 用日记记录下成长的脚印42 好的计划是成功的开始43 细心决定成败44 认真听课不走神儿45 把考试当做平常的事情46 做一个记忆高手很简单47 多读好书充实心灵48 不偏科做优秀学生49 把汉字写得整洁漂亮50 知识在应用时才有力量

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

章节摘录

01学会让大脑休息 人人都有两个宝，双手和大脑。我们的大脑，每时每刻都在转动，即使在我们沉睡的时候，它也在不停地工作，管理着我们的身体活动。

也许你会问：“我们的大脑会不会累坏呢？”

“不用担心，我们的大脑只要不是长时间高速运转，是不会有问题的。

我们的大脑约有140亿个细胞，信息储存量相当于藏书约2000万册的美国国会图书馆的50倍。

大脑的潜能，几乎接近于无限。

但是，到目前为止，人类普遍只开发了大脑潜能的5%，仍有巨大的潜能尚未得到合理的开发。

换一句话说，一个人的大脑只要没有先天性的病理缺陷，他就可以成为天才，只要大脑的潜能得到超出一般的合理开发，他的能力就不会比爱因斯坦逊色。

但是，大脑潜能需要一点一点地开发，如果“揠苗助长”，结果只能是用脑过度，造成大脑早期疲劳，甚至发生悲剧。

丹麦“神童”海内肯就是一个不会使用大脑的人。

他四岁就撰写了《丹麦史》，此举一度引起了全世界的关注。

正当人们津津乐道地谈论他的聪明才智时，突然传来由于大脑负担过重导致四岁半的海内肯脑力衰竭，最终不幸夭折的噩耗。

还有许多的天才儿童如海内肯一样，一夜之间名扬四海，不久就传出不幸的消息。

所以，我们应该注意不要因为过度使用自己的大脑，而让自己的“思维之花”过早地凋零了。

我们应该时刻提醒自己：千万不要造成用脑疲劳，一定要养成科学用脑的好习惯。

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

编辑推荐

中国小学生首次自评自选的，百部经典读物。

享受阳光，经历风雨，跨过泥泞，迎接彩虹——成长之路我们一起走过。

多想一直依偎在妈妈的臂弯里，但我们注定要长大。

成长意味着接受亲人的关爱，意味着背上书包去上学，意味着面对愈加广阔的天地；然而，成长也同时意味着感恩与回报，意味着克服各种困难、探索新知，意味着学会独立自强。

成长的道路上不仅有和风暖阳，也有暴风骤雨，然而只要我们的眼睛是亮的、心是暖的、双脚是坚定的，我们就可以跨过泥泞，见到彩虹。

优秀的品格、良好的习惯是保证人生成功与幸福的关键因素，而小学阶段恰恰是品格形成、习惯养成的关键期。

为此，我们特意准备了这套“成长励志”专辑，分别从“礼仪”“习惯”、“生活细节”等方面为孩子们讲述美德与情感的故事。

愿这些寄寓了我们美好祝愿的文字精灵，可以给孩子们带去信心与力量，伴随他们一路健康、快乐地成长。

<<优秀小学生要养成的50个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>